



OsASUN
ikaskuntza
Fundazioa



Fundación
& estudios
SANITARIOS

Formación Sanitaria - Osasun Prestakuntza

Osasun Ikaskuntza Fundazioa *Fundación de Estudios Sanitarios*

Enero - Marzo 2018

Índice

- | | | | |
|-------|---|----|---------------------------|
| 3 | En Medicina no basta sólo con formarse durante la formación pregrado
Belén Fernández, directora. | 44 | Algunas cosas importantes |
| 4-12 | Calendario de Actividades. ENERO | 45 | Colaboradores 2018 |
| 13-30 | Calendario de Actividades. FEBRERO | | |
| 31-41 | Calendario de Actividades. MARZO | | |

En Medicina no basta sólo con formarse durante la formación pregrado

En Medicina no basta solo con formarse durante la formación pregrado. Es un deber ético de la médica o el médico actualizarse de manera continuada para no quedarse obsoleto y seguir siendo competente en su actividad profesional.

Ahora bien, como en otras ciencias, la «superespecialización» cada vez está más presente, haciendo que las y los profesionales médicos se centren en aumentar los conocimientos de una pequeña parte de toda la formación que adquirieron en la Facultad, convirtiéndose en «expertos en».

La realidad, sin embargo, nos dice que hoy en día no basta con formarse en aspectos muy concretos de una única materia, sino que conviene además tener un mínimo conocimiento de otras áreas tanto para el desempeño laboral como para la realización personal, puesto que a lo largo de la vida se es profesional de la Medicina pero en muy distintas facetas: residente, adjunto, jefa, autónomo, trabajadora por cuenta ajena, jubilado...

Existen, además de campos médicos específicos, otros en los que no hemos puesto tanta atención como merecen y que sin embargo nos aportan grandes valores a nivel profesional y personal: la



comunicación, las habilidades sociales, la gestión, la tecnología, la informática, las telecomunicaciones... Pequeñas píldoras formativas en todos estos aspectos nos pueden dar una visión más global del trabajo y de la vida en sus diferentes etapas, provocando cambios positivos en las personas.

Entendemos Osasun Ikaskuntza Fundazioa, nuestra Fundación de Estudios Sanitarios como la plataforma a la que cualquier colegiado o colegiada de Bizkaia puede dirigirse solicitando las actividades adecuadas que aporten valor a su desarrollo profesional y vital. OIF-FES, por su parte, aprovechará todas aquellas oportunidades que se le puedan brindar para presentar propuestas en colaboración con otros organismos o entidades que aporten conocimientos en distintas disciplinas. Por ello, y con cierta frecuencia, os ofreceremos actividades que, no siendo estrictamente formación médica continuada, pretenden ampliar la formación para un proyecto vital global. Esperamos que sean de vuestro agrado y poder contar con vuestra participación.

Belén Fernández
Directora

Calendario Actividades

Enero 2018

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Cursos de Formación

Ronda Psiquiátrica
Inicio 17.01.2018

Interpretación del Electrocardiograma: Aplicaciones Clínicas
22 y 23.01.2018

Taller de Punción Lumbar
25.01.2018

Formación Continuada en Radiodiagnóstico: Radiología
Pediátrica
25.01.2018; 8 y 22.02.2018; 8 y 15.03.2018

Analgesia y Sedación en Urgencias Pediátricas
29.01.2018

Cómo Minutar la Labor del Perito Médico
30.01.2018

RONDA PSIQUIÁTRICA



DIRIGIDO A

Psiquiatras y otras especialidades interesadas.

DIRECTOR y DIRECTORA

Javier Ogando, médico psiquiatra y Pilar López, médica psiquiatra.

PONENTES

Rodrigo Oraá, médico psiquiatra; Jose Uriarte, médico psiquiatra y José Ramón Arrieta, médico psiquiatra.

FECHA, HORARIO y LUGAR

24 de enero, 21 de febrero y 21 de marzo de 12,30 a 14,30h.
Salas Landín del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

Hasta completar aforo.

INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción
(944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

COLABORA

Sección de Toxicomanías y Psiquiatría de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao (ACMB).

OBJETIVO

Invitar a participar en las puestas en común e intercambio de experiencias en el área de la Psiquiatría, que se vienen realizando por un grupo de psiquiatras de Bizkaia, a otros profesionales sanitarios interesados en el tema.

PROGRAMA

24 de enero

Urgencias en Patología Dual.

21 de febrero

Cronicidad en Psiquiatría.

21 de marzo

Mobbing («acoso en el medio laboral») desde el punto de vista psiquiátrico.

METODOLOGÍA

Curso estructurado en lecciones magistrales de Psiquiatría, impartidas por docentes expertos con ejercicio profesional basado preferentemente en la clínica, que desarrollarán los diversos temas de manera práctica y actualizada.

INTERPRETACIÓN DEL ELECTROCARDIOGRAMA: APLICACIONES CLÍNICAS

DIRIGIDO A

Profesionales de Medicina.

PONENTE

Ignacio Díez, cardiólogo del H.U. de Basurto.

FECHA, HORARIO y LUGAR

22 y 23 de enero de 16,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/20 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia 45 €

Otros profesionales 80 €

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Capacitar a las personas asistentes al curso con las bases necesarias para realizar una correcta interpretación del Electrocardiograma (ECG) y su aplicación clínica.

PROGRAMA

- Bases fisiológicas.
- ECG normal.
- Bloqueos de rama del Haz de Hiss.
- Hipertrofias auriculares y ventriculares.
- ECG en la cardiopatía isquémica.
- Bloqueos AV y enfermedad del nodo sinusal.
- Arritmias más frecuentes.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes.



TALLER DE PUNCIÓN LUMBAR

DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina Hospitalaria y Extrahospitalaria de las diferentes especialidades que atienden a pacientes de Urgencias, ya sea en las guardias, en sus turnos o en su práctica diaria en otros ámbitos.

DOCENTES

Juan Carlos García-Moncó y Aida Rodríguez, neurólogos del servicio de Neurología del Hospital de Galdakao-Usansolo.

FECHA, HORARIO y LUGAR

25 de enero de 16,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/20 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia 55 €

Otros profesionales 85 €

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Adquirir los conceptos básicos necesarios para realizar una punción lumbar e interpretar los resultados del LCR. Adquirir destreza en la práctica de la punción lumbar.

PROGRAMA

- Introducción.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Interpretación del LCR.
- Actitud ante un paciente con sospecha de meningitis.
- Taller práctico sobre punción lumbar.

METODOLOGÍA

Taller práctico con simulador.



FORMACIÓN CONTINUADA EN RADIODIAGNÓSTICO: RADIOLOGÍA PEDIÁTRICA

DIRIGIDO A

Especialistas en Radiodiagnóstico, Pediatría y otras especialidades interesadas.

DIRECTOR

Fermín Sáez, H.U. Cruces.

DOCENTES

Enrique Remartínez, Imagen Diagnóstica Melilla; César Martín, H. UDIAT, Parc Taulí, Sabadell; Jone Sagasta, H.U. Araba; Erika Santos, H.U. Araba; Armando Gozalo, Fermín Sáez, María Berástegui y Ruth González, H.U. Cruces; Mónica Fernández y Diana García Martín, H.U. Donostia; Arsenio Martínez y María José Ereño, H. Galdakao y Rosa Mónica Rodrigo, Resonancia Magnética Bilbao.

