

# Formación Sanitaria · Osasun Prestakuntza

Osasun Ikaskuntza Fundazioa *Fundación de Estudios Sanitarios*

Octubre 2016

**EL BOLETÍN DE LA FUNDACIÓN,  
SOLO EN FORMATO ELECTRÓNICO  
¡Abandonamos el papel!**

Recuerda que, **a partir de ahora, el Boletín** Formación Sanitaria-Osasun Prestakuntza de la OIF-FES **solo se publica en formato electrónico.**

**Sigue accediendo a toda la oferta de cursos** y sigue apostando por tu formación **de un modo mucho más rápido y directo.**

Aquí tienes **nuestras propuestas** para el mes **octubre.**

# Calendario Actividades

Octubre 2016

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Cursos de Formación

Optimización del uso de Neurolépticos.

10.10.2016

El Aparato Locomotor del adulto en Atención Primaria a través de las patologías más frecuentes.

17, 20, 24 y 27.10.2016

Búsquedas Bibliográficas en Pubmed y Gestor de Referencias Bibliográficas Zotero.

18, 19.10.2016

Cirugía Esófago-Gástrica Minimamente Invasiva

18, 19, 20.10.2016

Prueba de Esfuerzo en la Valoración Funcional Clínica, en el deporte competición, en el recreacional y en el terapéutico.

20.10.2016

La Vía Subcutánea en Cuidados Paliativos.

24 y 25.10.2016

XI Ronda de Deontología Médica. Ética e Investigación.

25.10.2016

# OPTIMIZACIÓN DEL USO DE NEUROLÉPTICOS



## DIRIGIDO A

Profesionales de Atención Primaria, Geriátrica, Psiquiatría, Psicología clínica y otras especialidades interesadas.

## DOCENTES

Sonia Bustamante, psiquiatra, H.U. Basurto y Jerónimo García San Cornelio, psiquiatra, CSM Novia Salcedo.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

10 de octubre de 16,30 a 19,30h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MAX

16 / 30 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicos Colegiados en Bizkaia 30 €

Otros Profesionales 45 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## INTRODUCCIÓN

Los antipsicóticos son los fármacos que se utilizan en el tratamiento de los síntomas psicóticos de distintas etiologías. Son la piedra angular del tratamiento de la esquizofrenia y otras psicosis funcionales y un impor-

tante complemento en otras enfermedades psiquiátricas y neurológicas. Su uso ha permitido el tratamiento de estos síntomas y la recuperación funcional de los pacientes. Sin embargo, un uso innecesario o excesivo, el desconocimiento de los efectos secundarios o de las interacciones tienen efectos negativos importantes en la salud de los pacientes y en su calidad de vida. Para poder tratar a los pacientes de forma óptima es necesario conocer el mecanismo de acción, los efectos secundarios e interacciones principales y de las estrategias de utilización en los diferentes trastornos.

## OBJETIVO

Revisar los aspectos más importantes del uso de los antipsicóticos y presentar las guías internacionales vigentes en los diferentes trastornos y con las estrategias adecuadas.

## PROGRAMA

- Introducción y aspectos generales. Mecanismo de acción
- Clasificación
- Efectos secundarios y complicaciones
- Antipsicóticos más utilizados. Clozapina
- Principios generales del uso de antipsicóticos. Indicaciones
- Esquizofrenia y otras psicosis. Guía de utilización
- El paciente geriátrico
- Casos clínicos

## METODOLOGÍA

Alto grado de interacción entre docente y participantes, donde se presentarán viñetas clínicas para facilitar el manejo de situaciones clínicas.

# EL APARATO LOCOMOTOR DEL ADULTO EN ATENCIÓN PRIMARIA

## a través de las patologías más frecuentes

### DIRIGIDO A

Médicos de Atención Primaria sin exclusión de otras especialidades interesadas.

### DOCENTE

Juan Ignacio Mediavilla Arza. Especialista en Traumatología y Ortopedia.

### FECHA, HORARIO y LUGAR

17, 20, 24 y 27 de octubre de 18,00 a 20,30h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

### Nº MIN / MAX

15 / 20 personas.

### INSCRIPCIÓN

Médicos Colegiados en Bizkaia 50 €

Otros Profesionales 90 €

### ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) 1,6 créditos.

### OBJETIVO

Capacitación práctica de los y las facultativas de Atención Primaria en el diagnóstico y manejo inicial de las patologías del aparato locomotor seleccionadas por ser motivo frecuente de consulta.

