



OsASUN  
ikaskuntza  
Fundazioa



Fundación  
& estudios  
SANITARIOS

# Formación Sanitaria · Osasun Prestakuntza

Osasun Ikaskuntza Fundazioa *Fundación de Estudios Sanitarios*

Abril - Junio 2017

## Índice

- |       |  |       |                                  |
|-------|--|-------|----------------------------------|
| 3     | Oportunidades<br>Belén Fernández, directora. | 26-35 | Calendario de Actividades. JUNIO |
| 4-9   | Calendario de Actividades. ABRIL             | 37    | Algunas cosas importantes        |
| 10-24 | Calendario de Actividades. MAYO              | 38    | Colaboradores 2017               |

# Oportunidades



Continuamente nos hacemos la pregunta de cómo mejorar el trabajo que se realiza desde Osasun Ikaskuntza Fundazioa, la Fundación de Estudios Sanitarios para, en la medida de lo posible, ofrecer el mejor servicio. Además de las actividades referidas estrictamente a la formación continuada, intentamos facilitar los medios de comunicación con los y las profesionales, utilizar herramientas informáticas adecuadas, organizar eventos que no sean «endogámicos» y que potencien la colaboración con otros colectivos o den a conocer nuestra profesión... El campo de actuación es amplio, pero para nutrirnos de nuevos temas, nuevos retos formativos, tenemos que estar atentas a la oportunidad que nos brinda cada correo electrónico, cada llamada telefónica o cada conversación. Una oportunidad suele durar poco y cuando la dejamos pasar, a menudo no vuelve a presentarse, pero si la aprovechamos nos suele abrir otras nuevas posibilidades.

Llega un correo electrónico con una consulta sobre agresiones. Más o menos ha coincidido en el tiempo con la noticia sobre el Día Nacional contra las Agresiones en el Ámbito Sanitario. Inmediatamente lo reenviamos a la Asesoría Jurídica. Tras la respuesta de la Asesoría, el mensaje se convierte para la Fundación en la ocasión de realizar una jornada sobre cómo pueden actuar nuestras médicas y médicos ante una agresión. Conocemos las estadísticas de las presiones o coacciones a las que se ven sometidos los profesionales para extender recetas y/o bajas, de

las agresiones verbales o incluso físicas... Sabemos los datos, y no son pocos los compañeros que han podido encontrarse en esta situación pero, al parecer, falta conocer cómo actuar para resolver estas situaciones o realidades que a menudo se consultan de forma individualizada. Lo cierto es que si colectivamente se quieren cambiar, tendrán que ser puestas en común de la manera más práctica posible, con respuestas concretas. Nos ponemos en marcha para organizar una jornada.

Este puede ser un ejemplo de una forma más de proceder para cubrir las necesidades de colegiados y colegiadas. Organizando actividades que, no considerándose estrictamente formación médica continuada, pueden complementar a ésta de forma útil, con temas que se comparten dentro de las consultas con mayor o menor frecuencia.

Por todo esto os invitamos a que compartáis con nosotros esa idea, problema, necesidad... que nos dé la oportunidad de poder trabajar en un nuevo proyecto actual y útil para vosotros y vosotras.

**Belén Fernández**  
Directora

# Calendario Actividades

Abril 2017

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Cursos de Formación

Las Personas Mayores desde el Punto de Vista de la Medicina  
Interna. Deterioro Respiratorio e Insuficiencia Cardiaca  
05.04.2017

Ronda Psiquiátrica  
05.04.2017, 10.05.2017 y 14.06.2017

Ergoespirometría en Medicina del Deporte (**semipresencial**)  
Inicio 24.04.2017

Uso Adecuado de Psicofármacos en las Personas Mayores  
25.04.2017

# LAS PERSONAS MAYORES DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA MEDICINA INTERNA. Deterioro respiratorio e insuficiencia cardiaca

## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina con atención a población geriátrica.

## PONENTE

Luis Carlos Hinojal Ortega médico Internista, diplomado en Geriátrica. Servicio de Medicina Interna del H.U. de Cruces.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

5 de abril de 16,00 a 20,00h.

Sala Ledo del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

15 / 30 personas.

## INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## INTRODUCCIÓN

Incidiremos en la importancia de conocer las bases fisiológicas y terapéuticas del envejecimiento, para un correcto manejo de la patología cardiaca y respiratoria en estos pacientes. En los problemas clínicos de las y los pacientes geriátricos insistiremos en la patología pulmonar,

por la importante asociación con la fragilidad y el malestar en ellos. Finalmente indagaremos en aspectos generales de la insuficiencia cardiaca, considerando que es la primera causa de ingreso hospitalario, de reingresos y supone un importante gasto sanitario.

Otro aspecto fundamental de estos problemas es recordar que para resolver los problemas clínicos mencionados los y las profesionales de la medicina disponemos de un instrumento fundamental, como es la anamnesis y la exploración clínica exhaustiva. La escucha activa sigue siendo un pilar fundamental en el tratamiento de las personas mayores.

De ahí la importancia de prestarles una gran atención. Estos síndromes clínicos obligan a historiar y explorar exhaustivamente a nuestros pacientes geriátricos, logrando con estas dos herramientas un correcto diagnóstico y tratamiento.

## PROGRAMA

1. Fisiología del envejecimiento y terapéutica, repaso de aspectos generales.
2. La persona mayor con deterioro respiratorio.
3. Insuficiencia cardiaca en la persona mayor.

## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes.



# RONDA PSIQUIÁTRICA



## DIRIGIDO A

Psiquiatras y otros profesionales de la Medicina, y a profesionales sanitarios interesados.

## PONENTES

Fernando Marquínez, especialista en Psiquiatría; Sofía Ibarra, especialista en Medicina Interna, H.U. Basurto y Luis Carlos Álvaro, especialista en Neurología, H.U. Basurto.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

5 de abril, 10 de mayo y 14 de junio de 12,30 a 14,30 h.  
Salas Landín del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

Hasta completar aforo.

## INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## COLABORA

Sección de Toxicomanías y Psiquiatría de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.

## OBJETIVO

Invitar a participar en las puestas en común e intercambio de experiencias en el área de la Psiquiatría, que se vienen realizando por un grupo de psiquiatras de Bizkaia, a otros profesionales sanitarios interesados en el tema.

## PROGRAMA

### 5 de abril

- Estrés y salud mental.

### 10 de mayo

- Actualización en Hepatitis C y sus tratamientos.

### 14 de junio

- Síndrome confusional, diagnóstico diferencial y tratamiento.

## METODOLOGÍA

Curso estructurado en lecciones magistrales de Psiquiatría, impartidas por docentes expertos en la disciplina, con ejercicio profesional basado preferentemente en la clínica que desarrollarán los diversos temas, de manera práctica y actualizada.