FECHA, HORARIO y LUGAR

25 de enero, 8 y 22 de febrero, 8 y 15 de marzo de 16,30 a 19,30h. Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

Hasta completar aforo.

INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

COLABORA

Asociación de Radiólogos de Euskadi (SERAM Euskadi), sección de Radiología de la ACMB y Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

PROGRAMA

25 de enero: DIAGNÓSTICO PRENATAL

16:30h. Ecografía fetal: principales marcadores de anomalías.

17:15h. RM fetal: generalidades.

18:00h. Pausa.

18:15h. Ecografía: del feto al recién nacido.

19:00h. RM fetal: anomalías toracoabdominales.

08 de febrero: TÓRAX

16:30h. Tórax neonatal.

17:15h. Tubos y catéteres: ¿Dónde tienen que estar?

18:00h. Pausa.

18:15h. Ecografía torácica.

19:00h. Infección pulmonar: patrones no habituales y complicaciones asociadas.

22 de febrero: SISTEMA NERVIOSO - LESIONES VASCULARES – TUMORES MSK

16:30h. Efectos potenciales de la radiación. ¿Seguimos con ALARA?

17:15h. Ecografía cerebral y de médula espinal.

18:00h. Pausa.

18:15h. Diagnóstico por imagen de las lesiones vasculares (tumores y malformaciones).

19:00h. Tumores óseos y de partes blandas.

08 de marzo: ABDOMEN

16:30h. Patología abdominal aguda más frecuente.

17:15h. Tumores abdominales más frecuentes.

18:00h. Pausa.

18:15h. Patología más frecuente del hígado, de la vía biliar y del páncreas.

19:00h. Patología nefrourológica más frecuente, congénita y adquirida.

15 de marzo: APARATO LOCOMOTOR

16:30h. Ecografía: principales indicaciones.

17:15h. Dolor de espalda en adolescentes y jóvenes.

18:00h. Pausa.

18:15h. Fracturas. Traumatismo no accidental.

19:00h. Lesiones deportivas en edad pediátrica–adolescentes.



ANALGESIA Y SEDACIÓN EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS

DIRIGIDO A

Pediatras de Urgencias; MIR de Pediatría y Anestesiología y Reanimación; y médicas y médicos de Emergencias.

DIRECTORA Y DOCENTE

Silvia García, Servicio de Urgencias de Pediatría H.U. de Cruces.
DOCENTES: Santiago Mintegi y Ana Fernández Landaluze, H.U. de Cruces, Barakaldo; Nuria Clerigué, Complejo Hospitalario de Navarra, Hospital Virgen del Camino, Pamplona; y Ana Isabel Fernández, H.U. de Basurto, Bilbao.

FECHAS, HORARIO Y LUGAR

29 de enero (horario ver programa).

4ª planta del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MÁX

25 personas.

INSCRIPCIÓN: 200 €

MATERIAL DOCENTE: Material de las charlas teóricas impreso con bibliografía y recomendaciones de lectura. Incluye simulación robótica.

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

ORGANIZA

Servicio de Urgencias de Pediatría del H.U. de Cruces en colaboración con Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

OBJETIVO

Adquirir conocimientos teóricos y prácticos de analgesia y sedación para la realización de procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos en Urgencias de Pediatría.

PROGRAMA

ANALGESIA Y SEDACIÓN EN URGENCIAS DE PEDIATRÍA

8:30–8:45h Presentación.

8:45–9:15h Introducción.

- a. Definiciones (analgesia, ansiolisis, niveles de sedación).
- b. Clasificación ASA.
- c. Escalas sedación.
- d. Documentación.
- e. Aspectos legales.

9:15–9:45h Guía para procedimientos de analgesia y sedación.

- a. Evaluación previa a la sedación, durante y postsedación.
- b. Personal.
- c. Monitorización.
- d. Antídotos.
- e. Criterios de alta.
- f. Instrucciones al alta.



9:45–10:15h Valoración y tratamiento del dolor.

10:15–10:45h Farmacología.

- a. ANESTÉSICOS TÓPICOS (Fármacos, propiedades y dosis, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios).
- b. ANESTÉSICOS LOCALES (Fármacos, propiedades, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios).
- c. ANALGESIA SISTÉMICA (Fármacos, propiedades, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios).
- d. FÁRMACOS SEDANTES: Propofol, midazolam, etomidato, hidrato cloral, ketamina, óxido nitroso (propiedades y dosis, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios).

10:45–11:30h Café.

11:30–12:00h Protocolos.

- a. Sedación procedimientos no dolorosos.
 - No farmacológica.
 - Farmacológica.
 1. Ansiolisis.
 2. Sedación pruebas de imagen.
- b. Sedación y analgesia procedimientos dolorosos.
 - Procedimientos menores: dolor leve, moderado y ansiedad. Heridas, punción lumbar, punción articular, hernias, acceso venoso, quemaduras menores, drenaje absceso/hematoma, retirada cuerpos extraños, parafimosis...

- Procedimientos mayores: dolor intenso y ansiedad. Fracturas, heridas mayores, quemaduras extensas, toracocentesis, drenaje de absceso, extracción de cuerpo extraño...

12:00-14:00h TALLERES PRÁCTICOS (Grupos de 5 alumnos)

1. Taller de vía aérea (60 minutos)
2. Casos prácticos: valoración y tratamiento del dolor (60 minutos).
3. Casos prácticos: procedimientos menores: anestésicos tópicos y locales/óxido nitroso/ansiolisis (60 minutos).
4. Casos prácticos: monitorización para procedimientos de analgesia y sedación–capnografía (60 minutos).
5. Casos prácticos: sedación y analgesia para procedimientos mayores y procedimientos no dolorosos (60 minutos).

14:00–15:30h Comida.

15:30–18:30h Repetición de los 5 talleres.

18:30–19:00h Resumen y evaluación del curso.

METODOLOGÍA

Curso teórico–práctico.

CÓMO MINUTAR LA LABOR DEL PERITO MÉDICO



DIRIGIDO A

Profesionales de Medicina que ejercen en el ámbito del peritaje.

PONENTE

Alfonso Atela, abogado de la Asesoría Jurídica del Colegio de Médicos de Bizkaia.

FECHA, HORARIO y LUGAR

30 de enero de 19,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

Hasta completar aforo.

INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

INTRODUCCIÓN

No es infrecuente que se impugnen los honorarios del perito médico por considerarlos elevados. No hay unos honorarios preestablecidos para la elaboración de un informe pericial y el conjunto de la actuación profesional, pero la redacción deficiente de la minuta suele ser la causa de que habitualmente parezca excesiva, cuando si se estudian al detalle los informes del trabajo realizado podría considerarse incluso escasa.

Puesto que cada caso tiene una complejidad diferente, los honorarios también serán distintos. Se establecen de acuerdo con la importancia, la complejidad y las circunstancias del servicio que el médico perito presta y con su propia competencia y cualificación profesional. Se debe tener en cuenta, al fijar honorarios -previamente al contrato-, que el encargo no suele limitarse a la confección de un dictamen, sino que muy probablemente supondrá también participar en otros trámites procedimentales, aclaraciones, ampliaciones, participación en la vista, etc. Por lo que cobra especial importancia detallar en partidas cada uno de los trabajos realizados en la prueba, así como los gastos suplidos.