### PROGRAMA

#### 17.10.2016

- Contenido general.
- Histopatología clínica del A.L.
- Farmacología del A.L.
- Exploración general básica del A.L.
- Tratamiento inicial básico del A.L.: la inmovilización (Férulas de yeso).

#### 20.10.2016

Extremidad superior.

#### HOMBRO

- Periartritis escapulo-humeral.
- Fracturas de clavícula y cabeza humeral.

#### CODO

- Epicondilitis.

#### MUÑECA Y MANO

- Tendinitis de Quervain.
- Fractura de muñeca.

24.10.2016

Columna cervical y lumbar.

- Exploración de la columna.

COLUMNA CERVICAL

- Cervicoartrosis.
- Patología discal.

COLUMNA LUMBAR

- Lumboartrosis.
- Patología discal.
- Acuñamiento osteoporótico.

27.10.2016

Extremidad inferior.

CADERA

Coxartrosis.

- Fractura de cadera y pelvis.

RODILLA

- Patología meniscal.
- Inestabilidad de rodilla.
- Gonartrosis.
- Esguince de rodilla.

TOBILLO Y PIE

- Entesitis.
- Esguince de tobillo.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico. Preciso acudir con ropa cómoda.



# BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS EN PUBMED Y GESTOR DE REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS ZOTERO

DIRIGIDO A  
Personal sanitario.

DOCENTES  
María García-Puente Sánchez. Bibliotecaria-Documentalista de la Red de Salud Mental de Bizkaia, Osakidetza.

FECHA, HORARIO y LUGAR  
18 y 19 de octubre de 16,30 a 20,30h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN / MAX  
15 / 20 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicos Colegiados en Bizkaia	60 €
Otros Profesionales	80 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) 1,3 créditos.

## OBJETIVO

Comprender la importancia de realizar revisiones de la literatura; adquirir destreza en el uso de Pubmed y aprender a realizar búsquedas que nos permitan cumplir con nuestros objetivos. Conocer y utilizar

el gestor de referencias Zotero, una herramienta gratuita que puede facilitarnos el trabajo de investigación y publicación.

## PROGRAMA

- Necesidad de revisión de la literatura.
- Las estrategias de búsqueda: formulación, lenguaje y comandos.
- Qué es Pubmed y qué es Mesh?
- Búsquedas básicas y avanzadas en Pubmed: filtros, clinical queries, search builder, single citation matcher
- MyNCBI: mi perfil privado en Pubmed: filtros personalizados, guardar búsquedas, crear alertas
- Zotero: descarga e instalación, creación de colecciones, localización y almacenamiento de referencias en Internet, inserción de citas en un documento Word y creación de bibliografías con diferentes estilos de citación.
- Resolución de dudas y planteamiento de preguntas.

## METODOLOGÍA

Curso teórico práctico. Será preciso acudir con un ordenador portátil que permita la conexión a través de wifi y que tenga instalada la última versión del navegador Mozilla Firefox. Durante el curso se proporcionará a los participantes los enlaces y el material necesario para seguir cada apartado.



# VI CURSO DE CIRUGÍA ESOFÁGO-GÁSTRICA MINIMAMENTE INVASIVA

## DIRIGIDO A

Dirigido a miembros en activo de Unidades de Cirugía esófago-gástrica.

## DIRECTORES y DOCENTES

I. Díez del Val, C. Loureiro.

## DOCENTES

C. Miranda, P. Vorwald, A. Sánchez-Pernaute, J. Roig, J. Ibáñez, J.M. Vitores López, J. I. Asensio y S. Larburu.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

18 y 19 de octubre (horario ver programa).

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia, 6ª planta.

## Nº MAX

50 personas.

## INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

A través de la página web [www.osasunif.org](http://www.osasunif.org) debiendo ser confirmada la admisión.

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.  
Aval científico de la Asociación Española de Cirujanos.

## ORGANIZA

Unidad de Cirugía esófago-gástrica del Hospital Universitario Basurto (Bilbao), Departamento de Cirugía de la Universidad del País Vasco (UPV-EHU) y Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

## COLABORA

ETHICON.

## OBJETIVO

Dotar a las y los facultativos de Unidades de Cirugía Esófago-gástrica, a través de la evidencia y la experiencia, de los criterios oncológicos y de los recursos técnicos necesarios para poder aplicar dentro de su actividad habitual, técnicas multidisciplinares y de abordaje mínimamente invasivo (laparoscopia y/o toracoscopia).