# ERGOESPIROMETRÍA EN MEDICINA DEL DEPORTE

## Semipresencial

DIRIGIDO A  
Profesionales de la Medicina.

DIRECTOR Y PONENTE  
José Naranjo Orellana, director de la Escuela de Fisiología del Esfuerzo de SEMED-FEMEDE, doctor en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte, profesor titular Universidad Pablo de Olavide de Sevilla.

FECHA, HORARIO y LUGAR  
8, 9 y 10 de junio (ver horario en programa).  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN / MÁX  
10 / 20 personas.

### INSCRIPCIÓN

	Hasta el 8/05/2017	Desde el 8/05/2017
Médicas y médicos colegiados en Bizkaia. Miembros de SEMED-FEMEDE	550 €	650 €
Otros Profesionales	650 €	750 €

ORGANIZA  
Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE), y Escuela de Fisiología del Esfuerzo de SEMED-FEMEDE en colaboración con Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

COLABORA  
SANRO electromedicina.

OBJETIVO  
Aportar un conocimiento global y práctico de la realización de la ergoespirometría y sus aplicaciones en el deporte.

PROGRAMA  
Formación no presencial (del 24 de abril al 25 de mayo)

- Principios de fisiología y rendimiento. Gasto energético.
- Valoración del metabolismo anaeróbico.
- Valoración del metabolismo aeróbico.
- Valoración cardiovascular.
- Valoración respiratoria.
- Supuestos prácticos.

## Formación presencial

Jueves 8 de junio tarde, 15:00 – 20:00 h

- Presentación del curso.
- Fundamentación teórica: el laboratorio de Fisiología. Ergómetros. Tipos y fundamentos. Analizadores de gases. Constituyentes y funcionamiento.
- Primera sesión de laboratorio: familiarización con ergómetros y analizadores. Calibración de equipos. Tipos de flujómetro.
- Tipos de protocolo de esfuerzo.

Viernes 9 de junio mañana, 09:00 – 14:00 h

- Fundamentación teórica: bases fisiológicas de la ventilación y el intercambio de gases durante el ejercicio.
- Segunda sesión de laboratorio: pruebas máximas. El consumo máximo de oxígeno. Interpretación y significado fisiológico.
- Principales métodos para el análisis de gases. Obtención del VO<sub>2</sub> (Ecuación de Fick).

Viernes 9 de junio tarde, 15:00 – 20:00 h

- Fundamentación teórica: bases fisiológicas de la transición aeróbico-anaeróbica. El modelo trifásico de Skinner y McLellan.
- Tercera sesión de laboratorio: detección de umbrales y su interpretación fisiológica.
- Técnicas ventilatorias para la detección de umbrales. Respuesta ventilatoria.

Sábado 10 de junio mañana, 09:00 – 14:00 h

- Fundamentación teórica: pruebas de carga constante. Interpretación fisiológica. Calorimetría.
- Cuarta sesión de laboratorio: componente lento. Déficit de O<sub>2</sub>. EPOC. Eficiencia mecánica. Economía de carrera.
- Sesión de análisis (evaluación) Interpretación global de una prueba de esfuerzo máxima. Información para el entrenamiento.

## METODOLOGÍA

El curso consta de dos fases: la no presencial (previa a la presencial) en la que el alumnado dispondrá de materiales, tutorías y examen y la presencial (ver información completa en [osasunif.cmb.eus](http://osasunif.cmb.eus))



# USO ADECUADO DE PSICOFÁRMACOS EN LAS PERSONAS MAYORES



## DIRIGIDO A

Profesionales de la Geriátría, Atención Primaria y otras especialidades interesadas.

## PONENTE

Juan Medrano, especialista en Psiquiatría.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

25 de abril de 16,00 a 19,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

15 / 30 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos Colegiados en Bizkaia **30 €**

Otros Profesionales **50 €**

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## COLABORA

Sección de Geriátría de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.

## INTRODUCCIÓN

En las últimas dos décadas, el número de personas mayores de 65 años está aumentando más rápido que nunca en todo el mundo. Este hecho implica un gran impacto en todos los niveles de atención de la salud, debido en especial al incremento de las enfermedades crónicas y sus complicaciones. La asistencia psiquiátrica en estos pacientes también presenta particularidades debido a estas condiciones.

## OBJETIVO

Revisar la información disponible respecto a la prescripción de psicofármacos en las personas mayores, teniendo en cuenta los condicionantes y las precauciones que se han de adoptar por los cambios fisiológicos propios de la edad y las comorbilidades asociadas. Éstos, los cambios fisiológicos y las comorbilidades asociadas, condicionan la elección, la dosificación y el seguimiento del tratamiento.

## PROGRAMA

1. Psicofármacos usados en las situaciones clínicas psiquiátricas más frecuentes en las personas mayores.
2. Comorbilidades.
3. Interacciones.
4. Desprescripción.

## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes.

# Calendario Actividades

Mayo 2017

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Cursos de Formación

Procedimientos Quirúrgicos al Alcance del Médico de Atención Primaria en Cirugía Menor

03 y 04.05.2017

Soporte Vital Básico

08 y 09.05.2017

Radiología Simple

09, 10, 16 y 23.05.2017

Cómo Captar el Interés del Auditorio en Presentaciones, Conferencias y en la Relación con las y los Pacientes

11, 18 y 25.05.2017

Las Edades de la Infancia. Taller de Crianza II  
16 y 30.05.2017

Agresiones a Personal Sanitario ¿Qué me interesa saber?

17.05.2017

Coaching de Aprendizaje. Cómo preparar exámenes

17.05.2017

Formación Continuada en Radiodiagnóstico: Imagen en Oncología

18 y 25.05.2017, 01, 08,15 y 22.06.2017

Cómo Cuidar a una Persona Enferma: La Inserción del Voluntariado en el Ámbito Hospitalario y Residencial

24.05.2017

Implicaciones entre el Cáncer de Mama y la Actividad Profesional/Laboral

26.05.2017

Aspectos Psicosexuales de la Esterilidad y las Técnicas de Reproducción Asistida

29.05.2017

# N

## ORMA PARA CURSOS GRATUITOS

**GRACIAS A TODAS Y TODOS** los compañeros que utilizáis los servicios de formación de la Fundación, sabéis de nuestro empeño por hacer las cosas bien, favoreciendo en todo lo posible vuestros propios intereses.

Para ello y con el ánimo de implicaros y responsabilizaros más en el buen funcionamiento de las actividades, instauramos una norma para los cursos gratuitos, que ha sido bien entendida y que ha tenido una acogida excelente entre la práctica totalidad de alumnos. Como sabéis en esta norma se "penaliza" con 15 € a los y las inscritas que no avisan de su inasistencia a estas actividades, para que puedan ser aprovechadas por otras personas.