PROGRAMA

- Generalidades de la determinación de los honorarios.
- Circunstancias concurrentes de cada caso.
- El tiempo trabajado.
- Gastos necesarios para el desarrollo de la pericia.
- Solicitud de provisión de fondos.
- La factura.
- Ejemplos de minutas.
- Intervención de la Junta Directiva de la corporación en las impugnaciones de honorarios de peritos médicos.

METODOLOGÍA

Exposiciones que serán seguidas de casos, que permitirán realizar debates que aclaren situaciones acaecidas.

Calendario Actividades

Febrero 2018

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Cursos de Formación

Talleres EUSTEN:
Electrocardiograma y Desfibrilación
[02.02.2018](#)

Taller de Suturas
[06 y 07.02.2018](#)

Estrés y Coherencia Psico-fisiológica.
Cómo medirlo y controlarlo
[06.02.2018](#)

Atención de la Agonía en Atención
Primaria
[07.02.2018](#)

Macroeconomía en Nuestra Vida Cotidiana
[12.02.2018](#)

Cómo Hacer Presentaciones Clínicas
con Profesionalidad
[14, 21 y 28. 02.2018](#)

Maneja la Incertidumbre y Conviértela
en tu Mejor Aliada
[15.02.2018](#)

Cómo Cuidar a una Persona Enferma:
Claves para la Participación de los Fa-
miliares en el Cuidado en Situación de
Últimos Días
[21.02.2018](#)

Finanzas Socialmente Responsables
[26.02.2018](#)

Soporte Vital Básico más Desfibrilación
Semiautomática
[26 y 27.02.2018](#)

Odontología y Deporte
[27.02.2018](#)

N

ORMA PARA CURSOS GRATUITOS

GRACIAS A TODAS Y TODOS los compañeros que utilizáis los servicios de formación de la Fundación, sabéis de nuestro empeño por hacer las cosas bien, favoreciendo en todo lo posible vuestros propios intereses.

Para ello y con el ánimo de implicaros y responsabilizaros más en el buen funcionamiento de las actividades, instauramos una norma para los cursos gratuitos, que ha sido bien entendida y que ha tenido una acogida excelente entre la práctica totalidad de alumnos.

Como sabéis en esta norma se «penaliza» con 15 € a los y las inscritas que no avisan de su inasistencia a estas actividades, para que puedan ser aprovechadas por otras personas.

Lo cierto es que hemos conseguido lo que perseguíamos: poder avisar a compañeros de las listas de espera obteniendo una asistencia que roza en todos los casos el 100% de la inscripción.

Aunque esto hace que nuestro trabajo sea más satisfactorio, el mérito no es nuestro sino vuestro. En boletines anteriores os pedimos vuestra colaboración, y hoy, os damos las gracias por vuestra respuesta.

TALLERES EUSTEN: ELECTROCARDIOGRAMA Y DESFIBRILACIÓN

DIRIGIDO A

Profesionales de Medicina, Enfermería y otro personal sanitario interesado.

DOCENTES

Javier Pérez Asenjo, cardiólogo, responsable de Cardiología y Rehabilitación Cardíaca en Centro Amarika IMQ y cardiólogo en Bihotz Getxo, Algorta; formadores de la Cruz Roja.

FECHA, HORARIO y LUGAR

2 de febrero de 17,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

50 personas.

INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos imprescindible realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Reconocer las patologías más prevalentes en el electrocardiograma (ECG) en la consulta diaria, con resolución de las dudas más habituales, realizando una interpretación ágil del ECG. Recordar y practicar la reanimación cardiopulmonar con desfibrilador.

INTRODUCCIÓN

La muerte súbita es la aparición repentina e inesperada de una parada cardíaca en una persona que aparentemente se encuentra sana y en buen estado.

Es muy importante saber que el pronóstico de los pacientes que sufren una muerte súbita depende fundamentalmente del tiempo que transcurre entre que el corazón se detiene y se aplica una desfibrilación. Se calcula que por cada minuto de demora existe un 10 por ciento menos de posibilidades de que el paciente se recupere. Si no tenemos a mano un desfibrilador, es importante iniciar rápidamente la reanimación cardiopulmonar, ya que así conseguiremos prolongar el tiempo en el que una desfibrilación pueda ser eficaz.

El análisis de este tipo de episodios resulta de vital importancia, tanto para el paciente como para los familiares, ya que en muchas ocasiones existe una cardiopatía hereditaria.

Establecer la causa de la muerte súbita no siempre es fácil, y se requiere un estudio que puede ser muy complejo, y que, a veces, puede permitir el establecimiento de medidas terapéuticas o preventivas para los familiares.

PROGRAMA

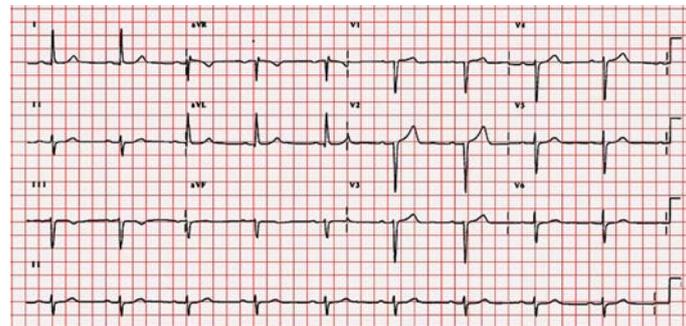
Taller 1. ECG: «En 90 minutos 60 dudas».

Taller 2. DESFIBRILADORES: «Un taller práctico».

METODOLOGÍA

En el primer taller se presentarán, mediante preguntas, las diferentes situaciones encontradas en la interpretación del ECG distinguiéndose aquellas situaciones que requieren de una atención preferente.

En el segundo taller se realizarán, en pequeños grupos, prácticas de reanimación cardiopulmonar en parada cardiaca con desfibrilador.



XVI JORNADA EUSTEN

MUERTE SÚBITA: “UNA VISIÓN TRANSVERSAL”

3 de Febrero 2018

Colegio de Médicos de Bizkaia

Inscripciones: www.eusten.es (*Plazas limitadas)

09.00 – 09.30: Recogida de documentación.

09.30 – 09.45: Inauguración oficial de la Jornada.

09.45 – 11.30: Mesa 1. «Estamos en la prevención».

Moderador: Javier Pérez Asenjo, cardiólogo y responsable del Programa Integral de Rehabilitación Cardíaca del Centro Médico IMQ América (Gasteiz) y del Centro Bihotz IMQ (Getxo).

- **Intervención en la población: «La formación es lo importante».** **Pablo Velasco López**, médico de Familia del Igualatorio Médico-Quirúrgico (IMQ) de Getxo.
- **Ejercicio: «Prevención primaria y secundaria de la Muerte Súbita».** **Myriam Zulueta Aldecoa**, rehabilitadora del Servicio de Rehabilitación del H.U. de Basurto.
- **Situaciones clínicas: «Lo que tenemos que saber sí o sí en la consulta diaria».** **Iñaki Lekuona Goya**, jefe de Servicio de Cardiología del Hospital de Galdakao y jefe de Servicio de Cardiología Hospital Quirón Bizkaia.

