



OsASUN  
ikaskuntza  
Fundazioa



Fundación  
y estudios  
SANITARIOS

# Formación Sanitaria · Osasun Prestakuntza

**Osasun Ikaskuntza Fundazioa** *Fundación de Estudios Sanitarios*  
Septiembre - Diciembre 2017

## Índice

3-4 Nuestra formación acreditada cuenta en la OPE  
para las y los MIR  
Belén Fernández, directora.

5-9 Calendario de Actividades. SEPTIEMBRE

10-28 Calendario de Actividades. OCTUBRE

29-43 Calendario de Actividades. NOVIEMBRE

45-49 Calendario de Actividades. DICIEMBRE

50-51 Curso en enero de 2018

53 Algunas cosas importantes

54 Colaboradores 2017

## Nuestra formación acreditada cuenta en la OPE para las y los MIR

Una de las grandes dudas que nos han trasladado tradicionalmente nuestras colegiadas y colegiados mientras están llevando a cabo su residencia es si los certificados de acreditación de los cursos que les ofrecemos desde Osasun Ikaskuntza Fundazioa, nuestra Fundación de Estudios Sanitarios (OIF-FES), les serán válidos una vez que finalicen su periodo de especialización.

Si hacemos un poco de historia, recordaremos que existió una Ley (*Ley 44/2003, de 21 de Noviembre de Ordenación de las Profesiones Sanitarias*) que declaraba incompatible cualquier actividad profesional o formativa de las y los médicos residentes fuera del programa formativo de la especialidad, al que debían dedicarse a tiempo completo. Esto era causa de queja permanente por parte del Colegio de Médicos de Bizkaia y otros colegios profesionales sanitarios en nuestras reuniones con el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias, puesto que entendíamos que se penalizaba a nuestras médicas y médicos, profesionales altamente interesados en formarse en materias no cubiertas en su formación reglada.

Afortunadamente, la Ley se modificó abriendo una ventana a la posibilidad de recibir capacitación fuera del Programa MIR, ya que sólo se declaraba incompatible cualquier otra actividad formativa ajena a la específica que se realizara dentro de la jornada laboral de las y los residentes. Es decir, a partir de ese momento toda la formación continuada acreditada obtenida fuera de la jornada laboral y de la unidad docente, cuenta para el baremo de la Oferta Pública de Empleo (OPE).

Esto es muy interesante para todas y todos los médicos residentes a la hora de sumar horas de formación continuada de cara a presentarse a una OPE tal y como ya determinó Osakidetza en las bases de baremación de su OPE 2014-2015:

«d) *Formación Continuada.*

*Se valorarán los cursos acreditados/certificados por Organismos Oficiales, Universidades, Instituciones Sanitarias, y en su caso, Colegios Profesionales y Sociedades Científicas, así como los cursos impartidos y acreditados/certificados en virtud de los Acuerdos de Formación Continua suscritos por cualquier Administra-*

*ción Pública, siempre que no formen parte de un plan de estudios para la obtención de una titulación oficial.*

*Se podrá valorar como máximo 500 horas anuales de formación continuada, certificadas en horas o créditos.»*

Nos consta que muchas y muchos colegiados que realizáis vuestra formación MIR acudís al Colegio a complementar vuestros conocimientos. Deseamos que siga siendo así y que cada vez más participéis con vuestras propuestas. Nadie mejor que vosotros y vosotras para explicarnos vuestras necesidades formativas.

A los que todavía no habéis acudido nunca, os invitamos a probar. Nuestra experiencia es que quien prueba..., repite.

Belén Fernández

Directora



# Calendario Actividades

Septiembre 2017

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Cursos de Formación

XXI Curso de Orientación en la Dependencia

18, 19, 20 y 21.09.2017

Cómo Cuidar a una Persona Enferma: «manejo de las personas con movilidad reducida»

19.09.2017

Ronda Psiquiátrica

Inicio 20.09.2017

Coaching de Aprendizaje: cómo preparar exámenes

28.09.2017

# XXI CURSO DE ORIENTACIÓN DE LA DEPENDENCIA

## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina.

## DOCENTES

M<sup>a</sup> Begoña Pablos, Laura Corcuera, Fran Vilanova.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

18, 19, 20 y 21 de septiembre de 16,00 a 19,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

15/25 personas.

## INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## PATROCINADOR

MÉDICOS DE BIZKAIA S. L. - BIZKAIKO MEDIKUAK S. M.

## DESCRIPCIÓN

Curso teórico-práctico sobre orientación sociosanitaria de la Dependencia.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Acceso a bolsa de trabajo. Posibilidad de incorporación laboral. Para confirmación de inscripción será imprescindible el envío del currículum vitae y foto a la dirección [bpablos@cmb.eus](mailto:bpablos@cmb.eus). Se confirmará la admisión tras una entrevista.

## OBJETIVOS

Adquirir conocimientos teóricos y prácticos de los instrumentos de valoración y orientación de la Dependencia. Conocer las diferentes fases de la tramitación de las solicitudes. Conocer la legislación vigente al respecto.

## CONTENIDOS

- Baremo de Valoración de los grados y niveles de Dependencia (BVD).
- Resident Assessment Instrument (RAI)-Screeners Plus.
- Plan Individual de Atención (PIA).
- Casos prácticos.



# CÓMO CUIDAR A UNA PERSONA ENFERMA: «MANEJO DE LAS PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA»

## DIRIGIDO A

Familiares y/o cuidadores de personas enfermas con enfermedades avanzadas.

## DIRECTORES

D. Iñigo Santisteban, psicólogo y Dña. Vanesa Machado, trabajadora social, responsables del Programa «Cuidando Contigo-Zurekin Zainduz» del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi.

## PONENTE

Iñaki Galatxe, fisioterapeuta del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

19 de septiembre de 18,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## COLABORA

Hospital San Juan de Dios de Santurtzi (Bizkaia).

## INTRODUCCIÓN

En algún momento de la vida es normal tener en el seno familiar a una persona con una enfermedad progresiva, que ya no es

curable y que precisa de unas ayudas y cuidados especiales, con el objetivo de procurarle el mayor bienestar y calidad de vida posibles. La atención a estos pacientes produce en los y las cuidadoras temores, sensaciones de desasosiego y desesperanza.

En colaboración con el Hospital San Juan de Dios de Santurtzi, queremos difundir la experiencia de nuestros profesionales facilitando la labor de estas personas a través de pequeñas formaciones con docentes expertos, que resuelvan todas estas dudas e inseguridades, invitándoles además a compartir sus experiencias.

## PROGRAMA

### 1. Manejo de las personas con movilidad reducida:

- Desplazar a un paciente de un lado a otro de la cama.
- Transferencia cama-silla/silla-cama.
- ¿Y si el paciente se ha caído?
- El baño.

### 2. El cuidado de la espalda de la cuidadora o del cuidador.

## METODOLOGÍA

Casos prácticos e interacción continua con los asistentes a través de las preguntas que puedan formular.



# RONDA PSIQUIÁTRICA



## DIRIGIDO A

Psiquiatras y otros profesionales sanitarios interesados.

## DIRECTORES

Javier Ogando y Pilar López.

## PONENTES

Pablo Malo, médico psiquiatra; Gregorio Montero, MIR 4 Psiquiatría; Beatriz García Moratalla, médica psiquiatra y María Jesús Barrenengoa, médica de familia.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

20 de septiembre, 25 de octubre, 15 de noviembre y 13 de diciembre de 12,30 a 14,30h. Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia, 4ª planta.

## Nº MIN/MÁX

Hasta completar aforo.

## INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## COLABORA

Sección de Psiquiatría y Adicciones de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.

## OBJETIVO

Invitar a participar en las puestas en común e intercambio de experiencias en el área de la Psiquiatría, que se vienen realizando por un grupo de psiquiatras de Bizkaia, a otros profesionales sanitarios interesados en el tema.

## PROGRAMA

### **20 de septiembre**

- Aportaciones del evolucionismo en Psiquiatría.

### **25 de octubre**

- ¿Es el apego un trastorno adictivo? Apego, personalidad y adicciones.

### **15 de noviembre**

- Indicación de no tratamiento en la práctica psiquiátrica.

### **13 de diciembre**

- Fibromialgia. Modelo comprensivo y abordaje práctico.

## METODOLOGÍA

Curso estructurado en lecciones magistrales de Psiquiatría, impartidas por docentes expertos con ejercicio profesional basado preferentemente en la clínica, que desarrollarán los diversos temas de manera práctica y actualizada.



# COACHING DE APRENDIZAJE: CÓMO PREPARAR EXÁMENES



## DIRIGIDO A

Profesionales de la Salud, opositores, estudiantes de carreras sanitarias.

## PONENTES

Rosalía Peña Sarmiento, directora de Rednovasalud, formadora y coach.

## FECHA Y HORARIO

28 de septiembre de 16,00 a 20,00h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

15/30 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	55 €
Otros profesionales	65 €

## OBJETIVO

Identificar tu estrategia actual de aprendizaje y construir/conectar con tu estrategia óptima: por dónde empezar, qué hacer durante tu preparación para ir evaluando tus resultados, practicar técnicas específicas para la observación, procesamiento y memorización de información...