Lo cierto es que hemos conseguido lo que perseguíamos: poder avisar a compañeros de las listas de espera obteniendo una asistencia que roza en todos los casos el 100% de la inscripción.

Aunque esto hace que nuestro trabajo sea más satisfactorio, el mérito no es nuestro sino vuestro. En boletines anteriores os pedimos vuestra colaboración, y hoy, os damos las gracias por vuestra respuesta.

# PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS AL ALCANCE DEL MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA EN CIRUGÍA MENOR

## DIRIGIDO A

Médicas y médicos de Atención Primaria y otras especialidades interesadas.

## PONENTES

José Antonio Estévez, médico de familia C.S. Saenz de Buruaga y Leire Estévez, enfermera.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

3 y 4 de mayo de 17,00 a 20,00h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

15 / 25 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia 50 €

Otros Profesionales 80 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVO

Que el facultativo de Atención Primaria, conozca las indicaciones y técnicas de Cirugía Menor que pueden ser desarrolladas en un Centro de Atención Primaria y se inicie en la práctica de dichas técnicas.

## PROGRAMA

### 03.05.2017

1. Evaluación de lesiones prequirúrgicas. Consentimiento informado. Historia clínica.
2. Preparación del quirófano. Local, material quirúrgico y personal sanitario.
3. Taller práctico.

### 04.05.2017

1. Manejo de la anestesia. Anatomía y bloqueos. Fármacos a utilizar
2. Procedimientos quirúrgicos. Técnicas y suturas.
3. Aspectos médico-legales. Bioseguridad. Complicaciones.
4. Taller práctico.

## METODOLOGÍA

Exposición teórica seguida de prácticas de procedimientos quirúrgicos.



# SOPORTE VITAL BÁSICO MÁS DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA

## DIRIGIDO

Profesionales de la Medicina, de la Enfermería y otros profesionales sanitarios interesados.

## DOCENTES

UMAE FORMACIÓN.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

8 y 9 de mayo de 16,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

16 / 24 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **150 €**

Otros Profesionales **180 €**

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud Consejo Vasco de Formación Continuada en trámite.

## OBJETIVO

Capacitar a los y las asistentes al curso con las bases teóricas y con las habilidades prácticas necesarias para iniciar la asistencia a una víctima afecta de una parada cardio-respiratoria mientras llegan las unidades móviles de Soporte Vital Avanzado.

## PROGRAMA

- Teoría de la RCP Básica y D.E.S.
- Taller práctico nº 1: RCP Básica.
- Demostración caso práctico con RCP Básica y D.E.S.
- Taller práctico nº 2: RCP Básica con D.E.S.
- Evaluación, casos prácticos.

## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre monitores y participantes.



# RADIOLOGÍA SIMPLE

## DIRIGIDO A

Médicas y médicos de Atención Primaria y otras especialidades interesadas.

## PONENTE

Estibaliz Gómez García, radióloga, Hospital de San Eloy, Barakaldo.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

9, 10, 16 y 23 de mayo de 16,30 a 19,30h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

15 / 20 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **60 €**

Otros Profesionales **85 €**

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVO

Proporcionar a los y las profesionales los criterios para la adecuada solicitud e interpretación de las pruebas radiológicas solicitadas en el diagnóstico de un proceso patológico.

## PROGRAMA

- Radiología de tórax. Generalidades. Proyecciones.
- Patrones en radiología pulmonar.
- Pleura y mediastino.
- Cáncer de pulmón.
- Abdomen simple.
- Semiología osteo-articular básica.
- Lectura de casos.

## METODOLOGÍA

Exposición teórica seguida de casos prácticos a resolver dirigidos por la docente.



# CÓMO CAPTAR EL INTERÉS DEL AUDITORIO EN PRESENTACIONES, CONFERENCIAS Y EN LA RELACIÓN CON LAS Y LOS PACIENTES

## DIRIGIDO A

Profesionales sanitarios.

## PONENTE

Susana Santolaria, especialista en Oratoria, periodista, directora escénica y pedagoga.

## FECHA, HORARIO Y LUGAR

11, 18 y 25 de mayo de 16,00 a 18,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

12 / 15 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **75 €**

Otros Profesionales **100 €**

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVO

Entre las habilidades que se pretenden desarrollar en este curso figuran: disponer de la técnica necesaria para manejar la voz, el ritmo y la entonación en favor de la defensa clara y precisa de una presentación clínica, saber utilizar la expresión verbal y no verbal como aliada del pensamiento y de la palabra en ponencias y conferencias, desarrollar estrategias para canalizar la tensión nerviosa al expresarse oralmente en situaciones de estrés y apreciar y disfrutar del dominio de la expresión oral como complemento de la práctica médica.

## INTRODUCCIÓN

Relacionarse con pacientes y colegas, presentar investigaciones clínicas, intercambiar información, liderar proyectos, pronunciar discursos en conferencias constituyen a menudo una parte de la práctica médica. Estas actividades están íntimamente ligadas a la comunicación.

## PROGRAMA

### 11.05.2017

- Autoconfianza y credibilidad: cómo manejar el estrés al hablar en público, ganar confianza y superar el miedo escénico.

### 18.05.2017

- Técnicas de lenguaje vocal, gestual y corporal, y de movimiento en el espacio.

25.05.2017

- Estrategias para lograr una comunicación amena sin perder el rigor científico.

### METODOLOGÍA

Este programa aplica la metodología de «aprender haciendo», por lo que será eminentemente práctico. Se comenzará por construir mensajes claros, concisos y concretos (las tres C), para que lleguen al destinatario de forma efectiva, usando algunas de las técnicas básicas de la comunicación profesional. Se practicará la habilidad en oratoria con ejercicios de lectura, memorización e interpretación del mensaje, dirigidos a expresar y defender una idea de forma creíble, creativa, actual y con un estilo personal.



# LAS EDADES DE LA INFANCIA. TALLER DE CRIANZA II



## DIRIGIDO A

Pediatras, psiquiatras, psicólogos y otros profesionales del ámbito sanitario, y otras personas interesadas.

## PONENTES

Jesús Rodríguez Ortiz de Salazar, pediatra; y Elsa Duña, psicoanalista.

## FECHA Y HORARIO

16 y 30 de mayo de 19,15 a 20,45 h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

15 / 30 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **30 €**

Otros Profesionales **40 €**

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud Consejo Vasco de Formación Continuada en trámite.

## OBJETIVO

Abordar las diferentes etapas de la pubertad y adolescencia desde la doble vertiente Pediatría/Psicoanálisis en base a la experiencia de muchos años de trabajo en la asistencia primaria.