11:30 – 12:00 Pausa-café.

12:00 – 14:00 Mesa 2. «Y si a pesar de todo sucede...»

Moderador: José Miguel Ormaetxe Merodio, cardiólogo del Servicio de Cardiología del H.U. de Basurto; profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU).

- **La realidad en el País Vasco: «Lo que debe de ser y tenemos».** **Nekane Murga Eizagahevarria**, cardióloga y jefa de Sección de Cardiología Clínica del H.U. de Basurto; directora de Planificación, Ordenación y Evaluación Sanitaria del Departamento de Salud del Gobierno Vasco.
- **Patrón oro: «El ejemplo de Girona».** **Ramón Brugada Terradellas**, cardiólogo y jefe del servicio de Cardiología del Hospital Josep Trueta, y director del Centro de Genética Cardiovascular del Instituto de Investigación Biomédica de Girona (IDIBGI).

14.00: Clausura de la Jornada.

TALLER DE SUTURAS

DIRIGIDO A

Profesionales de Medicina y Enfermería.

DOCENTES

Jose Antonio Estévez, médico de familia y Leire Estévez, enfermera.

FECHA, HORARIO y LUGAR

6 y 7 de febrero de 16,00 a 19,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

16/20 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia 40 €

Otros profesionales 60 €

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

COLABORA

Sección de Medicina Familiar de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao (ACMB)

OBJETIVO

Aprendizaje de los participantes de las técnicas de suturas, que a pesar de ser un trabajo habitualmente realizado por el personal de Enfermería, requiere el conocimiento por parte del médico o de la médica de las diferentes técnicas.

PROGRAMA

- Teoría y técnica del anudado correcto (medios audiovisuales).
- Prácticas de suturas.
- Situaciones especiales.

METODOLOGÍA

Teoría con apoyo de medios audiovisuales. Prácticas.



ESTRÉS Y COHERENCIA PSICO-FISIOLÓGICA.

Cómo medirlo y controlarlo

DIRIGIDO A

Profesionales de Medicina y Psicología, y otros profesionales sanitarios interesados.

PONENTE

Fernando Marquínez, presidente de sección Salud Mental de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao (ACMB).

FECHA, HORARIO y LUGAR

6 de febrero de 17,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/20 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **30 €**

Otros profesionales **60 €**

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

COLABORA

Sección de Salud Mental de ACMB.

OBJETIVO

Entender la coherencia psico-fisiológica como una herramienta básica para controlar el estrés excesivo y prevenir y tratar sus efectos (trastornos del sueño, fatiga crónica, ansiedad, burn out, hipertensión, etc). Aprender a manejar la coherencia con ejercicios de Biofeedback, con ayuda de programas informáticos y App recientes, que permiten medir los progresos de manera objetiva.

PROGRAMA

1. La relación entre el sistema nervioso y el corazón.
2. La conexión entre los ritmos del cuerpo y el rendimiento, la salud, el envejecimiento y la longevidad.
3. La psicología positiva y el manejo de las emociones.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con apoyo audiovisual. Importante interacción con los asistentes.



ATENCIÓN DE LA AGONÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA



DIRIGIDO A

Profesionales de Atención Primaria y otras especialidades interesadas.

PONENTE

Julio Gómez, médico del equipo de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi.

FECHA, HORARIO y LUGAR

7 de febrero de 16,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

20/30 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **35 €**

Otros profesionales **45 €**

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

COLABORA

Equipo de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios.

OBJETIVO

Preparar a las y los profesionales sanitarios para asistir, entender, ayudar y acompañar a cualquier ser humano en los momentos finales de su vida. Aprender a detectar las necesidades del paciente, de la familia y del equipo. Paliar en lo posible aspectos relativos al tratamiento farmacológico, los cuidados de confort o al apoyo psicológico.

PROGRAMA

- Características de la situación de agonía, criterios clínicos y signos premonitorios.
- Necesidades de las personas enfermas y las familias.
- Tratamiento farmacológico de los síntomas más frecuentes. Vía subcutánea.
- Retirada de nutrición e hidratación artificial. Aspectos prácticos y éticos.
- Sedación.
- Cuidados de confort.
- Atención a la familia.
- Burocracia del fallecimiento.
- Casos prácticos.

METODOLOGÍA

Exposición por parte del ponente. Posterior coloquio-debate con los asistentes a través de casos.

MACROECONOMÍA EN NUESTRA VIDA COTIDIANA

DIRIGIDO A

Profesionales de Medicina interesados e interesadas en mejorar sus finanzas personales y entender la importancia de ocuparse de ellas.

PONENTE

Iker Latxaga, asociado EFPA.

FECHA, HORARIO y LUGAR

12 de febrero de 18,30 a 20,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

6/30 personas.

INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

COLABORA

EFPA ESPAÑA (European Financial Planning Association).

OBJETIVOS

Comprender las fases del ciclo económico, la globalización de las economías, los indicadores de la actividad económica, la inflación

y su interpretación, el papel de los bancos centrales y gobiernos; y aclarar el impacto que tienen en los diversos mercados financieros y en nuestra vida cotidiana.

INTRODUCCIÓN

En el taller se hace una exposición de cómo interpretar los diversos indicadores económicos (Producto Interior Bruto, paro, producción industrial, exportaciones, inflación,...) y el papel de la política monetaria a través de los bancos centrales y de la política económica aplicada por los gobiernos. Todo ello hay que ponerlo en el contexto actual de globalización de las economías.

El impacto combinado del conjunto de indicadores tiene un efecto palpable en nuestras vidas cotidianas y en el conjunto de la sociedad. Este impacto se da a través de: los tipos de interés en operaciones bancarias y financieras (Euribor), los tipos de interés de las emisiones de renta fija (bonos y obligaciones), las bolsas, el precio de las materias primas o las divisas.

La comprensión de la macroeconomía es vital para prever la tendencia que pueden seguir en el futuro, a corto y medio plazo, los tipos de interés, bolsas o divisas. Ello es útil para la planificación de gobiernos, empresas o ahorradores.

PROGRAMA

- Tablas para el seguimiento e interpretación de la coyuntura económica.
- Definiciones para identificar las fases de ciclo.
- Identificación y clasificación de oportunidades y riesgos económicos.
- Establecer la evolución previsible en diversos productos financieros en función del momento macroeconómico.
- Dónde obtener información sobre el momento económico.

METODOLOGÍA

Se tratará especialmente la planificación financiera y ayudará a los asistentes a poner en práctica los conocimientos adquiridos.



CÓMO HACER PRESENTACIONES CLÍNICAS CON PROFESIONALIDAD



DIRIGIDO A

Personas que precisan realizar presentaciones en auditorios y sufren estrés ante el hecho de hablar en público.

PONENTE

Susana Santolaria, especialista en Oratoria, periodista, directora escénica y pedagoga.

FECHA, HORARIO y LUGAR

14, 21 y 28 de febrero de 16,00 a 18,00h.
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

12/15 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **75 €**

Otros profesionales **100 €**

OBJETIVOS

Aprender técnicas y estrategias para realizar presentaciones médicas con una ejecución profesional, que incluye la mejora en tres aspectos: la creación del contenido del apoyo visual o PowerPoint, la combinación correcta en el uso del lenguaje técnico y del divulgativo y la autoconfianza en el gesto, el cuerpo y el movimiento en el espacio.