## INTRODUCCIÓN

Hay quienes viven el proceso de preparación y examen con auténtico estrés, sintiendo cómo el tiempo les pisa los talones a pesar de llevar largas horas de estudio, y hasta con cierto sentimiento de no avanzar lo suficiente mientras dejan aparcados otros temas de su vida.

¿Cuál está siendo tu experiencia de aprendizaje? ¿Te gustaría llevar una estrategia eficaz, incluso crear una propia?

## PROGRAMA

- ¿Cómo aprende tu cerebro y cómo darle lo que necesita para estimular el aprendizaje?
- Identificar tu estilo predominante de aprendizaje.
- Diferenciar y estimular tu estrategia óptima de aprendizaje de la no eficaz.
- Identificar tu mejor estado y momento de aprendizaje.
- Elaborar tu plan de acción tipo para tu tarea inmediata de aprendizaje.

## METODOLOGÍA

Entrenamiento práctico, sencillo, donde vas a aprender de tu propio proceso (no siempre consciente), y del de los demás. El enfoque Coaching te permitirá partir desde donde estás para dirigirte a tu meta de aprendizaje con mayor firmeza y orden.

# Calendario Actividades

Octubre 2017

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Cursos de Formación

Planificación de las Finanzas Personales I  
02.10.2017

Programa Mindfulness: encuentros con la  
armonización de la salud  
Inicio 03.10.2017

Miedo Escénico: cómo superar el estrés  
ante una intervención en público  
05, 19 y 26.10.2017

Primeros pasos para el Estudio Eficiente  
de la Astenia  
10.10.2017

Planificación de las Finanzas Personales II  
16.10.2017

Soporte Vital Básico más Desfibrilación  
Semiautomática  
16 y 17.10.2017

Urgencias Psiquiátricas  
16 y 23.10.2017

¿Dónde estamos con el Dopaje?  
19.10.2017

Manejo de Heridas, Úlceras y Escaras  
24.10.2017

Alteraciones de las Pruebas de Función  
Hepática  
25.10.2017

Sexualidad y Menopausia  
25.10.2017

Planificando nuestras Inversiones  
30.10.2017

A large, bold, white capital letter 'N' is centered within a solid blue square. The square is positioned on the left side of the page, and the letter 'N' is the first letter of the word 'NORMA'.

## NORMA PARA CURSOS GRATUITOS

**GRACIAS A TODAS Y TODOS** los compañeros que utilizáis los servicios de formación de la Fundación, sabéis de nuestro empeño por hacer las cosas bien, favoreciendo en todo lo posible vuestros propios intereses.

Para ello y con el ánimo de implicaros y responsabilizaros más en el buen funcionamiento de las actividades, instauramos una norma para los cursos gratuitos, que ha sido bien entendida y que ha tenido una acogida excelente entre la práctica totalidad de alumnos.

Como sabéis en esta norma se «penaliza» con 15 € a los y las inscritas que no avisan de su inasistencia a estas actividades, para que puedan ser aprovechadas por otras personas.

Lo cierto es que hemos conseguido lo que perseguíamos: poder avisar a compañeros de las listas de espera obteniendo una asistencia que roza en todos los casos el 100% de la inscripción.

Aunque esto hace que nuestro trabajo sea más satisfactorio, el mérito no es nuestro sino vuestro. En boletines anteriores os pedimos vuestra colaboración, y hoy, os damos las gracias por vuestra respuesta.

# PLANIFICACIÓN DE LAS FINANZAS PERSONALES (I)



## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina interesados en mejorar sus finanzas personales y entender la importancia de ocuparse de ellas.

## PONENTES

Iker Latxaga y Asociados EFPA (European Financial Planning Association)

## FECHA, HORARIO y LUGAR

2 de octubre de 18,30 a 20,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

6/30 personas.

## INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## COLABORACIÓN

EFPA ESPAÑA (European Financial Planning Association)

## OBJETIVOS

Conocer cómo se calcula el patrimonio neto, saber cómo las decisiones diarias afectan, en gran medida, a las finanzas personales. Distinguir entre ingresos y gastos en la vida diaria. Ser capaces de realizar un presupuesto.

## INTRODUCCIÓN

En este primer taller se invita a las personas asistentes a emprender un viaje que todos hacemos a lo largo de nuestra vida, empezando por una parte menos financiera pero muy importante para no equivocarnos en nuestras decisiones.

¿Cuáles son mis objetivos vitales? Cuando podamos responder a esta pregunta, podremos calcular cuánto nos va a costar y cómo lo vamos a financiar.

Asimismo, se ayuda a las y los participantes a hacer una fotografía de «dónde están», es decir, de qué patrimonio neto disponen y por dónde entra y sale su dinero.

## PROGRAMA

- Visión Vital–Visión Financiera: determinación de objetivos.
- Balance familiar.
- Capacidad de ahorro: ingresos menos gastos → presupuesto familiar.

## METODOLOGÍA

Durante este proyecto formativo se tratarán las finanzas personales como un viaje, con sus distintas etapas, los objetivos, la preparación y ejemplo de puesta en práctica de todo lo visto con la planificación de la jubilación.

# PROGRAMA MINDFULNESS: ENCUENTROS CON LA ARMONIZACIÓN DE LA SALUD

## DIRIGIDO A

Personal sanitario y otras personas interesadas.

## DOCENTES

Juan Luis Mendivil, psiquiatra; Amaia Mauriz, psicóloga clínica; Dorita Nazabal, psicóloga clínica; Aitor Mauriz, psicólogo clínico y Silvia Benito, psicóloga sanitaria.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

3, 10, 17, 24 de octubre, 7, 14, 21 y 28 de noviembre de 18,00 a 20,30h. Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia. Jornada de meditación sábado 18 noviembre de 10,00 a 14,00h y de 15,30 a 19,30h.

## Nº MIN/MÁX

10/15 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	325 €
Otros profesionales	375 €

## OBJETIVO

El principal objetivo es que las personas asistentes puedan practicar Mindfulness y mejorar su calidad de vida practicando las técnicas más eficaces para regular el estrés, la ansiedad, el ma-

lestar emocional, aprendiendo a serenar la mente y disfrutando más del momento presente.

## PROGRAMA

### 3 de Octubre

*Principios del Mindfulness*

*Qué es y cómo nos ayuda.*

*La Atención Plena y el Aquí y Ahora.*

La falta de conciencia acerca de lo que sentimos y de nuestras reacciones a las preocupaciones cotidianas por la prisa, estrés y por tener nuestra atención centrada en resolución de problemas hace que se produzca un acúmulo de reacciones físicas y emocionales que podemos regular gracias a ejercicios de respiración, relajación y atención plena focalizada.

### 10 de Octubre

*Respiración y Relajación: explorando nuestra percepción de lo que nos rodea.*

La combinación de técnicas de respiración diafragmática y técnicas de relajación aplicadas a la exploración de nuestra percepción y a la forma en que afrontamos la realidad facilita la toma de distancia y la elaboración más armónica de la experiencia.

### 17 de Octubre

*Emociones y Sentimientos*

Las emociones son importantes influencias en la vida y la sa-

lud. Este módulo está orientado a facilitar la identificación de las emociones básicas y su función para la salud relacional y física. Diferenciarlas de los sentimientos con su componente cognitivo y desarrollar estrategias de Mindfulness aplicadas al área emocional.

### **24 de Octubre**

*Estrés: Él Mindfulness ante el estrés agudo.*

*Mindfulness y estrés crónico.*

*Las profesiones de la salud y el estrés vicario.*

*Manejo de los factores estresores cotidianos.*

*Respiración, atención plena y toma de conciencia.*

### **7 de Noviembre**

*Mindfulness: escuchando el cuerpo.*

*Contacto interno: el «awareness»*

*Qué siento, dónde y cómo... apropiándome de mi experiencia.*

*Relajación y movimiento: atención a lo que el cuerpo nos cuenta.*

*Conciencia plena y sensaciones.*

### **14 de Noviembre**

*Mindfulness y Comunicación:*

*Contacto externo y encuentro interpersonal: escuchando más allá de las palabras.*

*Los conflictos interpersonales, los diferentes tipos de comunicación y sus efectos en la salud individual, familiar, laboral...*

Aprendiendo estrategias de resolución y afrontamiento saludables.

### **18 de Noviembre**

*Taller de día completo: Taller de Meditación y encuentro.*

*Identificando las trampas del pensamiento: sentir, expresar, fluir.*

*Técnicas específicas de relajación y toma de conciencia.*

*Profundizando en lo aprendido y revisión de nuevas técnicas.*

*La visualización como herramienta para la integración de lo percibido, sentido, pensado.*

*Integrando la meditación y la respiración en la acción interna y en el acercamiento a lo que nos rodea.*

### **21 de Noviembre**

*El entrenamiento autógeno de Schultz y la gestión de nuestra estructura cotidiana.*

*Cómo manejar la combinación y estructura de nuestro tiempo incorporando la gestión con conciencia:*

*Tiempo/Cotidianidad/Conciencia.*

### **28 de Noviembre**

*Conduciendo nuestra conciencia:*

*Revisión de lo aprendido*

*Integración de lo tratado y estrategias de acción para el futuro inmediato.*

*Sistemas de autoevaluación y mejora.*

## METODOLOGÍA

Este programa está diseñado para que las y los participantes encuentren un espacio que facilite la toma de conciencia, el aumento de estrategias saludables de afrontamiento y mejoren el conocimiento de sus propios automatismos de hábitos desarrollando habilidades nuevas basadas en el Mindfulness para la gestión de su salud emocional, laboral y social.