## PROGRAMA

### LA PUBERTAD

1. Identidad física.
2. Estudios.
3. Elección de amistades.
4. El despertar puberal.
5. Algunos duelos necesarios.

### LA ADOLESCENCIA

1. Relación padres-madres/hijos-hijas.
2. Sociedad: cuando comienza a doler el mal ajeno.
3. Cómo llegar a ser adolescente.
4. Dificultades en la elaboración del duelo y psicopatología.
5. Algunas formas de paso al acto.

## METODOLOGÍA

El contenido de las jornadas está basado en el trabajo preventivo que se realiza en las revisiones de salud pediátricas respecto al concepto bienestar/malestar más allá del de salud/enfermedad con la finalidad de crear lazos y deshacer nudos, y todo ello con la aportación de la perspectiva psicoanalítica a lo largo de las diferentes etapas.

# AGRESIONES A PERSONAL SANITARIO

## ¿QUÉ ME INTERESA SABER?



DIRIGIDO A  
Profesionales sanitarios.

PONENTES  
Alfonso Atela, abogado Asesoría Jurídica del CMB.

FECHA, HORARIO y LUGAR  
17 de mayo de 19,00 a 20,30h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN / MÁX  
Hasta completar aforo.

INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**  
Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

### INTRODUCCIÓN

La violencia contra profesionales sanitarios ha adquirido una enorme importancia en los últimos años y es por ello por lo que las y los profesionales sanitarios demandan una información seria y global que les permita realizar acciones encaminadas tanto a prevenir, como a actuar de forma contundente contra esta lacra, puesto que solo una pequeña porción de las agresiones al personal sanitario sale a la luz, pero todavía hay un gran volumen de incidentes violentos que no lo hacen, en muchas ocasiones por desconocimiento de los procedimientos adecuados.

Ya en 2007 los tres Colegios de Médicos del País Vasco firmaron con la Fiscalía del Tribunal Superior de Justicia del País Vasco un protocolo de actuación para los casos de agresión a médicos y médicas de Osakidetza y a los que trabajaran en un servicio concertado.

Por parte del Colegio de Médicos de Bizkaia se está exigiendo fomentar la prevención, reclamando que sea el empleador, cuando haya incumplido sus deberes de prevención, el que indemnice a la persona trabajadora agredida.

### PROGRAMA

- Qué dice la Ley.
- Protocolo en los casos de agresiones contra personal sanitario en la Comunidad Autónoma del País Vasco.
- Documentos de denuncia.
- Prevención: responsabilidad del empleador en casos de agresión.
- Recomendaciones ante las agresiones.

### INFORMACIÓN

Si tienes alguna pregunta que deseas que sea contestada en la jornada, puedes enviarla a [osasunif@cmb.eus](mailto:osasunif@cmb.eus) o plantearla llamando al 944354703.

# COACHING DE APRENDIZAJE. CÓMO PREPARAR EXÁMENES



## DIRIGIDO A

Profesionales de la Salud, opositores, estudiantes de carreras sanitarias.

## PONENTES

Rosalía Peña Sarmiento. Directora de Rednovasalud. Formadora y coach.

## FECHA Y HORARIO

17 de mayo de 16,00 a 20,00h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

15 / 30 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia 55 €

Otros Profesionales 65 €

## OBJETIVO

Identificar tu estrategia actual de aprendizaje y construir/ conectar con tu estrategia óptima: por dónde empezar, qué hacer durante tu preparación para ir evaluando tus resultados, practicar técnicas específicas para la observación, procesamiento y memorización de información...

## INTRODUCCIÓN

Hay quien vive el proceso de preparación y examen con auténtico es-

trés, sintiendo cómo el tiempo le pisa los talones, invirtiendo largas horas de estudio y hasta con cierto sentimiento de no avanzar lo suficiente mientras deja aparcados otros temas de su vida.

¿Cuál está siendo tu experiencia de aprendizaje? ¿Te gustaría llevar una estrategia de aprendizaje eficaz e incluso crearla? ¿Te gustaría conocer cómo organizarte incluso si tienes poco tiempo y lograr mejores resultados? ¿Te gustaría disfrutar del proceso de preparación y durante el examen?

## PROGRAMA

¿Cómo aprende tu cerebro y cómo darle lo que necesita para estimular el aprendizaje?

- Identificar tu estilo predominante de aprendizaje.
- Diferenciar tu estrategia óptima de aprendizaje de la no eficaz y estimularla.
- Identificar tu mejor estado y momento de aprendizaje.
- ¿Cómo organizarte de manera más eficaz? Utilización de técnicas sencillas para organizarte, concentrarte en la tarea, medir tus resultados y facilitar la observación y memorización de datos.
- Elaborar tu plan de acción tipo para tu tarea inmediata de aprendizaje.

## METODOLOGÍA

Entrenamiento práctico, sencillo, donde vas a aprender de tu propio proceso (no siempre consciente), y del de los demás. El enfoque Coaching te permitirá partir desde donde estás para dirigirte a tu meta de aprendizaje con mayor firmeza y orden.

# FORMACIÓN CONTINUADA EN RADIODIAGNÓSTICO: IMAGEN EN ONCOLOGÍA

## DIRIGIDO A

Especialistas en Radiodiagnóstico, Oncología y otras especialidades interesadas.

## DIRECTORAS

Silvia Ibañez y Raquel Álvarez.

## DOCENTES

Esteban Gainza, radiodiagnóstico H. Urduliz; Raket Álvarez, Ainhoa Gandiaga, Iñaki Martín, María Berástegui, Iñaki Escudero, Josu Mendiola, Ainara Dolado, Silvia Ibañez, Arantza Urresola, Ana Ezquerro, Ricardo Ituarte, Ana Rosa Gil, Aritz de la Fuente, Ignacio Terreros y Begoña Canteli, radiodiagnóstico H.U. Cruces; Iratxe Fernández, M. Nuclear. H.U. Cruces; Iñigo Vicente, Osatek; Elena Cintora, radiodiagnóstico H.U. Basurto.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

18 y 25 de mayo, 1, 8, 15 y 22 de junio de 16,30 a 19,30h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

Hasta completar aforo.

## INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## COLABORACIÓN

Asociación de Radiólogos de Euskadi, SERAM Euskadi y la Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

## PROGRAMA

### 18 de mayo

- Presentación del curso.
- Actualización en criterios de valoración de respuesta.
- Biología del cáncer. Nuevas terapias.
- Nuevos horizontes en Medicina Nuclear.