INTRODUCCIÓN

En el éxito de la comunicación oral médica no sólo influye poseer un alto conocimiento de la materia. La competencia expresiva oral de la o del profesional, así como la imagen de su PowerPoint influyen de manera importante en la confianza y la credibilidad del auditorio.

PROGRAMA

14 de febrero

Creación del contenido visual de la presentación.

21 de febrero

Uso eficiente del lenguaje técnico y del lenguaje divulgativo.

28 de febrero

Explicación oral de la presentación.

METODOLOGÍA

Participativa, práctica y personalizada, teniendo en cuenta las situaciones que se le presentan al personal sanitario al hablar en público y haciendo hincapié en los casos particulares.

MANEJA LA INCERTIDUMBRE Y CONVIÉRTELA EN TU MEJOR ALIADA



DIRIGIDO A

Profesionales de la Sanidad en ejercicio.

PONENTES

Rosalía Peña Sarmiento, directora de Rednovasalud, formadora y *coach*.

FECHA, HORARIO y LUGAR

15 de febrero de 16,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/30 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **55 €**

Otros profesionales **65 €**

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

INTRODUCCIÓN

El manejo de la incertidumbre quizás sea uno de los temas al que los profesionales sanitarios en general y los médicos en particular han de prestar atención. En ello se invierte consciente o incons-

cientemente mucha energía que impide la eficacia de la tarea y atenta contra la propia salud y bienestar del profesional.

OBJETIVO

Que los participantes sean conscientes y comprendan su propia incertidumbre como paso importante para su manejo, evaluando donde están respecto de los cuatro puntos que se ofrecen como marco.

Que elaboren un plan de acción sencillo para su práctica diaria y se comprometan con ponerlo en marcha con opciones diferentes de manejo, desde diferentes aristas.

PROGRAMA

- La reflexión y encuadre del tema en la práctica diaria.
- Los cuatro puntos cardinales sobre los que puedes ir trabajando el manejo de tu incertidumbre.
- Compartiendo experiencias de aprendizaje en el tema que nos ocupa.
- Maneras sencillas de abordaje.
- El espacio para disfrutar y hasta divertirnos mientras compartimos diferentes opciones de abordaje.

METODOLOGÍA

Entrenamiento práctico, sencillo, donde vas a aprender de tu propio proceso (no siempre consciente), y del de los demás. El enfoque *coaching* te permitirá partir desde donde estás para dirigirte a tu meta de aprendizaje con mayor firmeza y orden.

CLAVES PARA LA PARTICIPACIÓN DE FAMILIARES EN EL CUIDADO EN SITUACIÓN DE ÚLTIMOS DÍAS



DIRIGIDO A

Familiares y/o cuidadores de personas con enfermedades avanzadas.

PONENTE

Iñigo Santisteban Etxeburu, psicólogo del Área de Cuidados del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi.

FECHA, HORARIO y LUGAR

21 de febrero de 17,00 a 19,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

COLABORA

Hospital San Juan de Dios de Santurtzi (Bizkaia).

OBJETIVO

Obtener conocimiento y habilidades básicas para acompañamiento y cuidados en Situación de Últimos Días (SUD).

INTRODUCCIÓN

Una máxima en Cuidados Paliativos es cuidar cuando no se puede curar. Aun cuando parece que «ya no se puede hacer más», todavía queda mucho por delante. En la tarea del cuidar, los fa-

miliares toman un rol activo tanto en el cuidado como en la toma de decisiones, siempre en alineamiento con los objetivos consensuados con los y las profesionales. Facilitar su participación y formación mediante orientaciones prácticas es una herramienta para facilitar el valor del cuidado y otorgar calidad y calidez al proceso de atención en el final de vida, tanto en el ámbito hospitalario, como especialmente en el domiciliario, donde los familiares son la primera línea de cuidado de la persona enferma. De este modo, se crean puntos de anclaje en el recuerdo de la historia de enfermedad que ayudan en el proceso posterior de adaptación a la pérdida, previniendo la aparición de duelos complejos.

PROGRAMA

- Qué se entiende por Situación de Últimos Días (SUD).
- Dimensiones a tener en cuenta tanto en el paciente como en los familiares. Implicación de la familia en el cuidado.
- Agentes principales en la atención en SUD.
- Recomendaciones que facilitan la implicación de la familia en el cuidado.
- La participación en el cuidado en SUD como herramienta para la prevención del duelo complejo.

METODOLOGÍA

Charla interactiva para compartir en grupo aquellas acciones de cuidado enmarcadas en las propias experiencias personales; para crear, entre todos y todas, una guía de recomendaciones útiles y prácticas.

FINANZAS SOCIALMENTE RESPONSABLES

DIRIGIDO A

Profesionales de Medicina interesados e interesadas en mejorar sus finanzas personales y entender la importancia de ocuparse de ellas.

PONENTE

Iker Latxaga, asociado EFPA.

FECHA, HORARIO y LUGAR

26 de febrero de 18,30 a 20,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

6/30 personas.

INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

COLABORA

EFPA ESPAÑA (European Financial Planning Association)

OBJETIVOS

Entender que son las Finanzas Socialmente Responsables (FSR). Conocer los principios de buenas prácticas seguidos mundialmente por parte de las empresas y los gestores de carteras de inversión. Identificar las entidades y productos financieros desde

una perspectiva extrafinanciera. Distinguir las diferentes estrategias de Inversión Socialmente Responsables (ISR). Identificar los vehículos de inversión que desarrollan estrategias Socialmente Responsables (SR). Definir las funciones de las empresas de *rating* en aspectos de ISR. Detallar los Índices Socialmente Responsables y diferencias entre los índices «tradicionales». Mostrar promotores de las FSR y actividades desarrolladas.

INTRODUCCIÓN

El taller de FSR pretende introducir la toma de decisiones de inversión y financiamiento no solo desde una perspectiva económica sino considerando también aspectos extrafinancieros (sociales, medioambientales y de buen gobierno). Se realiza una reflexión a las y los asistentes para poder identificar cuáles son los criterios seguidos para invertir desde una perspectiva socialmente responsable e identificar las entidades activas en este proceso de inversión.

Igualmente se desarrollará el ímpetu por parte de las empresas para difundir las memorias de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) que son la base para realizar una Inversión Socialmente Responsable (ISR) y las estrategias que se pueden desarrollar en este sentido. Se mostrarán productos financieros que poseen características de FSR y estadísticas de activos bajo gestión por parte de las entidades, promotores de las FSR; y se introducirá en qué consisten los índices bursátiles Socialmente Responsables.

PROGRAMA

- Introducción a las Finanzas Socialmente Responsables (FSR).
- Principios.
- Entidades.
- Diferencias entre entidades tradicionales y la banca alternativa o ética.
- Oferta de productos de Inversión/Financiación Socialmente Responsable.
- Estrategias de la Inversión Socialmente Responsable.
- Estadísticas.
- Promotores de FSR.

METODOLOGÍA

Se tratará especialmente la planificación financiera y ayudará a los asistentes a poner en práctica los conocimientos adquiridos.