Se trata de que puedan identificar mejor sus percepciones, sentimientos y emociones, así como los patrones de pensamiento que inciden en el manejo del estrés desde un aumento de la conciencia, el contacto pleno y el Aquí y el Ahora.

Será un programa activo, con explicaciones teóricas aplicables, interactivo y experiencial.

Las técnicas de relajación, meditación y el implementar las técnicas de respiración en el ámbito de lo cotidiano serán el método y también el objetivo de lo que se trabajará en este programa.

## Mind Full, or Mindful?



# MIEDO ESCÉNICO: CÓMO SUPERAR EL ESTRÉS ANTE UNA INTERVENCIÓN EN PÚBLICO



## DIRIGIDO A

Personas que sufren estrés ante el hecho de hablar en público.

## PONENTE

Susana Santolaria, especialista en Oratoria, periodista, directora escénica y pedagoga.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

5, 19 y 26 de octubre de 16,00 a 18,00h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

12/15 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	75 €
Otros profesionales	100 €

## OBJETIVOS

Eliminar o reducir el estrés ante una intervención pública.

## INTRODUCCIÓN

Aquellas personas que se bloquean o ven limitado su potencial expresivo cuando se dirigen a un grupo más o menos grande, sufren lo que se conoce como miedo escénico. Para superarlo,

puede ser de gran ayuda adquirir una serie de herramientas tales como: respirar adecuadamente mientras se habla, dominar la voz, optimizar la concentración para no perder el hilo, saber encauzar las emociones y mantener una relación cordial con la audiencia.

## PROGRAMA

### 1ª jornada

- La respiración como aliada: técnicas para autorrelajarse mientras se habla.
- Qué hacer con el cuerpo: el gesto y la expresión no verbal al servicio de la palabra.

### 2ª jornada

- El sonido, el ritmo y la entonación adecuada de la voz.
- Manejo de la emoción, circunstancias e imprevistos.

### 3ª jornada

- Técnicas de concentración para no perder el hilo en situaciones de estrés.
- Cómo empatizar con el auditorio.

## METODOLOGÍA

Participativa, práctica y personalizada, teniendo en cuenta las situaciones que se le presentan al personal sanitario al hablar en público y haciendo hincapié en los casos particulares.



# PRIMEROS PASOS PARA EL ESTUDIO EFICIENTE DE LA ASTENIA

## DIRIGIDO A

Profesionales de Atención Primaria sin exclusión de otras especialidades interesadas.

## DOCENTE

Sara Estrada, especialista en Medicina Interna, Hospital de Galdakao.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

10 de octubre de 17,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

15/25 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	30 €
Otros profesionales	50 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVOS

Dotar de las herramientas básicas para el estudio de los casos de astenia, con una estructura lógica y eficiente, evitando pruebas complementarias innecesarias y retrasos en la derivación de las situaciones urgentes.

## CONTENIDOS

1. Definición. Clasificación según duración.
2. Causas más frecuentes de astenia.
3. Algoritmo/guía para el manejo de la astenia en AP:
  - Anamnesis.
  - Exploración física.
  - Pruebas complementarias.
4. Aspectos clave. Signos de alarma.
5. Casos clínicos.

## METODOLOGIA

Clase teórica con supuestos clínicos prácticos, fomentando la interacción con los discentes.



# PLANIFICACIÓN DE LAS FINANZAS PERSONALES (II)

## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina interesados en mejorar sus finanzas personales y entender la importancia de ocuparse de ellas.

## PONENTES

Iker Latxaga y Asociados EFPA.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

16 de octubre de 18,30 a 20,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

6/30 personas.

## INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## COLABORACIÓN

EFPA ESPAÑA (European Financial Planning Association).

## OBJETIVOS

Conocer qué alternativas tengo para garantizar mi seguridad y la de los míos, estando preparado ante imprevistos como la pérdida de empleo, sabiendo cómo afectan la inflación y los impuestos...

Conocer los distintos tipos de riesgos, realizar cálculos financieros básicos, disponer de herramientas de apoyo.

Ser capaz de calcular la pensión pública de la que dispondré, las necesidades que tendré una vez jubilada o jubilado y la necesidad de ahorro para llegar a cubrir el objetivo de mi jubilación.

## INTRODUCCIÓN

En el segundo taller, continuando con la analogía de un viaje, nos vamos a dedicar a los preparativos. Concretamente a conseguir que el viaje sea seguro para los nuestros, a resaltar la importancia de disponer de un fondo de emergencia y a prepararnos, con conocimientos económicos y financieros básicos, para hacer nuestro trayecto. Se trata de, una vez conocemos nuestros objetivos y nuestra situación actual, dejarlo todo preparado para empezar a viajar.

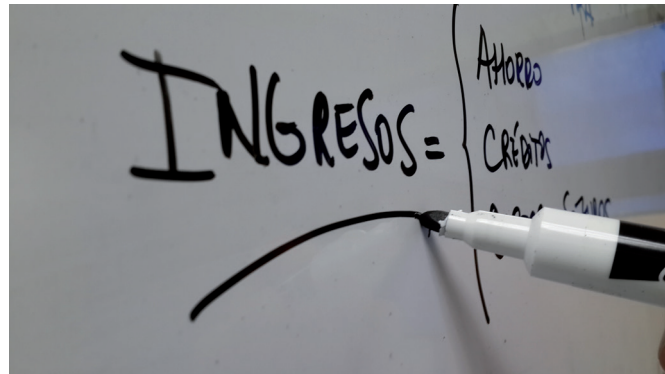
En este taller, finalmente, vamos a desarrollar cómo alcanzar un objetivo común para la mayoría de participantes en las sesiones: la jubilación. Facilitaremos herramientas para el cálculo de la pensión pública así como de las necesidades futuras de las y los asistentes y lo que cada persona debería tener ahorrado para tener la jubilación que desea.

## PROGRAMA

- Seguros de vida, salud, vivienda, auto, responsabilidad civil...
- Fondo de emergencia.
- Conocimientos básicos: inflación, impuestos, riesgos, cálculos.
- La jubilación: ¿cuánto, cómo y cuándo?
- El asesor financiero.

## METODOLOGÍA

Se tratará especialmente la planificación financiera y ayudará a las y los asistentes a poner en práctica los conocimientos adquiridos.



# SOPORTE VITAL BÁSICO MÁS DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA

## DIRIGIDO A

Personal de la Medicina, Enfermería y otro personal sanitario interesado.

## DIRECTORES y DOCENTES UMAE FORMACIÓN.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

16 y 17 de octubre de 16,00 a 20,00h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

16/24 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	150 €
Otros profesionales	180 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada)  
1,7 créditos.

## OBJETIVO

Capacitar a las personas asistentes al curso con las bases teóricas y con las habilidades prácticas necesarias para iniciar la asistencia a una víctima afecta de una parada cardiorrespiratoria mientras llegan las unidades móviles de Soporte Vital Avanzado.

## PROGRAMA

- Teoría de la RCP Básica y D.E.S.
- Taller práctico nº 1: RCP Básica.
- Demostración caso práctico con RCP Básica y D.E.S.
- Taller práctico nº 2: RCP Básica con D.E.S.
- Evaluación, casos prácticos.

## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre monitores y participantes.



# URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS

## DIRIGIDO A

Profesionales de Atención Primaria y otros interesados.

## DOCENTES

Patxi Gil López y M<sup>a</sup> Begoña Hernani Burzaco, médicos psiquiatras. Red Salud Mental Bizkaia. HyG Psiquiatras.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

16 y 23 de octubre de 16,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

15/20 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	50 €
Otros profesionales	80 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVOS

Dotar de las herramientas básicas para la asistencia de urgencias psiquiátricas tanto en la asistencia en urgencias como en la asistencia clínica diaria en los distintos medios.

## CONTENIDOS

### 1ª JORNADA: CONCEPTOS BÁSICOS

1. Concepto de urgencia en Psiquiatría.
2. La clave: la exploración psicopatológica en urgencias: exploración-diagnóstico-actuación.
  - La historia clínica en la urgencia.
  - La exploración psicopatológica urgente.
  - El papel de los sistemas de información.
3. Los actores de la urgencia psiquiátrica: paciente, familia, psiquiatra y terceros.
4. La entrevista en la urgencia psiquiátrica: casos clínicos:
  - Evaluación conjunta de casos clínicos.
  - Evaluación y actuación. Role playing.
5. Recursos básicos en la práctica clínica:
  - Red asistencial y urgencias en el País Vasco. Casos particulares: pública, privada, comunidades vecinas y extranjeros.
  - Protocolos de ingreso y protocolos de derivación.
  - Psicofármacos de uso habitual en urgencias.

- Recursos sociales en la urgencia psiquiátrica.
  - Protocolos de sujeción mecánica.
6. Aspectos legales de las urgencias psiquiátricas.