### 25 de mayo

- Actualizaciones en el diagnóstico y estadificación del cáncer de pulmón.
- Imagen en los nuevos tratamientos y toxicidad en el cáncer de pulmón.
- Tratamiento percutáneo del cáncer pulmón. Radiofrecuencia.
- Tumores pediátricos: lo que el radiólogo general debe conocer.

### 1 de junio

- Valoración de respuesta en tumores SNC.
- Comité tumores ORL.
- Progresión vs pseudoprogresión tumores SNC.
- Linfomas y tumores hematológicos.

### 8 de junio

- Actualizaciones en estadificación de tumores ginecológicos: ovario, endometrio, cérvix.
- Actualización en estadificación de tumores urológicos: riñón, vejiga.
- Técnicas funcionales en la valoración de respuesta Uro-Gine.
- Imagen funcional en neoplasia de próstata. Diagnóstico y valoración de respuesta.
- Screening en neoplasia de mama en base a la valoración de riesgo.

### 15 de junio

- Avances en la estadificación de la neoplasia de recto. Diagnóstico y valoración de respuesta.
- Efectos de la quimioterapia en el parénquima hepático.
- Hepatocarcinoma. Valoración.
- Toxicidad gastrointestinal. Quimioterapia convencional y nuevas terapias diana.
- Radiología intervencionista endovascular en el cáncer.
- Próstata y recto en Medicina Nuclear.

### 22 de junio

- Tratamiento percutáneo de neoplasias de hígado y riñón.
- Imagen radiológica en el paciente inmunocomprometido oncohematológico.
- Cambios secundarios al tratamiento de tumores músculo-esqueléticos.
- Lo que el oncólogo espera de un informe radiológico.



# CÓMO CUIDAR A UNA PERSONA ENFERMA: LA INSERCIÓN DEL VOLUNTARIADO EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO Y RESIDENCIAL. Una herramienta más en el equipo asistencial



## DIRIGIDO A

Familiares y/o cuidadores de personas enfermas con enfermedades avanzadas.

## DIRECTORES

Iñigo Santisteban, psicólogo y Vanesa Machado, trabajadora social, ambos responsables del Programa «Cuidando Contigo-Zurekin Zainduz» del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi (Bizkaia).

## PONENTE

Miren Viña García, trabajadora social, coordinadora del Servicio de Voluntariado del HSJD Santurtzi, responsable del programa «Soledad y Final de Vida».

## FECHA, HORARIO y LUGAR

24 de mayo de 17,00 a 19,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## COLABORA

Hospital San Juan de Dios de Santurtzi (Bizkaia).

## INTRODUCCIÓN

El número de personas que se asocian a una organización de volunta-

riado está creciendo en los últimos años, especialmente en su inclusión en el ámbito residencial y hospitalario, a nivel estatal. Actualmente, el voluntariado amplía su horizonte de actuación más allá de sus funciones habituales. Es conveniente que las y los profesionales conozcan en qué consiste el voluntariado, el tipo de funciones que desempeñan, derechos y deberes para facilitar su integración dentro de los equipos asistenciales en entornos socio-sanitarios. El Hospital San Juan de Dios cuenta con una dilatada experiencia en la gestión (captación, acogida, seguimiento y formación) del voluntariado estableciendo los nexos necesarios para su integración en el equipo asistencial a diferentes niveles de actuación (tanto en la atención directa al paciente y/o familiares como en el desarrollo de distintas acciones solidarias).

## PROGRAMA

- Definición del voluntariado. Derechos y deberes según la Ley del Voluntariado.
- Perfil y funciones del voluntariado en el ámbito hospitalario y residencial.
- Voluntariado al final de vida.
- Formas de integración del voluntariado en el equipo asistencial.
- Experiencia del voluntariado en HSJD Santurtzi.

## METODOLOGÍA

Charla interactiva con ejemplos concretos que ponen de relevancia la función del voluntariado en el sector socio-sanitario.

# IMPLICACIONES ENTRE EL CÁNCER DE MAMA Y LA ACTIVIDAD PROFESIONAL/LABORAL

## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina, Enfermería y profesionales de la salud en general interesados por la patología mamaria.

## PONENTES

José Antonio López Ruiz, Esteban Izagirre Basozábal, Javier López Pérez, Pablo Barceló Galíndez, Manuel Hernández Blázquez y José Ignacio Enríquez Olarte.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

26 de mayo de 16,00 a 20,00h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MAX

15 / 50 personas.

## INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## ORGANIZAN

Sociedad Vasca de Patología Mamaria–Ugatz Patologiaren Euskal Elkarte (SVPM–UPEE) y Osasun Ikaskuntza Fundazioa–Fundación de Estudios Sanitarios.

## PROGRAMA

16:00 h Presentación.

16:05 h Actividades profesionales que podrían producir cáncer de mama.

16:25 h Devenir laboral de la persona con cáncer de mama.

16:45 h Medidas empresariales de apoyo.

17:15 h PAUSA

17:45 h Preocupación laboral y malestar emocional durante el tratamiento oncológico.

18:15 h Implicaciones empresariales y sociales para la personas con cáncer de mama: el punto de vista de la Seguridad Social.

18:45 h Lo que piensan las pacientes y sus familias.

19:15 h Coloquio/Debate.

19:30 h FIN



# ASPECTOS PSICOSEXUALES DE LA ESTERILIDAD Y LAS TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA (TRA)

## DIRIGIDO A

Profesionales de Ginecología, Atención Primaria, y otras especialidades interesadas.

## PONENTES

José Antonio Iparraguirre, especialista en Ginecología y Obstetricia Hospital Universitario de Cruces y Araceli Álvarez psicóloga y sexóloga.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

29 de mayo de 16,00 a 19,00h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

15 / 30 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **30 €**

Otros Profesionales **50 €**

## INTRODUCCIÓN

Desear tener un hijo o una hija y no poder conseguirlo supone un malestar en la persona que quiere formar su familia.

Una vez la pareja afronta que necesita ayuda para poder tener descendencia y recurre a los tratamientos de reproducción asistida, debe aceptar que durante el tratamiento pasará por distintas fases, con periodos de ilusión, esperanza, miedo, ansiedad. Todo esto puede

provocar un estrés añadido que no aporta ningún beneficio, más bien, disminuye la probabilidad de conseguir el embarazo. Someterse a este tipo de tratamientos supone un camino complicado y difícil desde el punto de vista emocional, por lo que a menudo se requiere un especial apoyo psicológico.

## OBJETIVO

Proporcionar al profesional conocimientos adecuados para abordar aspectos psicológicos sobre los tratamientos de fertilidad que le ayuden a empatizar con sus pacientes y acogerlos en un entorno clínico en el que se sientan seguros y comprendidos.