SOPORTE VITAL BÁSICO MÁS DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA

DIRIGIDO A

Personal de Medicina, Enfermería y otro personal sanitario interesado.

DOCENTES

UMADE formación.

FECHA, HORARIO y LUGAR

26 y 27 de febrero de 16,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

16/24 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **150 €**

Otros profesionales **180 €**

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Capacitar a los asistentes al curso con las bases teóricas y con las habilidades prácticas necesarias para iniciar la asistencia a una víctima afecta de una parada cardiorrespiratoria mientras llegan las unidades móviles de Soporte Vital Avanzado.

PROGRAMA

- Teoría de la RCP Básica y D.E.S.
- Taller práctico nº 1: RCP Básica.
- Demostración caso práctico con RCP Básica y D.E.S.
- Taller práctico nº 2: RCP Básica con D.E.S.
- Evaluación, casos prácticos.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre monitores y participantes.



ODONTOLOGÍA Y DEPORTE

DIRIGIDO A

Profesionales sanitarios del ámbito del Deporte y de la Odontoes-tomatología.

PONENTE

Juan José Arana Ochoa, odontoestomatólogo deportivo.

FECHA, HORARIO y LUGAR

27 de febrero de 16,30 a 19,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/30 personas.

INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

INTRODUCCIÓN

La salud bucodental cobra especial interés para las y los deportistas y sobre todo para los de alta competición, puesto que tiene

relación directa con problemas musculares y con otras situaciones de relativa gravedad. El odontólogo deportivo debe prestar un cuidado bucal integral en el que se incluyan todas las patologías posibles: caries, afecciones periodontales, trastornos oculares, traumatismos...

OBJETIVO

Conocer las necesidades especiales de atención odontológica de las y los deportistas, buscando la prevención de lesiones y patologías además de la mejora del rendimiento.

PROGRAMA

LA SALUD DENTAL DEL DEPORTISTA

- Aspectos generales. Caries, ausencia de piezas, articulación temporomandibular.
- Oclusión y quinesiología postural en el deportista. Hioides, oclusión y postura.
- Rehabilitación neurooclusal.
- Los cordales en Odontología del Deporte.

APARATOLOGÍA BUCAL, INDICACIONES Y APLICACIONES EN LOS DIFERENTES DEPORTES

- Tipos de protectores dentoalveolares.
- Criterios para la realización de un protector individualizado. Condiciones y requisitos imprescindibles.
- Protectores en pacientes con tratamiento ortodóncico.

- Férulas ortostáticas.
- Oclusión dental, equilibrio postural y potencia muscular.
- Férula anatómica para el deporte en la nieve.
- Boquillas personalizadas (ambú), en buceadores y alta montaña.

CONSEJOS PARA LA UTILIZACIÓN Y USO DE LOS PROTECTORES

METODOLOGÍA

Exposición teórica con alto grado de interacción entre ponente y participantes.



Calendario Actividades

Marzo 2018

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Cursos de Formación

Medicina Subacuática/Hiperbárica

Inicio 05.03.2018

Trastornos del Sueño para Atención Primaria

06 y 07.03.2018

Simulación en Patología Psiquiátrica. Detección y Refutación Científica

07 y 14.03.2018

Problemas más Frecuentes en Psiquiatría Infantil

13 y 15.03.2018

Abordaje Multidisciplinar del o de la Paciente Diabética Tipo 2.

13.03.2018

Soporte Vital Avanzado

14, 15, 21 y 22.03.2018

Riesgo Vascular, Diabetes y Deshidratación en la Población Geriátrica

20.03.2018

Certificados de Defunción

22.03.2018

MEDICINA SUBACUÁTICA/HIPERBÁRICA - ON LINE

DIRIGIDO A

Medicina del Trabajo, Medicina del Deporte y Atención Primaria.

DIRECTOR

Alberto Pascual Izaola.

PONENTES: Alberto Pascual, Alfonso Machín, Javier San Martín, Maximino Guisasaola, Oscar Casis y Patricia Padilla.

FECHA, HORARIO y LUGAR

ON LINE inicio 5 de marzo y final 31 de mayo.

Sesión presencial 4 de mayo de 16,30 a 19,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

16/30 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **150 €**

Otros profesionales **200 €**

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite (año 2017 4,7 créditos).

COLABORA

Sección de Valoración del Daño Corporal de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.

OBJETIVO

Muchas médicas y médicos se encuentran con la situación de pacientes que piden un certificado médico para la realización de actividades subacuáticas. Lo que posiblemente no se conoce, es que existen unas normas reguladoras para este tipo de certificados deportivos, siendo posiblemente la única actividad deportiva regulada en el BOE.

Este curso intenta acercar la problemática del medio subacuático, a veces hostil, a todos los interesados e interesadas y explicar las aptitudes necesarias, las patologías y la prevención necesarias para la práctica de actividades en un medio hiperbárico.

Además, el curso otorgará a las y los médicos que lo sigan, la capacidad legal de firmar certificados médicos de aptitud para el buceo y Medicina Hiperbárica de los colectivos antes indicados.

PROGRAMA

UNIDAD 1 inicio 5 de marzo

PRESENTACIÓN. FORMAS DE BUCEO.

UNIDAD 2 inicio 12 de marzo

NORMATIVA. EL MEDIO HIPERBÁRICO.

UNIDAD 3 inicio 19 de marzo

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA PARA EL BUCEO.

UNIDAD 4 inicio 26 de marzo

PATOLOGÍA DEL BUCEO I.

UNIDAD 5 inicio 9 de abril

PATOLOGÍA DEL BUCEO II.

UNIDAD 6 inicio 16 de abril

PATOLOGÍA DEL BUCEO III.

UNIDAD 7 inicio 23 de abril

PATOLOGÍA DEL BUCEO IV.

UNIDAD 8 inicio 30 de abril

DESCOMPRESIÓN.

UNIDAD 9 inicio 7 de mayo

RECONOCIMIENTO DE APTITUD.

UNIDAD 10 PRESENCIAL 4 de mayo de 16,30 a 19,30h.

SVB.

EXAMEN FINAL 7 a 31 de mayo.

(Programa detallado en nuestra página web

<https://osasunif.cmb.eus>)

METODOLOGÍA

El curso contará con nueve unidades a distancia a través de nuestra plataforma moodle y una jornada presencial obligatoria el día 4 de mayo en horario de 16,30 a 19,30h (que podrá convalidarse con certificado oficial de formación en Soporte Vital Básico o certificado superior).



TRASTORNOS DEL SUEÑO PARA ATENCIÓN PRIMARIA



DIRIGIDO A

Médicas y médicos de Atención Primaria, Geriatría y otras especialidades interesadas.

PONENTES

Ana Martínez, neurofisióloga; Iker Bilbao, neurólogo; Amaia Urrutia y Valentín Cabriada, neumólogos. Unidad de Sueño del H.U. de Cruces.

FECHA, HORARIO y LUGAR

6 y 7 de marzo de 18,00 a 20,30h.

Salones del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

16/30 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia 40 €

Otros profesionales 60 €

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Realizar una actualización del grupo de desórdenes que afectan el desarrollo normal del ciclo sueño-vigilia y que, a menudo, son lo bastante serios como para interferir con el funcionamiento normal físico, mental y emocional.