## PROGRAMA

18.10.2016

15,00h: BIENVENIDA

15,15-17,15h: CIRUGÍA DEL CÁNCER DE ESÓFAGO (1)

Tratamiento multidisciplinar del cáncer de esófago.

Linfadenectomía toracoscópica.

Tiempo abdominal.

Anastomosis cervical.

17,15-17,30h: PAUSA-CAFÉ

17,30-19,30h: CIRUGÍA DEL CÁNCER DE ESÓFAGO (2)

Esofagectomía transhiatal.

Anastomosis torácica estándar.

Anastomosis manual torácica.

Anastomosis manual robótica.

Diagnóstico y manejo de las complicaciones.

19,30-20,00h: REHABILITACIÓN MULTIMODAL EN CIRUGÍA E-G

Rehabilitación multimodal y circuito del paciente.

20,00-21,00h: CENA-CATERING

19.10.2016

8,30-11,00h: CIRUGÍA DEL CÁNCER GÁSTRICO

Tratamiento multidisciplinar en el cáncer gástrico.

Laparoscopia diagnóstica y lavado peritoneal.

Bases técnicas de la linfadenectomía.

Gastrectomía subtotal laparoscópica.

Gastrectomía total.

Anastomosis manual en laparoscopia.

11,00-11,30h: IMPORTANCIA DEL REGISTRO EN CIRUGÍA E-G

El registro EURECCA.

11,30-11,45h: PAUSA CAFÉ

11,45-12,15h: TUMORES ESTROMALES

Manejo de los GISTs gástricos.

12,15-14,30h: CIRUGÍA DEL REFLUJO Y LA HERNIA DE HIATO

Bases del tratamiento de la enfermedad por reflujo.

Cirugía de la hernia paraesofágica: técnica estándar y recursos técnicos.

Uso de mallas en la cirugía del hiato.

Fracasos y complicaciones de la cirugía del RGE y de la hernia hiatal.

Redo robótico.

Bypass gástrico.

14,30-15,15h. COMIDA-CATERING

15,15-16,30h: TRASTORNOS MOTORES

Bases del tratamiento quirúrgico.

Miotomía de Heller.

POEM (miotomía endoscópica).

16,30-17,00h: CIRUGÍA ROBÓTICA

16,15-16,45h: Utilidad de la robótica en cirugía esófago-gástrica.

17,00h: ACLARACIONES, EVALUACIÓN Y CLAUSURA DEL CURSO





# PRUEBA DE ESFUERZO en la valoración funcional clínica, en el deporte de competición, en el recreacional y en el terapéutico



## DIRIGIDO A

Personal médico de Medicina del Deporte, Cardiología, Rehabilitación y otras especialidades interesadas.

## DIRECTORA

Teresa Gaztañaga, médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte (EKIME).

## DOCENTES

José Naranjo y Joseba Barrón, especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte y Zigor Madaria médico especialista en Cardiología, H.U. Basurto.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

20 de octubre de 16,00 a 20,00h. Salas del Colegio de Médicos.

## Nº MIN / MAX

20 / 40 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicos Colegiados en Bizkaia 40 €

Otros Profesionales 55 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVO

Dar a conocer y valorar la fiabilidad de las herramientas de trabajo en la valoración funcional clínica, en el rendimiento deportivo tanto de competición como recreacional y en el llamado deporte terapéutico.

## PROGRAMA

- PRUEBA DE ESFUERZO, HERRAMIENTAS Y VALORACION CLÍNICA. Tipos de ergómetros. Fiabilidad. Pruebas Convencionales /no convencionales. Parámetros a valorar. Protocolos. Consumo de gases, medición del consumo de oxígeno. Interpretación y pruebas complementarias. Diagnóstico.
- LA PRUEBA DE ESFUERZO EN LA VALORACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO. Deporte competición y deporte recreacional. Parámetros a valorar. Protocolos. Medición del consumo de oxígeno y umbrales. Limitaciones y contraindicaciones. Ritmos recomendados.
- LA PRUEBA DE ESFUERZO EN LA PRESCRIPCIÓN Y SEGUIMIENTO DEL EJERCICIO FÍSICO. Deporte terapéutico. Parámetros a valorar. Protocolos. Medición del consumo de oxígeno y umbrales. Limitaciones y contraindicaciones. Prescripción de ejercicio.

## METODOLOGÍA

Taller teórico-práctico con alto grado de interacción entre ponentes y participantes. Desde una exposición inicial por parte de los docentes, se pasará a la demostración práctica de la prueba.

# LA VÍA SUBCUTÁNEA EN CUIDADOS PALIATIVOS

## DIRIGIDO A

Personal de Medicina y Enfermería.