## PROGRAMA

1. Aspectos generales de estudio de esterilidad y las TRA.
2. Esterilidad y edad de la mujer.
3. El papel del hombre en las TRA.
4. La sexualidad en el proceso del TRA.
5. Duelo en el TRA.

## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes.



# haz [click...]

en [osasunif.cmb.eus](http://osasunif.cmb.eus)

y descubrirás una útil herramienta de formación e información sanitaria



Fundación  
de estudios  
SANITARIOS

# Calendario Actividades

Junio 2017

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Cursos de Formación

Aplicación del Láser en la Patología Oftálmica Más Frecuente en Atención Primaria

01.06.2017

VII Curso de Cirugía Esofágo-Gástrica Mínimamente Invasiva

06 y 07.06.2017

Hombro Doloroso. Causas, Manifestaciones y Alternativas de Tratamiento

08.06.2017

«Advanced Pediatric Life Support» (APLS) Curso de Urgencias Pediátricas de la Academia Americana de Pediatría

12 y 13.06.2017

Técnicas Médicas de Urgencia sin Apenas Medios: ¿Realmente podemos hacer algo?

14.06.2017

Soporte Vital Avanzado

14, 15, 21 y 22.06.2017

# APLICACIÓN DEL LÁSER EN LA PATOLOGÍA OFTÁLMICA MÁS FRECUENTE EN AP



## DIRIGIDO A

Médicos y médicas de Atención Primaria y otras especialidades interesadas.

## PONENTES

Paula Blasco Palacio e Iker Henares Fernández oftalmólogos expertos en patología retiniana y del vítreo y patología del polo anterior, del H.U. Basurto.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

1 de junio de 16,30 a 19,30h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

16 / 30 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia 20 €

Otros Profesionales 40 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVOS

Actualizar los conocimientos sobre los procedimientos oftalmológicos más habituales, repasando la patología oftalmológica más frecuente en

Atención Primaria, e incidiendo en los criterios de derivación que eviten demoras innecesarias.

## INTRODUCCIÓN

En estos últimos años, el uso de los láseres ha ido en aumento en aplicaciones oftalmológicas, tanto diagnósticas como terapéuticas. Se utilizan, por ejemplo, para: la fotocoagulación de la retina, la intervención de catarata, la corrección de defectos refractivos y sustitución de las gafas, las miodesopsias, etc.

A menudo los pacientes preguntan a su médico de Atención Primaria, sus dudas sobre estos tratamientos: «¿Qué me van a hacer?», «¿Me va a doler?», «¿Luego veré borroso para conducir?», «¿Me van a dilatar el ojo?», «¿Tengo que entrar en quirófano?» Preguntas que podrán ser resueltas.

## PROGRAMA

1. Láser en córnea: LASIK, PRK, y otras técnicas para la corrección refractiva de la gafa.
2. Láser femtosegundo en la cirugía de la catarata.
3. Capsulotomía Yag: la denominada «limpieza de la lente intraocular».
4. Miodesopsias («moscas») y su tratamiento con láser.
5. Desgarros/desprendimiento de retina: láser como prevención/tto en la consulta/quirófano.
6. Fotocoagulación. Láser en retinopatía diabética.

## METODOLOGÍA

Exposición por parte de los ponentes y posterior coloquio-debate.

# VII CURSO DE CIRUGÍA ESOFÁGO-GÁSTRICA MINIMAMENTE INVASIVA

## DIRIGIDO A

Dirigido a miembros en activo de Unidades de Cirugía Esofago-gástrica.

## DIRECTORES

Ismael Díez del Val, Carlos Loureiro González.

## DOCENTES

Coro Miranda Murúa, Joaquín Rodríguez, Javier Osorio, Josep Roig García, Andrés Sánchez-Pernaute y Peter Vorwald.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

6 y 7 de junio (horario ver programa).  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MAX

50 personas.

## INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite. Solicitado el Aval científico de la Asociación Española de Cirujanos.

## ORGANIZA

Unidad de Cirugía Esofago-gástrica del H.U. Basurto (Bilbao) y Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

## COLABORA

ETHICON

## OBJETIVO

En base a la evidencia científica y la experiencia, pretende dotar a los facultativos de Unidades de Cirugía Esofago-gástrica de los criterios oncológicos y recursos técnicos para poder asentar dentro de su actividad habitual el manejo multidisciplinar y el abordaje mínimamente invasivo (laparoscopia y/o toracoscopia).

## PROGRAMA

Martes, 6 de junio de 15,00 a 21,00h

## BIENVENIDA

## CIRUGÍA DEL CÁNCER DE ESÓFAGO (1)

- Tratamiento multidisciplinar del cáncer de esófago.
- Grupos ganglionares y conceptos básicos en la linfadenectomía
- Linfadenectomía toracoscópica.
- Esofaguetomía transhiatal.
- Tiempo abdominal.



## CLASIFICACION TNM (8ª edición) Y CLASIFICACIÓN JAPONESA

- Cambios en la clasificación TNM y guías japonesas.

## CIRUGÍA DEL CÁNCER DE ESÓFAGO (2)

- Anastomosis cervical.
- Anastomosis torácica estándar.
- Anastomosis mecánica circular.
- Anastomosis torácica semimecánica.
- Anastomosis manual torácica.
- Diagnóstico y manejo de las complicaciones.

## REHABILITACIÓN INTENSIFICADA EN CIRUGÍA E-G

- Rehabilitación intensificada y vías clínicas en Cirugía E-G.

Miércoles 7 de junio 08,30 a 18,30h

## CIRUGÍA DEL CÁNCER GÁSTRICO

- Tratamiento multidisciplinar en el cáncer gástrico.
- Laparoscopia diagnóstica y lavado peritoneal.
- Bases técnicas de la linfadenectomía.
- Gastrectomía subtotal/total.
- Gastrectomía total.

## ANASTOMOSIS MANUAL vs MÉCANICA

- Anastomosis manual en Cirugía E-G.

## IMPORTANCIA DEL REGISTRO EN CIRUGÍA E-G

- El registro EURECCA.

## TUMORES ESTROMALES

- Manejo de los GISTs gástricos.

## CIRUGÍA DEL REFLUJO Y LA HERNIA DE HIATO

- Nissen, Toupet u otras técnicas (Collis, bypass gástrico, Hill...).
- Recursos técnicos en situaciones difíciles.
- Uso de mallas en la cirugía del hiato.
- Bypass gástrico.
- Cirugía de los fracasos y complicaciones.

## CIRUGÍA ROBÓTICA

- Utilidad de la robótica en cirugía esófago-gástrica.

## CASOS CLÍNICOS COMPLEJOS

- Caso 1: Complicaciones de la esofagectomía.
- Caso 2: Complicaciones de la gastrectomía.
- Caso 3: Complicaciones de la cirugía de hiato.
- Caso 4: Perforación esofágica.