## **2ª JORNADA: MANEJO CLINICO DE LAS URGENCIAS MÁS HABITUALES:**

1. Urgencias con claro riesgo de auto y heteroagresión: diagnóstico y manejo rápido.
  - Episodio psicótico.
  - Episodio maníaco y episodio depresivo.
  - Intoxicación étfica, intoxicaciones por psicoestimulantes y opiáceos.
  - Agitación psicomotriz.
2. Suicidio, intentos de suicidio y amenazas de suicidio:
  - Tipología e indicadores de gravedad.
  - Aspectos médicos.
  - Manejo del paciente suicida y parasuicida.
  - La información a la familia.
3. Urgencias frecuentes con menor potencial de riesgo vital:
  - Trastorno de Pánico y Ansiedad.
  - Trastorno de Alimentación.
  - Demencias psicóticas.
  - Agresiones en el medio familiar.
  - Demanda de medicación psicótropa.

4. Urgencias en trastorno por abuso/dependencia de tóxicos:
  - Intoxicaciones.
  - Abstinencia.
  - Pacientes duales.

## **METODOLOGÍA**

El curso se impartirá en sesiones teórico-prácticas. Se entregará documentación sobre los casos prácticos, los protocolos de actuación en Osakidetza y sobre la normativa legal que afecta a la asistencia urgente.



# ¿DÓNDE ESTAMOS CON EL DOPAJE?



## DIRIGIDO A

Personas del ámbito del deporte.

**MODERADORES:** Juan Gondra, vicepresidente del Colegio de Médicos de Bizkaia y Teresa Gaztañaga, presidenta de EKIME.

**PONENTES:** José Luis Terreros Blanco, director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte; Pedro Manonelles, presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte; Josu Ayo Elorriaga, técnico responsable de la Agencia Vasca Antidopaje y Alberto Garrido, exculturista.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

19 de octubre de 19,00 a 21,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MÁX

Hasta completar aforo.

## INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## ORGANIZAN

EKIME-Sociedad Vasca de Medicina del Deporte y Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

## COLABORAN

Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte, Sociedad Española de Medicina del Deporte y Agencia Vasca Antidopaje.

## INTRODUCCIÓN

El dopaje ha puesto en peligro la concepción de lo que se considera que es la esencia de la actividad deportiva. A pesar de que las autoridades que gobiernan el deporte toman medidas legales, institucionales, médico-científicas y de concienciación social, el dopaje no solo no ha podido ser erradicado sino que evoluciona intentando ir siempre un paso por delante de la legislación vigente, para conseguir un aumento artificial del rendimiento deportivo. La preocupación por esta cuestión va más allá de las repercusiones éticas, políticas y sociales que genera, ya que puede convertirse en un importante problema de salud.

## PROGRAMA

### MESA REDONDA

1. Datos actuales sobre dopaje en el Estado.
2. ¿Y en el País Vasco?
3. Pasaporte biológico ¿qué es?
4. Con qué se dopan los deportistas profesionales.
5. ¿Qué hay de los *amateurs*?
6. Como influyen las sustancias dopantes en la salud.
7. La experiencia personal de Alberto Garrido, exculturista.

# MANEJO PRÁCTICO DE HERIDAS



## DIRIGIDO A

Personal de la Medicina, Enfermería y otro personal sanitario interesado.

## DOCENTES

Elena Pérez Zabala, enfermera y Ainara Larrazabal Arbaiza, médica adjunta. Servicio de Hospitalización a Domicilio OSI Ezkerraldea-Enkarterri.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

24 de octubre de 17,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

16/20 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	30 €
Otros profesionales	50 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVO

Capacitar a las personas asistentes para el diagnóstico diferencial y manejo práctico en la atención a las heridas.

## PROGRAMA

1. HERIDAS AGUDAS: Características y tipos.
2. HERIDAS CRÓNICAS:
  - 2.1. Definición y características.
  - 2.2. Valoración global del paciente con herida crónica.
  - 2.3. Diagnóstico diferencial/clasificación etiológica.
  - 2.4. Abordaje terapéutico.
  - 2.5. Terapias avanzadas.
3. TALLER PRÁCTICO:
  - Casos clínicos.
  - Material de curas.

## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre monitores y participantes.



# ALTERACIONES DE LA ANALÍTICA HEPÁTICA:

## Manejo desde Extrahospitalaria-Urgencias y criterios de derivación a Digestivo

### DIRIGIDO A

Profesionales de Atención Primaria y Urgencias.

### PONENTES

Raquel González Monasterio, médica adjunta de la sección de Digestivo Hospital San Eloy. Iñigo García Kamiruaga, médico adjunto de la sección de Digestivo Hospital San Eloy.

### FECHA, HORARIO y LUGAR

25 de octubre de 17,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

### Nº MIN/MÁX

20/30 personas.

### INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	30 €
Otros profesionales	50 €

### ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

### OBJETIVO

Capacitar a las personas asistentes al curso con las bases nece-

sarias para realizar una correcta interpretación de la bioquímica hepática, las serologías virales en el ámbito de la Atención Primaria/Urgencias/Planta Hospitalaria y Cirugía, haciendo hincapié en los criterios de derivación a Digestivo y en las recomendaciones para el manejo externo.

### PROGRAMA

- Alteraciones de las pruebas de función hepática. Protocolo a seguir
  - Prevalencia y etiología.
  - Ictericia. Citólisis y colestasis.
  - Interpretación de la hiperferritinemia.
  - Criterios de derivación al especialista.
- Manejo de las hepatitis
  - Hepatitis agudas.
  - Hepatitis virales. Interpretación de las serologías.
  - Hepatitis tóxicas.
- Manejo de la esteatosis y la esteatohepatitis no alcohólica.
- Aproximación al paciente cirrótico. Uso de diuréticos y beta-bloqueantes.
- Coagulopatía.
- Preguntas y reflexiones.



### METODOLOGÍA

Curso teórico y presentación de casos clínicos con alto grado de interacción entre docentes y participantes.

# SEXUALIDAD Y MENOPAUSIA



## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina, Enfermería, Psicología y otro personal sanitario interesado.

## DOCENTE

Rosa Montaña, especialista en MFYC, sexóloga, especialista en terapia de pareja y Terapia Sistémica Breve. Codirectora de Clínica Hedner, del Instituto de Sexología Sustantiva (ISESUS) y del Máster de Sexología Sustantiva de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

25 de octubre de 16,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

16/40 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	10 €
Otros profesionales	20 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVO

Con este curso pretendemos eliminar todos los mitos y creencias erróneas relacionadas a la vida sexual de las mujeres en etapa menopáusica, no sólo desde el punto de vista de la salud, sino abordando todas las dificultades que las especiales características de este periodo pudieran ocasionar tanto en la convivencia en pareja (si la hubiera), como en el desarrollo y disfrute de su vida erótica, ya sea de manera individual o compartida.

## PROGRAMA

- Anatomía y fisiología sexual de la mujer.
- Sexualidad evolutiva en la mujer: infancia, adolescencia, etapa adulta (con especial interés en la menopausia).
- Disfunciones sexuales femeninas más frecuentes en la menopausia: vaginismo, dispareunia, falta de deseo y anorgasmia. Abordaje y posibles soluciones y tratamientos.
- Concepto y definición de la pareja. Características diferenciales de las parejas en el siglo XXI.
- Claves de pareja: institución, vinculación, interacción, vehiculización.
- Abordaje de los problemas de pareja más comunes: celos, infidelidades, rupturas y falta de comunicación.

## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes.

# PLANIFICANDO NUESTRAS INVERSIONES

## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina interesados en mejorar sus finanzas personales y entender la importancia de ocuparse de ellas.

## PONENTES

Iker Latxaga y Asociados EFPA.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

30 de octubre de 18,30 a 20,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

6/30 personas.

## INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## COLABORACIÓN

EFPA ESPAÑA (European Financial Planning Association).

## OBJETIVOS

Conocer las preguntas clave para identificar nuestras posibilidades de inversión. Ver distintos tipos de carteras modelo. Saber analizar pros y contras de la inversión directa. Disponer de conocimientos básicos de la inversión colectiva. Saber realizar se-

guimiento y revisión de la cartera. Destacar la importancia de un asesoramiento financiero cualificado y profesional.

## INTRODUCCIÓN

En este taller daremos las pautas para conocer nuestra disposición a la inversión y qué es la denominada aversión al riesgo.

Una misma inversión puede no ser conveniente para todos ya que cada persona tiene una sensibilidad diferente al riesgo y el fin de nuestras inversiones debe ser el alcanzar nuestros objetivos sin perder el sueño y proteger el patrimonio.

Conocer los diferentes pesos de cada producto en la composición de nuestra cartera según las características de cada persona y cómo pueden identificarse los riesgos.

En resumen, esta sesión trata del último paso de la planificación financiera que es el diseño e implementación de una cartera de valores.

## PROGRAMA

- Autotest de conveniencia e idoneidad.
- La volatilidad una medida de riesgo.
- Como efectuar una diversificación eficiente.
- Intermediarios para acceder a los mercados.
- Herramientas para conocer los fondos.

- Datos fundamentales para el inversor.
- El folleto completo.
- Agencias de rating, las estrellas de los fondos.
- Planificación basada en el ciclo vital.
- Reajuste y reequilibrio de la cartera.
- El asesor financiero.

### METODOLOGÍA

Es recomendable que el o la participante haya realizado los talleres de Planificación Financiera Personal I y Planificación Financiera personal II, para haber podido conocer previamente «dónde está» desde un punto de vista patrimonial y cuáles son sus «objetivos vitales», así como para haber podido conocer la gama de productos financieros.