06 de marzo

EL SUEÑO. CONCEPTOS GENERALES Y TRASTORNOS NEUROLÓGICOS DE SUEÑO.

- El sueño normal. Métodos de estudio. Higiene de sueño.
- Cronobiología y alteraciones de los ritmos circadianos.
- Insomnio. Tratamientos no farmacológicos e hipnóticos.
- Narcolepsia y otras hipersomnias centrales.
- Síndrome de Piernas Inquietas. Movimientos periódicos de extremidades durante el sueño.
- Parasomnias. Trastorno de conducta del sueño REM.

07 de marzo

TRASTORNOS RESPIRATORIOS DE SUEÑO. APNEA DE SUEÑO

- Concepto, epidemiología e impacto.
- Diagnóstico y herramientas de screening.
- Tratamiento con CPAP; otras alternativas.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docentes y participantes.

SIMULACIÓN EN PATOLOGÍA PSIQUIÁTRICA.

Detección y refutación científica



DIRIGIDO A

Profesionales de Psiquiatría, Atención Primaria, Medicina de Empresa, Inspección, Psicología Forense y otras especialidades interesadas.

PONENTE

Andoni Candina, psiquiatra con actividad privada en Bilbao.

FECHA, HORARIO y LUGAR

7 y 14 de marzo de 16,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/20 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia 50 €

Otros profesionales 80 €

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

INTRODUCCIÓN

La simulación en Psiquiatría se puede definir como la actitud

consciente y voluntaria de un individuo, de representar un proceso psíquico con el propósito de engañar a un tercero, obteniendo un beneficio legal, económico y otros, vinculados a su situación fraudulenta.

A lo largo del curso estudiaremos, con casos prácticos y reales, la etiología, modalidades, formas de presentación, indicadores de sospecha y, de manera muy especial, su refutación científica y el desarrollo del informe pericial de cualquier caso donde existan sospechas fundadas de simulación.

OBJETIVO

Desarrollar instrumentos que permitan a los profesionales establecer diagnósticos de simulación con la mayor fiabilidad y validez posible.

PROGRAMA

1. Teoría de la simulación.
2. Casos prácticos: el policía municipal, el director de sucursal y el empresario.
3. Abordaje: laboral, penal y civil.
4. Refutación científica de la simulación.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes.

PROBLEMAS MÁS FRECUENTES EN PSIQUIATRÍA INFANTIL



DIRIGIDO A

Profesionales de Pediatría, Psicología y otras especialidades interesadas.

PONENTE

Bihotz Goyenechea, psiquiatra infantil del Centro de Salud Mental de Ercilla, Bilbao.

FECHA, HORARIO y LUGAR

13 y 15 de marzo de 16,00 a 19,00h.
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/25 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **40 €**

Otros profesionales **70 €**

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

INTRODUCCIÓN

Se estima que el 10% de los niños y el 20% de los adolescentes

desarrollan en algún momento alguna patología psiquiátrica. Por esta razón, es importante mantener formados a los pediatras en Psiquiatría como forma de velar por la salud de los menores, ya que un buen conocimiento por parte del clínico del desarrollo evolutivo normal, así como de sus variantes y desviaciones, será crucial para la detección precoz de patologías.

OBJETIVO

Abordar los aspectos fundamentales de la normalidad y anormalidad en el desarrollo en la infancia y adolescencia, unificando criterios que faciliten al clínico la evaluación de los signos más indicativos de una evolución normal, y el despistaje de aquellos signos que puedan estar reflejando algún tipo de patología.

PROGRAMA

- Trastornos del desarrollo.
- Trastornos de conducta.
- Trastornos de las emociones (ansiedad, somatizaciones, clínica afectiva...)
- Otras consultas frecuentes en Pediatría: problemas de sueño, alimentación, esfínteres, regulación emocional...

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes. Existe la posibilidad de variar el contenido del curso, para ello los y las participantes deben enviar con antelación sus propuestas a osasunif@cmb.eus

ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DEL CUIDADO DE LA PACIENTE DIABÉTICA TIPO 2



DIRIGIDO A

Médicas y médicos de Atención Primaria y otras especialidades interesadas.

PONENTES

(Por confirmar).

FECHA, HORARIO y LUGAR

13 de marzo de 17,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

20/30 personas.

INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

COLABORADOR

NOVO NORDISK PHARMA.

OBJETIVO

Abordar la actitud terapéutica en las y los pacientes diabéticos desde la perspectiva de afectación de diferentes órganos diana.

PROGRAMA

- Bienvenida y objetivos.
- Más allá del control glucémico. Resultados recientes.
- La enfermedad cardiovascular en la diabetes tipo 2 ¿es una aterosclerosis agresiva?
- Insuficiencia renal y diabetes tipo 2.
- La diabetes tipo 2 en la Unidad de Ictus.
- El día a día en nuestras consultas.
- Casos clínicos, debate, preguntas y cierre: los nuevos anti-diabéticos exigen un consenso.

METODOLOGÍA

Tras una breve actualización teórica del tema por cada una de los ponentes, se desarrollarán diferentes supuestos clínicos, donde se discutirán las distintas y más adecuadas opciones terapéuticas entre los participantes.

SOPORTE VITAL AVANZADO

DIRIGIDO A

Profesionales de Medicina y Enfermería.

DIRECTORES

Luis Alcuturri Imaz, instructor en SVB y Avanzado por la EKALME.

DOCENTES

UMADE formación.

FECHA, HORARIO y LUGAR

14, 15, 21 y 22 de marzo de 16,00 a 21,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

16/24 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	370 €
---	-------

Otros profesionales	425 €
---------------------	-------

Se aportará documentación con 10 días de antelación.

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite (año 2017 4,1 créditos)

OBJETIVO

Dotar a los y las participantes de los conocimientos actualizados necesarios para capacitar su actuación ante situaciones críticas, mediante la adquisición de los conocimientos y habilidades prácticas suficientes para la asistencia avanzada a una víctima afectada de una parada cardiorrespiratoria.

PROGRAMA

- Presentación.
- Teoría de la RCP Básica.
- Vía aérea y valoración primaria y secundaria.
- Desfibrilación manual/DESA.
- PRÁCTICA 1: RCP BÁSICA DESA.

- Teoría de la RCP avanzada.
- Manejo avanzado de la vía aérea.
- Vía aérea y técnicas de acceso venoso.
- Teoría – FV/TV, Asistolia/AESP.
- Teoría Bradicardia/Taquicardia.
- PRÁCTICA 2. Entrenamiento en habilidades.

- Teoría. Situaciones especiales.
- SCA/Shock, EAP, hipotensión.
- Cuasiahogamiento, hipotermia.
- Shock eléctrico, embarazada.
- Anafilaxia.

- PRÁCTICA 3. Entrenamiento en habilidades.
 - PRÁCTICA 4. MEGACODE.
 - FV/TV.
 - Asistolia/AESP.
 - Bradicardia/Taquicardia.
 - SCA.
 - Situaciones especiales.
- EXAMEN.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico de 22 horas con alto grado de interacción entre monitores y participantes siguiendo las guías metodológicas propuestas por la American Heart Association y por el ILCOR (Comité Internacional para el Consenso en Resucitación Cardiopulmonar).