## ACLARACIONES, EVALUACIÓN Y CLAUSURA DEL CURSO

# HOMBRO DOLOROSO. CAUSAS, MANIFESTACIONES Y ALTERNATIVAS DE TRATAMIENTO

## DIRIGIDO A

Profesionales de Atención Primaria, Medicina del Trabajo, Rehabilitación, Medicina del Deporte y otras especialidades interesadas.

## PONENTES

Ander Álava y Teresa Torralba, especialistas en Medicina Física y Rehabilitación.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

8 de junio de 17,30 a 20,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MAX

15 / 25 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia 35 €

Otros Profesionales 50 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## COLABORA

SANRO

## INTRODUCCIÓN

Los procesos que afectan propiamente al hombro son muy numerosos y provocan cuadros dolorosos llamados en conjunto «hombro doloroso». Es una de las causas más frecuentes de consulta en Rehabilitación. Se calcula que afecta al 25% de la población en algún momento de su vida.

## OBJETIVO

Proporcionar al profesional, a través de un taller práctico, herramientas útiles para el manejo y tratamiento de la y el paciente con «hombro doloroso», así como la detección, análisis y tratamientos de otros síndromes que pueden cursar con dolor en el hombro.

## PROGRAMA

1. Diagnóstico y exploración del «hombro doloroso».
2. Tratamiento conservador:
  - Cinesiterapia.
  - Electroterapia.
  - Ondas de choque.
  - Teoría de la infiltración.
3. Taller práctico de infiltraciones.
4. Taller de ecografía del hombro.



## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes.

# «ADVANCED PEDIATRIC LIFE SUPPORT» (APLS) CURSO DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS DE LA ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA

## DIRIGIDO A

Pediatras (MIR, Urgencias, Atención Primaria).

## DIRECTOR

Javier Benito. Jefe del Servicio de Urgencias de Pediatría del H.U. de Cruces.

## COMITÉ ORGANIZADOR

Santiago Mintegi, Beatriz Azcúnaga y Andrés González.

## DOCENTES

Javier Benito, Santiago Mintegi, Beatriz Azcúnaga, Andrés González, Joseba Rementeria, María López, María González y Ana Fernández.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

12 y 13 de junio (Horario ver programa).

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

35 / 40 personas.

INSCRIPCIÓN: 400 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## ORGANIZA

Servicio de Urgencias de Pediatría del Hospital de Cruces en colaboración con Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

## PROGRAMA

12.06.2017

- Introducción.
- Pretest.
- Conferencia: «Abordaje y manejo inicial del niño grave».
- Talleres (4 grupos rotando)
  1. Vía aérea.
  2. ECG, arritmias y DF.
  3. Reparación de heridas.
  4. RCP neonatal.
- Conferencia: «Urgencias neurológicas».

## COMIDA.

- Talleres (4 grupos rotando).
  1. Vía aérea.
  2. ECG, arritmias y DF.
  3. Reparación de heridas.
  4. RCP neonatal.
- Conferencia: «Urgencias neonatales».
- Conferencia: «Urgencias respiratorias».

13.06.2017

- Conferencia: «Trauma múltiple».
- Discusión grupos pequeños.
  - Casos Rx.
  - Casos Urgencias Médicas.
  - Casos Urgencias Quirúrgicas.
- Conferencia: «Shock».
- Talleres con casos clínicos
  - Capnografía.
  - Analgesia-sedación.

COMIDA

- Conferencia: «Maltrato».
- Talleres con casos clínicos.
  - Capnografía.
  - Analgesia-sedación.
- Organización urgencias/Triaje
- Conferencia: «Intoxicaciones».
- Resumen del curso y evaluación.

METODOLOGÍA

Tras la formalización de la inscripción se aportará el manual del curso APLS «The Pediatric Emergency Medicine Resource», una herramienta de aprendizaje y enseñanza única, que ha sido diseñado para cubrir las crecientes necesidades de conocimiento de las y los médicos y otros profesionales sanitarios. La revisión de la 4ª edición (con motivo de la publicación de las nuevas guías de Resucitación cardiopulmonar Pediátrica y Neonatal de la American Heart Association) incluye no sólo los nuevos algoritmos del tratamiento de las arritmias y el paro cardiopulmonar, sino también una extensa revisión y actualización del contenido de todos los capítulos, corrección de errores y reemplazo de algunas imágenes, todo con el fin de aportar la mejor información.



# TÉCNICAS MÉDICAS DE URGENCIA SIN APENAS MEDIOS ¿REALMENTE PODEMOS HACER ALGO?

DIRIGIDO A  
Profesionales sanitarios.

DOCENTE  
Diego Dulanto Zabala, médico especialista en Anestesiología y Reanimación H.U. Basurto.

FECHA, HORARIO Y LUGAR  
14 de junio de 16,30 a 19,30h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN / MÁX  
20 / 30 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	35 €
Otros Profesionales	50 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVO

El objetivo del curso es adaptar técnicas sencillas a diferentes situaciones urgentes e inesperadas, «en el terreno», sin disponer del material adecuado, con una mezcla de ingenio e improvisación.

## INTRODUCCIÓN

Tanto para el simple ciudadano de a pie como para el profesional sanitario desprovisto de medios, la gestión de una urgencia médica es compleja.

¿Cuáles son las posibilidades de actuación cuando no tenemos casi nada más que nuestras manos y material rudimentario?

Lejos del «confort» de trabajo en el entorno hospitalario, ¿qué técnicas podemos aplicar por encima de los gestos simples que todo socorrista aplica?

## PROGRAMA:

- Descripción de técnicas.
- Aplicación práctica.
- Simulación de situaciones.
- Realización de algunas técnicas por los asistentes.



# SOPORTE VITAL AVANZADO

## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina y de la Enfermería.

## DIRECTOR

Luis Alciturri Imaz, instructor en SV Básico y Avanzado por la EKALME.

## DOCENTES

UMADE formación.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

14, 15, 21 y 22 de junio de 2017 16,00 a 21,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN / MÁX

16 / 24 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **370 €**

Otros Profesionales **425 €**

Se aportará documentación con 10 días de antelación.

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite (año 2016 5,2 créditos).

## OBJETIVO

Dotar a los y las participantes de los conocimientos actualizados necesarios para capacitar su actuación ante situaciones críticas, mediante la adquisición de los conocimientos y habilidades prácticas suficientes para la asistencia avanzada a una víctima afecta de una parada cardio-respiratoria.

## PROGRAMA

- Presentación.
- Teoría de la RCP Básica.
- Vía aérea y valoración primaria y secundaria.
- Desfibrilación manual/ DESA.
- PRÁCTICA 1: RCP BÁSICA. DESA.
  