# Calendario Actividades

Noviembre 2017

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Cursos de Formación

Patología Tiroidea para Atención  
Primaria  
02 y 09.11.2017

Actualización en el Tratamiento de la  
Diabetes en la Infancia  
06.11.2017

Escribir para Divulgar: técnicas para  
transmitir el conocimiento de forma  
atractiva y con rigor científico  
09, 16 y 23.11.2017

XII Semana de Reumatología  
13, 14 y 15.11.2017

Cómo Cuidar a una Persona Enferma:  
orientaciones para una adecuada comu-  
nicación en su proceso de final de vida  
15.11.2017

Enfermedades del Tracto Digestivo y  
Urinario: trastornos en la deposición y  
la micción en la persona mayor  
16.11.2017

Urgencias Respiratorias en Atención  
Extrahospitalaria  
22.11.2017

Soporte Vital Avanzado  
22, 23, 29 y 30.11.2017

Efectos Adversos de los Diversos  
Procedimientos Diagnósticos y  
Terapéuticos de la Mama  
24.11.2017

Iniciación a la Ecoscopia en Urgencias  
Fase on line del 13 al 24.11.2017 Fase  
presencial 27, 28 y 29.11.2017

# PATOLOGÍA TIROIDEA PARA ATENCIÓN PRIMARIA

## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina.

## PONENTE

Javier Santamaría, servicio de Endocrinología del Hospital Universitario de Cruces.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

2 y 9 de noviembre de 16,30 a 19,30h.

Sala Landín del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

15/30 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	40 €
Otros profesionales	70 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## PROGRAMA

### 1ª Jornada

- Trastornos de la función tiroidea.
- Screening de disfunción tiroidea.
- Hipotiroidismo subclínico.
- Manejo del hipotiroidismo y del hipertiroidismo.

### 2ª Jornada

- Exploración morfológica del tiroides.
- Tiroiditis.
- Bocio: prevención y manejo.
- Nódulo tiroideo: cuando sospechar cáncer de tiroides.
- Seguimiento a largo plazo de los pacientes con cáncer de tiroides.

## METODOLOGÍA

Exposición por parte del ponente. Posterior coloquio-debate con las personas asistentes sobre dudas del tema y casos prácticos.



# ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES EN LA INFANCIA

## DIRIGIDO A

Pediatras de Atención Primaria y enfermeras de Pediatría.

## DOCENTES

Itxaso Rica, endocrinóloga infantil H.U. Cruces; Paloma Jiménez y Ana Villalba: educadoras en diabetes infantil H.U. Cruces.

## FECHA, HORARIO Y LUGAR

6 de noviembre de 17,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

15/30 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	30 €
Otros profesionales	50 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVOS

Proporcionar una actualización en conceptos globales de diabetes infantil: etiología y clasificación de diabetes, incidencia en nuestro medio y manejo específico de diabetes tipo 1.

## CONTENIDOS

1. Clasificación de diabetes infantil y etiología.
2. Datos epidemiológicos de diabetes tipo 1.
3. Pautas de tratamiento actual de diabetes tipo 1.
4. Dar a conocer el despliegue de herramientas actuales de utilidad para la diabetes tipos 1:
  - Bombas de infusión continua de insulina.
  - Sensores de glucosa continuos.
  - Telemedicina.
5. Preguntas y debate.

## METODOLOGÍA

Exposiciones teóricas de seguidas de puesta en común y debate en cada bloque.



# ESCRIBIR PARA DIVULGAR: TÉCNICAS PARA TRANSMITIR EL CONOCIMIENTO DE FORMA ATRACTIVA Y CON RIGOR CIENTÍFICO

## DIRIGIDO A

Personas del ámbito de la Medicina interesadas en comunicar conocimientos por escrito en diferentes contextos.

## PONENTE

Susana Santolaria, especialista en Oratoria, periodista, directora escénica y pedagoga.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

9, 16 y 23 de noviembre de 16,00 a 18,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

12/15 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	75 €
Otros profesionales	100 €

## OBJETIVOS

Transmitir el contenido de investigaciones, informaciones y proyectos en un lenguaje claro, correcto y ameno de modo que se alcance a un amplio auditorio sin perder el rigor científico y según el contexto del que se trate: presentaciones clínicas en Power-

Point, presentaciones para seminarios, reuniones, convenciones, discursos para conferencias, artículos de investigación, contenidos on line para blogs, webs...

## PROGRAMA

### 1ª jornada

- Del lenguaje científico técnico al lenguaje científico divulgativo.

### 2ª jornada

- El arte de interesar: crear una historia a partir de unos datos.

### 3ª jornada

- Elaborar el texto de una presentación o un artículo de forma dinámica y atractiva.

## METODOLOGÍA

Teórica explicativa, participativa y práctica. Se trabajarán técnicas y estrategias de escritura divulgativa mediante la elaboración guiada de contenidos propuestos por las personas participantes.





# XII SEMANA DE REUMATOLOGÍA

## DIRIGIDO A

Atención Primaria, Reumatología y otras especialidades interesadas.

## DIRECTORA

Olaia Fernandez Berrizbeitia. Servicio de Reumatología del H.U. de Basurto.

## PONENTES

Juan Carlos Nieto, Hospital Gregorio Marañón, Madrid; Enrique Calvo, Hospitales Madrid; Juan Blanco, H.U. Basurto; Esther Ruiz, H.U. Basurto; Jaime Calvo, H.U. Txagorritxu, Vitoria e Iñaki Torre, H.U. Basurto.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

13, 14 y 15 de noviembre de 17,00 a 19,00 h.  
Salas Landín I – II del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MÁX

Hasta completar aforo.

## INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## COLABORA

Sección de Reumatología de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.

## PATROCINADORES

LABORATÓRIO GSK, LABORATORIO MSD y LABORATORIO PFIZER.

## OBJETIVO

Actualizar y compartir los conocimientos de los especialistas en Reumatología con médicas y médicos de Atención Primaria en los problemas reumatológicos de mayor incidencia para integrar y coordinar acciones preventivas, curativas y paliativas.

## PROGRAMA

### **13 de noviembre**

- Síndrome seco, síndrome de Sjögren.
- Manejo de la hipeuricemia y artritis gotosa.

#### 14 de noviembre

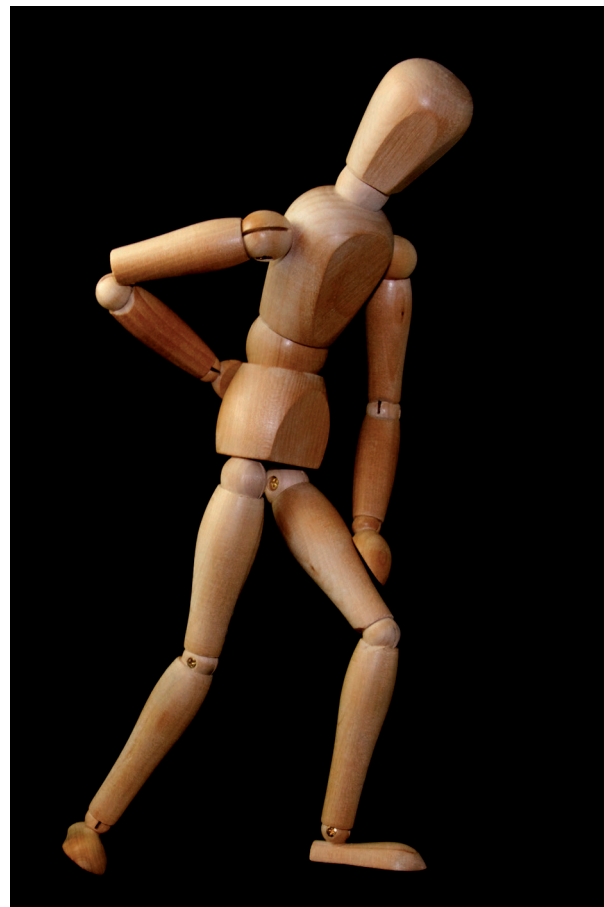
- Manejo del riesgo cardiovascular en enfermedades reumáticas.
- Sospecha y abordaje de la polimialgia reumática y arteritis de la temporal. Criterios de urgencia.

#### 15 de noviembre

- Novedades y cuidados en lupus eritematoso sistémico.
- Interpretación de densitometría y consulta no presencial en osteoporosis.

#### METODOLOGÍA

Exposición por parte de los y las ponentes. Posterior coloquio-debate con las personas asistentes.



# CÓMO CUIDAR A UNA PERSONA ENFERMA:

## Orientaciones para una adecuada comunicación con la persona enferma en su proceso de final de vida

### DIRIGIDO A

Familiares y/o cuidadores de enfermos con enfermedades avanzadas.

### DIRECTORES

Iñigo Santisteban, psicólogo y Vanesa Machado, trabajadora social, ambos responsables del programa «Cuidando Contigo-Zurekin Zainduz» del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi (Bizkaia).

### PONENTE

Mónica Moyano Lorenzo, médica del servicio de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi.

### FECHA, HORARIO y LUGAR

15 de noviembre de 17,00 a 19,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia (Lersundi 9-Bilbao)

### INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

### COLABORA

Hospital San Juan de Dios de Santurtzi (Bizkaia).