RIESGO VASCULAR, DIABETES Y DESHIDRATACIÓN EN LA POBLACIÓN GERIÁTRICA



DIRIGIDO A

Profesionales de Medicina con atención a población geriátrica.

PONENTE

Luis Carlos Hinojal Ortega médico internista, diplomado en Geriátría. Servicio de Medicina Interna del H.U. de Cruces.

FECHA, HORARIO y LUGAR

20 de marzo de 16,00 a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/30 personas.

INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

INTRODUCCIÓN

La incidencia y prevalencia de la enfermedad aterotrombótica aumentan progresivamente con la edad, y constituye la principal

causa de morbimortalidad de la población geriátrica en los países desarrollados.

La diabetes es el paradigma de cronicidad en ancianos, y en un futuro cercano, junto con el cáncer y las enfermedades cardiovasculares será la principal causa de morbilidad en los mayores de 65 años.

El agua es uno de los nutrientes más importantes para el organismo, y a pesar de ello, de los menos estudiados en la población geriátrica. Con frecuencia olvidamos una consecuencia inmediata de la *diabetes mellitus* mal controlada, como es la poliuria, y como consecuencia la deshidratación. Además la facilidad para perder sodio en la orina, la menor sensibilidad en el centro de la sed, y el tratamiento con diuréticos en esta población, hacen que esta patología adquiera una gran relevancia, y nos obligue a prestarle más atención para un mejor cuidado de nuestras y nuestros mayores.

PROGRAMA

1. El riesgo cardiovascular en la población geriátrica.
2. Control de la diabetes en la persona mayor.
3. La deshidratación.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes.

CERTIFICADOS DE DEFUNCIÓN



DIRIGIDO A

Médicas y médicos de Atención Primaria, Servicios de Urgencias y otras especialidades interesadas.

PONENTES

Covadonga Audicana, servicio de Registros e Información Sanitaria (Dpto. de Salud Gobierno Vasco) y Benito Morentín, servicio de Patología Forense (Instituto Vasco de Medicina Legal).

FECHA, HORARIO y LUGAR

22 de marzo de 16,30 a 19,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/25 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia 30 €

Otros profesionales 50 €

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

COLABORA

Servicio de Registros e Información Sanitaria (Dpto. de Salud Gobierno Vasco) y Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

OBJETIVO

Proporcionar formación para la cumplimentación de los certificados de defunción, mejorar su calidad y que sean una herramienta válida en la toma de decisiones en Salud Pública.

PROGRAMA

- Descripción de los documentos oficiales para la certificación de la defunción y la forma correcta de su cumplimentación.
- Información médico-legal.
- Ejercicios sobre supuestos de certificación.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico con exposición de casos a discutir con los participantes.

haz [click...]

en osasunif.cmb.eus

y descubrirás una útil herramienta de formación e información sanitaria



OsASUN
ikaskuntza
Fundazioa



Fundación
de estudios
SANITARIOS

Descárgate tus Certificados de Acreditación o de Asistencia a los cursos de la Fundación, directamente desde la Web

Desde marzo de 2015, Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios te facilita el acceso a tus certificados de acreditación y de asistencia a sus cursos sin necesidad de tener que acudir a sus oficinas a buscarlos.

Ahora, además de poder inscribirte en cualquier curso que te ofrece la Fundación a través de la Web, cada vez que realices uno, podrás obtener tus certificados de acreditación y asistencia también por la misma vía.

Para ello, cada vez que tengas tu certificado disponible, recibirás un correo electrónico por parte de la OIF-FES avisándote de que ya puedes descargarlo.

Después, sólo tendrás que seguir los pasos que te indicamos a continuación:

1. Accede a la página web de OIF-FES: <https://osasunif.cmb.eus>
2. Una vez en la página principal, pincha sobre el enlace «Acceder a mis cursos y diplomas».
3. Introduce tu usuario y contraseña. Recuerda que son los mismos que utilizas para realizar todas tus gestiones a través de Web con el Colegio.
4. Una vez dentro, pincha sobre el curso que has realizado. Al final de la página, dispondrás de distintos archivos en pdf: los correspondientes al material y la documentación del curso y los Certificados de Acreditación o Asistencia.
5. Abre el archivo e imprime su contenido o pulsa el botón de «guardar» y podrás disponer de la documentación en tu ordenador para utilizarla tantas veces como precises.

Si necesitas más información o quieres realizar alguna consulta a OIF-FES, recuerda que puedes hacerlo a través del correo electrónico: osasunif@cmb.eus o llamando al teléfono: 94 435 47 03.



Algunas cosas importantes...

SI QUIERES QUE TE MANTENGAMOS INFORMADO... FACILÍTANOS TU CORREO ELECTRÓNICO

En los tiempos que corren existen pocas posibilidades de mantener una comunicación actualizada y efectiva, ya sea laboral o personal si no se cuenta con un correo electrónico o e-mail. De esta forma podemos, sin tener que «molestarte» con llamadas telefónicas, avisarte de cancelaciones, diplomas, nuevas actividades, noticias de interés, recordarte tus cursos en la semana previa...

PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDADES ¡ENVÍANOS TUS SUGERENCIAS!

Si has participado en nuestras actividades sabrás que siempre realizamos un cuestionario de satisfacción al finalizar, con dos objetivos:

1. Conocer qué te ha parecido la actividad y cómo podemos mejorarla.
2. Que aportes nuevas sugerencias de formación, para trabajar en ellas ofreciéndote una programación acorde con tus necesidades.

Además puedes comunicarnos tus propuestas, como siempre, a través del correo osasunif@cmb.eus o en el teléfono 944354703. Y ahora, a través de la pestaña propuestas de formación de la Web (<https://osasunif.cmb.eus>)

SI ERES ESTUDIANTE Y QUIERES RECIBIR FORMACIÓN...

Aunque nuestra Fundación dirige prioritariamente sus actividades a licenciados (con acreditaciones de Formación Continuada) sabemos del interés por aprender de muchos estudiantes de medicina, que buscan además de complementar su formación, ir acercándose al entorno laboral a través de profesionales. Por ello, el Colegio te invita a participar en las actividades que organizamos en condiciones especiales, a través de las cuales, además de adquirir conocimientos, podrás conocer las experiencias de muchos compañeros.

Si nos trasladáis vuestras sugerencias, podemos crear actividades a medida para grupos de estudiantes.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS FORMATIVOS

Se cumplirán de manera estricta, por lo que os aconsejamos las leáis con atención, en la página Web de Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios (<https://osasunif.cmb.eus>)



bizkaiko medikuen elkargoa
colegio de médicos de bizkaia

BIZKAIKO MEDIKUAK
MÉDICOS DE BIZKAIA



bizkaiko medikuen elkargoa
colegio de médicos de bizkaia

SEGURMEC
ASEGURU-ARTEKARITZA S.M.
CORREDURÍA DE SEGUROS S.L.



la mutualidad de los médicos

ESTEVE

OsASUN
ikaskuntza
FundazioA



Fundación
estudios
SANITARIOS

LERSUNDI, 9-1ª PLANTA 48009 BILBAO

E-MAIL: osasunif@cmb.eus

T. 94 435 47 03

haz [click...]
en osasunif.cmb.eus