- Teoría de la RCP Avanzada.
- Manejo avanzado de la vía aérea.
- Vía aérea y técnicas de acceso venoso.
- Teoría – FV/TV, Asistolia/ AESP.
- Teoría Bradicardia/Taquicardia.
- PRÁCTICA 2. Entrenamiento en habilidades.
  
- Teoría. Situaciones especiales.
- SCA/Shock, EAP, hipotensión.
- Cuasiahogamiento, hipotermia.
- Shock eléctrico, embarazada.
- Anafilaxia.
- PRÁCTICA 3. Entrenamiento en habilidades.

- PRÁCTICA 4. MEGACODE.
  - FV/TV.
  - Asistolia/AESP.
  - Bradicardia/Taquicardia.
  - SCA.
  - Situaciones especiales.
- EXAMEN.

#### METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico de 22 horas con alto grado de interacción entre monitores y participantes siguiendo las guías metodológicas propuestas por la American Heart Association y por el ILCOR (Comité Internacional para el consenso en resucitación cardio-pulmonar).



# Descárgate tus Certificados de Acreditación o de Asistencia a los cursos de la Fundación, directamente desde la Web

Desde marzo de 2015, Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios te facilita el acceso a tus certificados de acreditación y de asistencia a sus cursos sin necesidad de tener que acudir a sus oficinas a buscarlos.

Ahora, además de poder inscribirte en cualquier curso que te ofrece la Fundación a través de la Web, cada vez que realices uno, podrás obtener tus certificados de acreditación y asistencia también por la misma vía.

Para ello, cada vez que tengas tu certificado disponible, recibirás un correo electrónico por parte de la OIF-FES avisándote de que ya puedes descargarlo.

Después, sólo tendrás que seguir los pasos que te indicamos a continuación:

1. Accede a la página web de OIF-FES: <https://osasunif.cmb.eus>
2. Una vez en la página principal, pincha sobre el enlace «Acceder a mis cursos y diplomas».
3. Introduce tu usuario y contraseña. Recuerda que son los mismos que utilizas para realizar todas tus gestiones a través de Web con el Colegio.
4. Una vez dentro, pincha sobre el curso que has realizado. Al final de la página, dispondrás de distintos archivos en pdf: los correspondientes al material y la documentación del curso y los Certificados de Acreditación o Asistencia.
5. Abre el archivo e imprime su contenido o pulsa el botón de «guardar» y podrás disponer de la documentación en tu ordenador para utilizarla tantas veces como precises.

Si necesitas más información o quieres realizar alguna consulta a OIF-FES, recuerda que puedes hacerlo a través del correo electrónico: [osasunif@cmb.eus](mailto:osasunif@cmb.eus) o llamando al teléfono: 94 435 47 03.

Osasun Ikaskuntza Fundazioa  
Fundación de Estudios Sanitarios

Inicio Quiénes somos Cursos Mi formación Publicaciones Actualidad

**Calendario de actividades**

marzo 2015

dom	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	1	2	3	4	5	

14/03/2015 - 10/04/2015  
**Ronda Psiquiátrica**

15/03/2015 - 26/03/2015  
**Programa de reducción de estrés, ansiedad y malestar emocional, practicando Mindfulness ( MBSR ) Edición de tarde**

16/03/2015 - 09/03/2015  
**Aspectos Éticos y toma de Decisiones en Cuidados Paliativos, desde la Práctica Clínica**

Formación a distancia

Propuestas de formación

Colaboradores

Ver más

**ACCEDER A MIS CURSOS Y DIPLOMAS**

Contacto

# Algunas cosas importantes...

## SI QUIERES QUE TE MANTENGAMOS INFORMADO... FACILÍTANOS TU CORREO ELECTRÓNICO

En los tiempos que corren existen pocas posibilidades de mantener una comunicación actualizada y efectiva, ya sea laboral o personal si no se cuenta con un correo electrónico o e-mail. De esta forma podemos, sin tener que «molestarte» con llamadas telefónicas, avisarte de cancelaciones, diplomas, nuevas actividades, noticias de interés, recordarte tus cursos en la semana previa...

## PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDADES ¡ENVÍANOS TUS SUGERENCIAS!

Si has participado en nuestras actividades sabrás que siempre realizamos un cuestionario de satisfacción al finalizar, con dos objetivos:

1. Conocer qué te ha parecido la actividad y cómo podemos mejorarla.
2. Que aportes nuevas sugerencias de formación, para trabajar en ellas ofreciéndote una programación acorde con tus necesidades.

Además puedes comunicarnos tus propuestas, como siempre, a través del correo [osasunif@cmb.eus](mailto:osasunif@cmb.eus) o en el teléfono 944354703. Y ahora, a través de la pestaña propuestas de formación de la Web (<https://osasunif.cmb.eus>)

## SI ERES ESTUDIANTE Y QUIERES RECIBIR FORMACIÓN...

Aunque nuestra Fundación dirige prioritariamente sus actividades a licenciados (con acreditaciones de Formación Continuada) sabemos del interés por aprender de muchos estudiantes de medicina, que buscan además de complementar su formación, ir acercándose al entorno laboral a través de profesionales. Por ello, el Colegio te invita a participar en las actividades que organizamos en condiciones especiales, a través de las cuales, además de adquirir conocimientos, podrás conocer las experiencias de muchos compañeros.

Si nos trasladáis vuestras sugerencias, podemos crear actividades a medida para grupos de estudiantes.

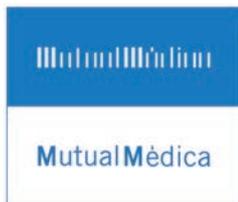
## NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS FORMATIVOS

Se cumplirán de manera estricta, por lo que os aconsejamos las leáis con atención, en la página Web de Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios (<https://osasunif.cmb.eus>)



bizkaiko medikuen elkargoa  
colegio de médicos de bizkaia

**BIZKAIKO MEDIKUAK**  
**MÉDICOS DE BIZKAIA**



la mutualidad de los médicos



bizkaiko medikuen elkargoa  
colegio de médicos de bizkaia

**SEGURMEC**  
**ASEGURU-ARTEKARITZA S.M.**  
**CORREDURÍA DE SEGUROS S.L.**

**ESTEVE**

OsASUN  
ikaskuntza  
FundazioA



Fundación  
estudios  
SANITARIOS

LERSUNDI, 9-1ª PLANTA 48009 BILBAO

E-MAIL: [osasunif@cmb.eus](mailto:osasunif@cmb.eus)

T. 94 435 47 03

haz [click...]  
en [osasunif.cmb.eus](http://osasunif.cmb.eus)