### OBJETIVO

Obtener conocimiento y habilidades básicas para una comunicación óptima entre familiar/cuidador y paciente.

### INTRODUCCIÓN

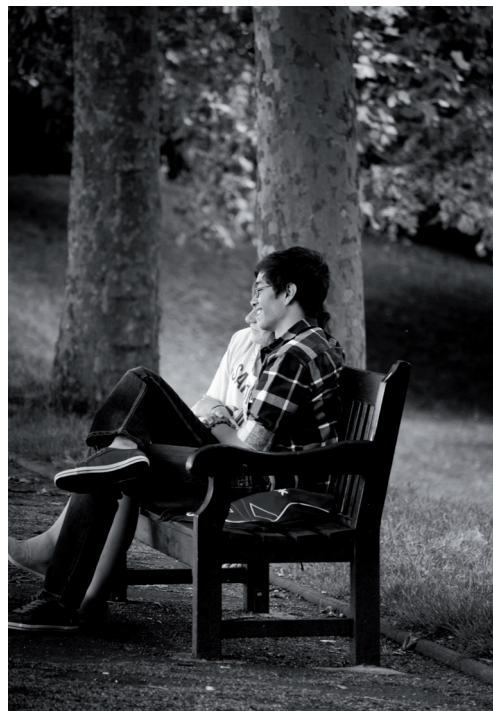
El proceso de final de la vida abre numerosos interrogantes, dudas y miedos en familiares y personas cuidadoras sobre cómo ha de ser la comunicación más beneficiosa hacia la persona enferma: qué responder ante determinadas preguntas, cómo dar malas noticias, en qué grado hay que informar... También surge la oportunidad de que la propia comunicación sea una herramienta de mejora del bienestar emocional del o la paciente a través de la creación de un espacio en el que pueda manifestar sus propios temores y dudas. Igualmente permite a la persona enferma encontrar sus propios recursos de afrontamiento y recordar los aspectos más significativos de su biografía facilitándole un cierre personal. Una adecuada y proporcionada comunicación transmite a la persona enferma que se le está escuchando en sus necesidades y preocupaciones y que se le está acompañando en su experiencia más íntima y personal sin huir de esta situación difícil y dolorosa.

## PROGRAMA

- Dificultades en la comunicación con personas en el proceso del final de la vida. Variables que influyen.
- Conocer el modelo de traslado de información de alto contenido emocional (diagnóstico, malas noticias, etc).
- Cómo responder a cuestiones difíciles. El silencio terapéutico.
- Orientar en pautas de comunicación en SUD. Intervenciones básicas de acompañamiento.
- Marco normativo legal referente al proceso de comunicación.

## METODOLOGÍA

Charla interactiva con ejemplos concretos que ponen de relevancia la función del voluntariado en el sector sociosanitario.



# ENFERMEDADES DEL TRACTO DIGESTIVO Y URINARIO

## Trastornos en la deposición y la micción en la persona mayor

### DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina con atención a población geriátrica.

### PONENTE

Luis Carlos Hinojal-Ortega, médico internista, diplomado en Geriátrica. Servicio de Medicina Interna del H.U. de Cruces.

### FECHA, HORARIO y LUGAR

16 de noviembre de 16,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

### Nº MIN/MÁX

15/30 personas.

### INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

### ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

### INTRODUCCIÓN

A diferencia de lo que ocurre en otros órganos y sistemas, la mayoría de los cambios asociados al envejecimiento en el apa-

rato digestivo no son severos, sin embargo en esta etapa del ser humano, las modificaciones fisiológicas en los riñones y los efectos de las comorbilidades en los mismos, como hipertensión, diabetes, fármacos etc., hacen que la función renal se vea más comprometida.

Los trastornos de la eliminación urinaria suponen un elevado número de consultas. Por último, el estreñimiento o impactación fecal es otro de los grandes retos en esta población y motivo de malestar y disconfort.

Una vez más, la historia clínica y exploración son claves en el diagnóstico y manejo de estas patologías. No debemos olvidar la palpación y percusión adecuadas para diagnosticar, por ejemplo, la retención urinaria, evitando que sea el radiólogo quien diagnostique globo vesical, con el TAC solicitado por dolor abdominal y masa en hipogastrio.

### PROGRAMA

1. Trastornos digestivos más habituales.
2. Deterioro renal en la persona mayor.
3. Alteraciones en la micción y la deposición en el anciano.

### METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes.



# SOPORTE VITAL AVANZADO

## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina y de la Enfermería.

## DIRECTORES

Luis Alciturri Imaz. Instructor en SVB y Avanzado por la EKALME.

## DOCENTES

UMADE formación.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

22, 23, 29 y 30 de noviembre de 16,00 a 21,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

16/24 personas

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	370 €
Otros profesionales	425 €

Se aportará documentación con 10 días de antelación.

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) 4,1 créditos.

## OBJETIVO

Dotar a los asistentes de los conocimientos actualizados necesarios para capacitar su actuación ante situaciones críticas, mediante la adquisición de los conocimientos y habilidades prácticas suficientes para la asistencia avanzada a una víctima afecta de una parada cardiorrespiratoria.

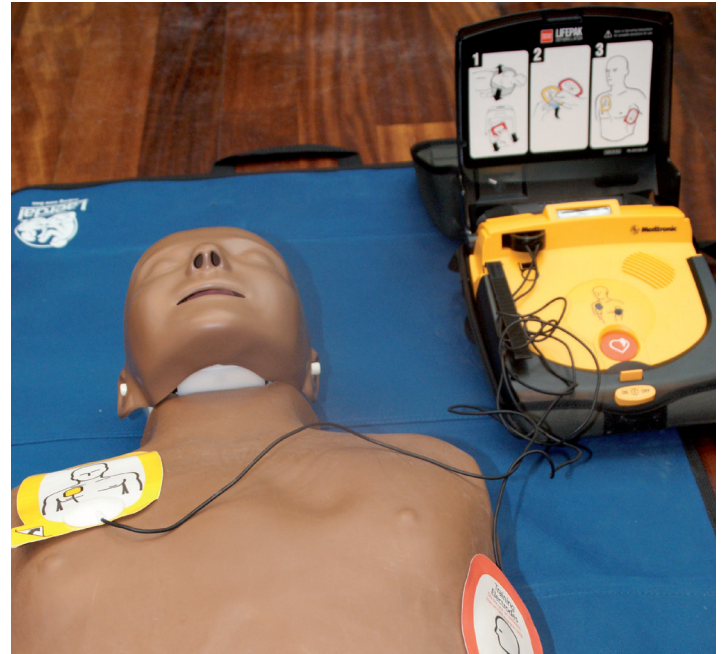
## PROGRAMA

- Presentación.
- Teoría de la RCP Básica.
- Vía aérea y valoración primaria y secundaria.
- Desfibrilación manual/DESA.
- PRÁCTICA 1: RCP BÁSICA. D.E.S.A.
- Teoría de la RCP avanzada.
- Manejo avanzado de la vía aérea.
- Vía aérea y técnicas de acceso venoso.
- Teoría – FV/TV, asistolia/AESP.
- Teoría Bradicardia/taquicardia.
- PRÁCTICA 2. Entrenamiento en habilidades.
- Teoría. Situaciones especiales.
- SCA/Shock, EAP, hipotensión.
- Cuasiahogamiento, hipotermia.
- Shock eléctrico, embarazada.
- Anafilaxia.

- PRÁCTICA 3. Entrenamiento en habilidades.
- PRÁCTICA 4. MEGACODE.
- FV/TV.
- Asistolia/AESP.
- Bradicardia/taquicardia.
- SCA.
- Situaciones especiales.
- EXAMÉN.

#### METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico de 22 horas con alto grado de interacción entre monitores y participantes siguiendo las guías metodológicas propuestas por la American Heart Association y por el I.L.C.O.R (Comité Internacional para el Consenso en Resucitación Cardiopulmonar)



# URGENCIAS RESPIRATORIAS EN ATENCIÓN EXTRAHOSPITALARIA



## DIRIGIDO A

Profesionales de Atención Primaria y otras especialidades interesadas.

## DOCENTES

Jesús Armentia, especialista en MFyC, servicio de Urgencias del Hospital de Galdakao.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

22 de noviembre de 17,00 a 20,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

15/30 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	30 €
Otros profesionales	50 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVO

Conocer las situaciones de urgencia respiratoria que pueden presentarse con más frecuencia, actualizando conocimientos con sencillos protocolos que permitan realizar una actuación inicial, y la toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas adecuadas.

## PROGRAMA

1. Disnea aguda, insuficiencia respiratoria aguda.
2. Asma bronquial, broncoespasmo agudo.
3. Epoc descompensado. Actitud y derivación.
4. Neumonía:
  - Adquirida en la comunidad.
  - Nosocomial.
5. Derrame pleural.
6. Neumotórax espontáneo.
7. TEP. Enfermedad tromboembólica. Estudio Espheria.
8. Hemoptisis. Evaluación.
9. Síntomas «menores»:
  - Tos e hipo.
10. Dificultad respiratoria vías altas.

## METODOLOGÍA

Tras la introducción de cada tema con los aspectos más importantes, se realizará un desarrollo de los mismos mediante casos clínicos.