## PONENTES

Josu Irurzun y M<sup>a</sup> Victoria García. Servicio de Hospitalización a Domicilio del Hospital de Cruces.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

24 y 25 de octubre de 17,00 a 20,00h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MAX

16 / 20 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicos Colegiados en Bizkaia 45 €

Otros Profesionales 80 €

## ACREDITACIÓN

Accreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) 0,9 créditos.

## OBJETIVO

Conocer las ventajas del uso de la vía subcutánea en los cuidados paliativos y sus indicaciones.

## PROGRAMA

### I.- INTRODUCCIÓN

Cuidados paliativos.  
Enfermedad terminal.  
Vías de administración.

### II.- VÍA SUBCUTÁNEA

Indicaciones de uso.  
Ventajas de la vía subcutánea.  
Bases farmacológicas de la vía subcutánea.  
Técnicas de administración a través de una vía subcutánea.  
Dispositivos y bombas de infusión portátiles.

### III.- FARMACOS DE USO MÁS FRECUENTE POR VIA SUBCUTANEA

Morfina. Midazolam. Haloperidol. Dexametasona. Metoclopramida. Alcaloides de la belladona. Levomepromacina. Ketorolaco. Tramadol. Octeótrido. Otros...  
Recomendaciones sobre infusores y combinaciones de fármacos.

### IV.- OTRAS VIAS ALTERNATIVAS A LA ORAL EN CUIDADOS PALIATIVOS.

Vía transdérmica.  
Vía oral transmucosa.

## V.- SÍNDROMES Y CUADROS CLÍNICOS TRATABLES POR VÍA SUBCUTÁNEA

1. Dolor.
2. Náuseas y vómitos.
3. Obstrucción intestinal.
4. Estreñimiento pertinaz.
5. Vómitos inducidos por morfina.
6. Hipertensión endocraneal.
7. Síndrome diarréico.
8. Hipercalcemia.
9. SIADH (secreción inadecuada de hormona antidiurética).
10. Disnea.
11. Tos.
12. Estertores premortem.
13. Estridor.
14. Hipo.
15. Hemoptisis.
16. Hemorragia masiva.
17. Convulsiones.
18. Síndrome de vena cava superior.
19. Síndrome confusional agudo.
20. Agonía.
21. Sedación Terminal.

## VI.- HIPODERMOCLISIS

Introducción.  
Indicaciones y contraindicaciones.  
Volúmenes y soluciones.  
Administración.  
Monitorización.

## VII.- PROCEDIMIENTOS DE INSTAURACIÓN DE UNA VÍA SUBCUTÁNEA

Técnica de punción.  
Instauración de la vía.

## VIII. CASOS CLÍNICOS PRÁCTICOS

### METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico.



# XI RONDA DE DEONTOLOGÍA MÉDICA. ÉTICA E INVESTIGACIÓN

## DIRIGIDO A

Profesionales sanitarios interesados.

## MODERADORA

Agurtzane Ortiz Jauregui (vocal Comisión de Deontología).

## PONENTES

Jacinto Bátiz, Isabel López-Abadía y Begoña Girbau. Miembros de la Comisión de Deontología Médica del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

25 de octubre de 18,00 a 20,30h.

Colegio de Médicos de Bizkaia, 6ª Planta, sala Areilza I.

## Nº MIN / MAX

Hasta completar aforo.

## INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o [www.osasunif.org](http://www.osasunif.org)).

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## COLABORA

Comisión de Deontología Médica del Colegio de Médicos de Bizkaia y Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

## OBJETIVO

La investigación es necesaria para avanzar en la atención médica adecuada de las y los pacientes. Ahora bien, con el fin de asegurar la protección de las personas sobre las que se realiza, debe estar regulada.

A través de esta jornada, recordaremos que la investigación es también responsabilidad de la profesión médica. Conoceremos los mecanismos que garantizan que la investigación cumple con las condiciones éticas y deontológicas y aclararemos las dificultades en la investigación con las que se encuentran los jóvenes profesionales médicos.

Para ilustrarlo, se utilizará un ejemplo real: se describirá la intervención de un Comité de Investigación en un estudio de investigación que se está llevando a cabo en la actualidad.

## INTRODUCCIÓN

En ocasiones, la investigación en salud puede provocar un conflicto entre el deber de cuidar del profesional médico y la práctica de la medicina científica, que requiere intervenir en el ser humano en condiciones experimentales con cierta dosis de incertidumbre.