# EFECTOS ADVERSOS EN LOS DIVERSOS PROCESOS DIAGNÓSTICOS Y TERAPÉUTICOS EN CÁNCER DE MAMA

## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina, Enfermería y profesionales de la salud en general interesados por la patología mamaria.

## ORGANIZAN

Sociedad Vasca de Patología Mamaria–Ugatz Patologiaren Euskal Elkarte (SVPM-UPEE) y Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

24 de noviembre de 9,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MÁX

Hasta completar aforo.

## INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## PROGRAMA

09:00 h Presentación de la Jornada.

09:15 h Medios de comunicación y redes sociales: ¿beneficio o perjuicio?

09:45 h Riesgos de las mamografías.

10:15 h Biopsia percutánea de mama: ¿mejor no hacerla?

10:45 h CDIS: sobrediagnóstico y sobretratamiento. ¿Puede evitarse?

11:15 h Pausa.

11:45 h La espera para comenzar el tratamiento del cáncer: ¿demasiada información? ¿demasiada prisa?

12:15 h Terapias hormonales y riesgo de cáncer de mama.

12:45 h La mamoplastia de aumento/reducción por motivos estéticos: una reflexión acerca de sus posibles efectos adversos.

13:30 h Pausa.

15:30 h Cirugía del cáncer de mama. Cirugía oncoplástica.

16:15 h El «síndrome doloroso post-tratamiento» en el cáncer de mama.

16:45 h Salud ósea y cardiovascular en pacientes con cáncer de mama.

17:15 h Pausa.

17:45 h La radioterapia.

18:15 h La terapia sistémica del cáncer de mama.

19:00 h Debate/Coloquio.

19:45 h Clausura.



# INICIACIÓN A LA ECOSCOPIA EN URGENCIAS

## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina que trabajen en Atención Primaria, plantas de hospitalización y Servicios de Urgencias que deseen familiarizarse con el uso del ecógrafo e introducirlo en su práctica clínica diaria.

## DOCENTES

Oscar Aller, Iratxe Flores, Egoitz Martitegi y Rebeca Ibarzábal, adjuntos Servicio Urgencias Hospital Galdakao-Usansolo.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

Fase on line del 13 al 24 de noviembre. Fase presencial 27, 28 y 29 de noviembre de 16,00 a 20,00h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

16/20 personas

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	200 €
Otros profesionales	270 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVO

Introducir el manejo básico del ecógrafo en la práctica clínica diaria y mejorar la capacidad resolutive del personal facultativo en su trabajo. Adquirir el conocimiento y la destreza para saber identificar estructuras del abdomen, sistema venoso profundo en EEII, realizar un examen ecográfico E-FAST... ganando tiempo para la toma de decisiones y reduciendo el uso de la Radiología convencional.

## PROGRAMA

### 1ª jornada

16,00-16,10 Presentación del curso y objetivos.  
16,10-16,45 Principios básicos en Ecografía y manejo del ecógrafo.  
16,45-17,50 Evaluación ecográfica del abdomen: hígado y vesícula biliar, riñón, vías urinarias y grandes vasos.  
17,50-18,10 Descanso.  
18,10-18,40 Casos clínicos. Hígado, vesícula biliar.  
18,40-19,10 Prácticas manejo básico y abdomen.  
19,10-19,25 Casos clínicos riñón y grandes vasos.  
19,25-20,20 Prácticas abdomen.

## 2ª jornada

16,00-16,40 Repaso conceptos día anterior.

16,40-17,10 E-FAST.

17,10-17,40 Casos clínicos E-FAST.

17,45-18,10 Descanso.

18,10-19,40 Prácticas E-FAST y abdomen.

19,40-20,20 Repaso conceptos del día.

## 3ª jornada

16,00-16,45 T.V.P. y casos clínicos.

16,45-17,30 Prácticas T.V.P.

17,30-17,55 Descanso.

17,55-18,20 Ecografía en disnea, shock y R.C.P.

18,20-19,20 Prácticas en disnea, shock, y R.C.P.

19,20-20,20 Examen y encuesta de satisfacción.

## METODOLOGÍA

Curso presencial teórico-práctico con un fase no presencial (material online, y test pre-curso) de aproximadamente 12 horas, un fase presencial de 12 horas con teoría y práctica.

Se entregará a todos los y las participantes material del curso y libro-manual. Prácticas tuteladas con cinco participantes por monitor en cada mesa.

Es necesario superar el 50 % en ambos exámenes (precurso) y en el del día del curso presencial para la acreditación.

En la parte práctica se evaluará la capacidad del alumno en la toma de imágenes en abdomen (riñón, vesícula, aorta), vascular en EEII, pulmonar (plano básico) y a la hora de realizar un E-FAST completo.



# haz [click...]

en [osasunif.cmb.eus](http://osasunif.cmb.eus)

y descubrirás una útil herramienta de formación e  
información sanitaria



Fundación  
—e estudios  
SANITARIOS

# Calendario Actividades

Diciembre 2017

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Cursos de Formación

Búsquedas bibliográficas en Pubmed y gestor de referencias  
bibliográficas ZOTERO

12 y 13.12.2017

Novedades en Sedoanalgesia en prehospitalaria y en  
entornos hostiles

14.12.2017

Manejo práctico de la Patología Digestiva Alta en Atención  
Primaria

20.12.2017

# BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS EN PUBMED Y GESTOR DE REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS ZOTERO



## DIRIGIDO A

Personal sanitario.

## DOCENTES

María García-Puente Sánchez, bibliotecaria-documentalista de la Red de Salud Mental de Bizkaia, Osakidetza.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

12 y 13 de diciembre de 16,30 a 20,30h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

15/20 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	60 €
Otros profesionales	80 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVO

Comprender la importancia de realizar revisiones de la literatura; adquirir destreza en el uso de Pubmed y lograr realizar búsquedas

que devuelvan resultados óptimos para nuestros objetivos. Conocer y utilizar el gestor de referencias Zotero, herramienta gratuita que nos facilitará el trabajo de investigación y publicación.

## PROGRAMA

- Necesidad de revisión de la literatura.
- Las estrategias de búsqueda: formulación, lenguaje y comandos.
- ¿Qué es Pubmed y qué es Mesh?
- Búsquedas básicas y avanzadas en Pubmed: filtros, clinical queries, search builder, single citation matcher.
- MyNCBI: mi perfil privado en Pubmed: filtros personalizados, guardar búsquedas, crear alertas.
- Zotero: descarga e instalación, creación de colecciones, localización y almacenamiento de referencias en Internet, inserción de citas en un documento Word y creación de bibliografías con diferentes estilos de citación.
- Resolución de dudas y planteamiento de preguntas.

## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico. Será preciso acudir con un ordenador portátil con conexión wifi, tener instalada la última versión del navegador Mozilla Firefox. Durante el curso se proporcionarán enlaces y el material necesario para seguir cada apartado.

# NOVEDADES EN SEDOANALGESIA EN PREHOSPITALARIA Y ENTORNOS HOSTILES



## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina.

## PONENTE

Diego Dulanto Zabala, médico del servicio de Anestesiología y Reanimación H.U. Basurto.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

14 de diciembre de 16,00 a 19,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

20/40 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	30 €
Otros profesionales	50 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVO

Aumentar la seguridad en la asistencia extrahospitalaria entendida de forma global. Mejorar la «cadena asistencial». Estandarizar los protocolos utilizados en medicina extrahospitalaria. Puesta al día de nuevos fármacos, nuevas técnicas en soporte vital avanzado.

## PROGRAMA

- Hipnóticos en medicina extrahospitalaria. ¿Podemos prescindir de alguno?
- Control de la vía aérea. Nuevos dispositivos. Puesta al día.
- Analgesia prehospitalaria. ¿Qué hay de nuevo?
- Seguridad en el uso de relajantes neuromusculares en medicina prehospitalaria.
- Reversores: utilización del Sugammadex.

## METODOLOGÍA

Exposición del ponente, debate y puesta en común de las visiones de todas las personas participantes.

# MANEJO PRÁCTICO DE LA PATOLOGÍA DIGESTIVA ALTA EN ATENCIÓN PRIMARIA



## DIRIGIDO A

Personal médico de Atención Primaria y otras especialidades interesadas.

## PONENTE

Fidencio Bao Pérez, médico adjunto Sección Digestivo Hospital San Eloy (Barakaldo).

## FECHA, HORARIO y LUGAR

20 de diciembre de 17,00 a 20,30h.  
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Nº MIN/MÁX

15/30 personas.

## INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	30 €
Otros profesionales	50 €

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## OBJETIVO

Favorecer el manejo de ciertas patologías digestivas desde el Centro de Salud, dinamizando el circuito del o la paciente que debe remitirse al especialista.

## INTRODUCCIÓN

La dispepsia y la enfermedad por reflujo la padecen un 20% y 15% de la población respectivamente, lo que implica que más de un tercio de la ciudadanía tiene síntomas digestivos altos que suponen el grueso de las patologías digestivas altas en nuestro medio sanitario. Esta prevalencia y su carácter crónico genera un gran consumo de recursos asistenciales y económicos además de producir un impacto en la calidad de vida de las y los pacientes. Por esta razón, se hace imprescindible un manejo adecuado en la prevención, diagnóstico diferencial, indicaciones de gastroscopia, tratamiento empírico preventivo, sintomático y dirigido con adecuado uso de los IBPs y erradicación de *H. Pylori*, derivación oportuna al especialista y feedback efectivo.