Un experimento pierde su propio sentido si no se respetan los principios éticos. Desde una perspectiva ética, la experimentación científica en seres humanos está obligada a cumplir una serie de requisitos: la idoneidad científica de los investigadores, la certeza de la inocuidad de las sustancias o técnicas ya probadas en animales, el conocimiento riguroso del estado de salud o de enfermedad de quienes se prestarán voluntariamente a la experiencia y del consentimiento informado de parte de cada persona voluntaria. Asimismo, todas las personas voluntarias deberán gozar de la libertad de retirarse de la experimentación en cualquier momento si así lo desean. Del mismo modo, se deberá garantizar la suspensión inmediata de la experimentación si aparecen daños en la salud de las o los voluntarios atribuibles al fármaco o a la técnica nueva. Por otro lado, se deberá tener la certeza de que todas las personas voluntarias gozan de salud mental y la puesta en marcha del proyecto deberá haber sido aprobada por un comité científico de evaluación ética integrado por científicos y médicos destacados en el campo de la ciencia, la medicina y la ética. No podrá formar parte del mismo ninguno de los investigadores del proyecto.

Las normativas internacionales vigentes junto con la educación de los investigadores, esencial para que adquieran conciencia crítica y un raciocinio bioético, ejercerán una mejor protección para las personas participantes.

## PROGRAMA

- Los valores de la Medicina en la investigación.
- El por qué, el cómo y el para qué de los Comités de Investigación.
- Un planteamiento práctico del proceso y las dificultades con los Comités de Investigación.

## METODOLOGÍA

Reflexiones y debates sobre estas cuestiones teniendo en cuenta los puntos de vista de los diferentes profesionales implicados.



# haz [click...]

en [www.osasunif.org](http://www.osasunif.org)  
y descubrirás una útil herramienta de formación e  
información sanitaria



# Algunas cosas importantes...

## SI QUIERES QUE TE MANTENGAMOS INFORMADO... FACILÍTANOS TU CORREO ELECTRÓNICO

En los tiempos que corren existen pocas posibilidades de mantener una comunicación actualizada y efectiva, ya sea laboral o personal si no se cuenta con un correo electrónico o e-mail. De esta forma podemos, sin tener que "molestarte" con llamadas telefónicas, avisarte de cancelaciones, diplomas, nuevas actividades, noticias de interés, recordarte tus cursos en la semana previa...

## PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDADES ¡ENVÍANOS TUS SUGERENCIAS!

Si has participado en nuestras actividades sabrás que siempre realizamos un cuestionario de satisfacción al finalizar, con dos objetivos:

1. Conocer qué te ha parecido la actividad y cómo podemos mejorarla.
2. Que aportes nuevas sugerencias de formación, para trabajar en ellas ofreciéndote una programación acorde con tus necesidades.

Además puedes comunicarnos tus propuestas, como siempre, a través del correo [osasunif@cmb.eus](mailto:osasunif@cmb.eus) o en el teléfono 944354703. Y ahora, a través de la pestaña propuestas de formación de la Web (<https://www.osasunif.org>)

## SI ERES ESTUDIANTE Y QUIERES RECIBIR FORMACIÓN...

Aunque nuestra Fundación dirige prioritariamente sus actividades a licenciados (con acreditaciones de Formación Continuada) sabemos del interés por aprender de muchos estudiantes de medicina, que buscan además de complementar su formación, ir acercándose al entorno laboral a través de profesionales. Por ello, el Colegio te invita a participar en las actividades que organizamos en condiciones especiales, a través de las cuales, además de adquirir conocimientos, podrás conocer las experiencias de muchos compañeros.

Si nos trasladáis vuestras sugerencias, podemos crear actividades a medida para grupos de estudiantes.

## NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS FORMATIVOS

Se cumplirán de manera estricta, por lo que os aconsejamos las leáis con atención, en la página Web de Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios (<https://www.osasunif.org>)



la mutualidad de los médicos



bizkaiko medikuen elkargoa  
colegio de médicos de bizkaia

**BIZKAIKO MEDIKUAK**  
**MÉDICOS DE BIZKAIA**



**MSD**

**ESTEVE**



OsASUN  
ikaskuntza  
FundazioA



Fundación  
estudios  
SANITARIOS

LERSUNDI, 9-1ª PLANTA 48009 BILBAO

E-MAIL: [osasunif@cmb.eus](mailto:osasunif@cmb.eus)

T. 94 435 47 03

haz [click...]

en [www.osasunif.org](http://www.osasunif.org)