## PROGRAMA

- Síntomas cardinales de patología digestiva alta: pirosis, halitosis, regurgitación, dolor torácico, epigastralgia, plenitud y aerofagia, náuseas y vómitos.
- Criterios diagnósticos de Roma IV (dispepsia) 2016.
- El universo de la ERGE.
- Indicaciones de erradicación de *H. Pylori*.



- Indicaciones de gastroscopia:
- ¿A quién? ¿Cuándo? ¿Cómo? Ayuno previo, manejo de fármacos anticoagulantes/antiagregantes.
- Terapéutica médica.
  - Profilaxis de gastropatía y hemorragia (AAS/AINES/antiagregantes/anticoagulantes/antidepresivos ISRS)
  - Uso eficiente de los IBP.
  - Nuevo consenso 2016 para erradicación de *H. Pylori*.
- Criterios de derivación, de cirugía y feedback.
- Algoritmo de dispepsia y ERGE.

## METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes.



EN ENERO DE 2018

# ANALGESIA Y SEDACIÓN EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS

## DIRIGIDO A

Pediatras de Urgencias, médicos y médicas residentes de Pediatría y Anestesia y profesionales médicos de Emergencias.

## PONENTE

Javier Benito y Silvia García, Servicio de Urgencias de Pediatría H.U. Cruces.

## DOCENTES

Javier Benito, Silvia García y Santiago Mintegi, H.U. Cruces, Barakaldo; Nuria Clerigué, Complejo Hospitalario de Navarra, Hospital Virgen del Camino, Pamplona y Ana Isabel Fernández, H.U. Basurto, Bilbao.

## FECHA, HORARIO y LUGAR

29 de enero de 2018 (horario ver programa).  
4ª planta del Colegio de Médicos de Bizkaia

## Nº MÁX

25 personas.

## INSCRIPCIÓN:

Única **200 €**

## ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

## ORGANIZA

Servicio de Urgencias de Pediatría del H.U. Cruces en colaboración con Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

## PROGRAMA

### **8:30 – 8:45h Presentación.**

### **8:45 – 9:15h Introducción.**

- Definiciones (analgesia, ansiolisis, niveles de sedación)
- Clasificación ASA.
- Escalas sedación.
- Documentación.
- Aspectos legales.

### **9:15 – 9:45h Guía para procedimientos de analgesia y sedación.**

- Evaluación previa a la sedación, durante y postsedación.
- Personal.
- Monitorización.
- Antídotos.
- Criterios de alta.
- Instrucciones al alta.

### **9:45 – 10:15h Valoración y tratamiento del dolor.**

## **10:15 – 10:45h Farmacología.**

- a. ANESTÉSICOS TÓPICOS (fármacos, propiedades y dosis, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios)
- b. ANESTÉSICOS LOCALES (fármacos, propiedades, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios)
- c. ANALGESIA SISTÉMICA (fármacos, propiedades, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios)
- d. FÁRMACOS SEDANTES: propofol, midazolam, etomidato, hidrato cloral, ketamina, óxido nítrico (propiedades y dosis, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios)

## **10:45 – 11:30h Café**

## **11:30–12:00h Protocolos.**

- a. Sedación procedimientos no dolorosos
  - i. No farmacológica.
  - ii. Farmacológica.
    - 1. Ansiólisis.
    - 2. Sedación pruebas de imagen.
- b. Sedación y analgesia procedimientos dolorosos.
  - i. Procedimientos menores: dolor leve, moderado y ansiedad.  
Heridas, punción lumbar, punción articular, hernias, acceso venoso, quemaduras menores, drenaje absceso/hematoma, retirada cuerpos extraños, paraquimosis...
  - ii. Procedimientos mayores: dolor intenso y ansiedad.

Fracturas, heridas mayores, quemaduras extensas, toracocentesis, drenaje de absceso extracción de cuerpo extraño...

## **12:00–14:00h TALLERES PRÁCTICOS (Grupos de 5 alumnos)**

- 1. Taller de vía aérea.
- 2. Casos prácticos: valoración y tratamiento del dolor.
- 3. Casos prácticos: procedimientos menores: anestésicos tópicos y locales/óxido nítrico/ansiólisis.
- 4. Casos prácticos: monitorización para procedimientos de analgesia y sedación–capnografía.
- 5. Casos prácticos: sedación y analgesia para procedimientos mayores y procedimientos no dolorosos.

## **14:00 – 15:30h Comida**

## **15:30 – 18:30h Repetición de los 5 talleres**

## **18:30 – 19:00h Resumen y evaluación del curso.**

## **METODOLOGÍA**

Curso teórico–práctico.

# Descárgate tus Certificados de Acreditación o de Asistencia a los cursos de la Fundación, directamente desde la Web

Desde marzo de 2015, Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios te facilita el acceso a tus certificados de acreditación y de asistencia a sus cursos sin necesidad de tener que acudir a sus oficinas a buscarlos.

Ahora, además de poder inscribirte en cualquier curso que te ofrece la Fundación a través de la Web, cada vez que realices uno, podrás obtener tus certificados de acreditación y asistencia también por la misma vía.

Para ello, cada vez que tengas tu certificado disponible, recibirás un correo electrónico por parte de la OIF-FES avisándote de que ya puedes descargarlo.

Después, sólo tendrás que seguir los pasos que te indicamos a continuación:

1. Accede a la página web de OIF-FES: <https://osasunif.cmb.eus>
2. Una vez en la página principal, pincha sobre el enlace «Acceder a mis cursos y diplomas».
3. Introduce tu usuario y contraseña. Recuerda que son los mismos que utilizas para realizar todas tus gestiones a través de Web con el Colegio.
4. Una vez dentro, pincha sobre el curso que has realizado. Al final de la página, dispondrás de distintos archivos en pdf: los correspondientes al material y la documentación del curso y los Certificados de Acreditación o Asistencia.
5. Abre el archivo e imprime su contenido o pulsa el botón de «guardar» y podrás disponer de la documentación en tu ordenador para utilizarla tantas veces como precises.

Si necesitas más información o quieres realizar alguna consulta a OIF-FES, recuerda que puedes hacerlo a través del correo electrónico: [osasunif@cmb.eus](mailto:osasunif@cmb.eus) o llamando al teléfono: 94 435 47 03.



# Algunas cosas importantes...

## SI QUIERES QUE TE MANTENGAMOS INFORMADO... FACILÍTANOS TU CORREO ELECTRÓNICO

En los tiempos que corren existen pocas posibilidades de mantener una comunicación actualizada y efectiva, ya sea laboral o personal si no se cuenta con un correo electrónico o e-mail. De esta forma podemos, sin tener que «molestarte» con llamadas telefónicas, avisarte de cancelaciones, diplomas, nuevas actividades, noticias de interés, recordarte tus cursos en la semana previa...

## PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDADES ¡ENVÍANOS TUS SUGERENCIAS!

Si has participado en nuestras actividades sabrás que siempre realizamos un cuestionario de satisfacción al finalizar, con dos objetivos:

1. Conocer qué te ha parecido la actividad y cómo podemos mejorarla.
2. Que aportes nuevas sugerencias de formación, para trabajar en ellas ofreciéndote una programación acorde con tus necesidades.

Además puedes comunicarnos tus propuestas, como siempre, a través del correo [osasunif@cmb.eus](mailto:osasunif@cmb.eus) o en el teléfono 944354703. Y ahora, a través de la pestaña propuestas de formación de la Web (<https://osasunif.cmb.eus>)

## SI ERES ESTUDIANTE Y QUIERES RECIBIR FORMACIÓN...

Aunque nuestra Fundación dirige prioritariamente sus actividades a licenciados (con acreditaciones de Formación Continuada) sabemos del interés por aprender de muchos estudiantes de medicina, que buscan además de complementar su formación, ir acercándose al entorno laboral a través de profesionales. Por ello, el Colegio te invita a participar en las actividades que organizamos en condiciones especiales, a través de las cuales, además de adquirir conocimientos, podrás conocer las experiencias de muchos compañeros.

Si nos trasladáis vuestras sugerencias, podemos crear actividades a medida para grupos de estudiantes.

## NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS FORMATIVOS

Se cumplirán de manera estricta, por lo que os aconsejamos las leáis con atención, en la página Web de Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios (<https://osasunif.cmb.eus>)



bizkaiko medikuen elkargoa  
colegio de médicos de bizkaia

**BIZKAIKO MEDIKUAK**  
**MÉDICOS DE BIZKAIA**



bizkaiko medikuen elkargoa  
colegio de médicos de bizkaia

**SEGURMEC**  
**ASEGURU-ARTEKARITZA S.M.**  
**CORREDURÍA DE SEGUROS S.L.**



la mutualidad de los médicos



OsASUN  
ikaskuntza  
FundazioA



Fundación  
-e estudios  
SANITARIOS

LERSUNDI, 9-1ª PLANTA 48009 BILBAO

E-MAIL: [osasunif@cmb.eus](mailto:osasunif@cmb.eus)

T. 94 435 47 03

haz [click...]

en [osasunif.cmb.eus](http://osasunif.cmb.eus)