



OsASUN
ikaskuntza
Fundazioa



Fundación
& estudios
SANITARIOS

Formación Sanitaria - Osasun Prestakuntza

Osasun Ikaskuntza Fundazioa *Fundación de Estudios Sanitarios*

Abril - Junio 2018

Índice

- | | | | |
|-------|---|----|---------------------------|
| 3 | Queremos conocer vuestras necesidades formativas
Belén Fernández, directora. | 42 | Algunas cosas importantes |
| 4-10 | Calendario de Actividades. ABRIL | 43 | Colaboran en 2018 |
| 11-28 | Calendario de Actividades. MAYO | | |
| 29-40 | Calendario de Actividades. JUNIO | | |

Queremos conocer vuestras necesidades formativas



Al Colegio, como promotor de la constante mejora de los niveles científico, cultural, económico y social de colegiados y colegiadas, se le confiere ese carácter de «casa de las y los médicos». Como en todo hogar, sus miembros (las y los profesionales de la Medicina, la Junta Directiva y el equipo de trabajo) deben aportar el máximo posible, desde las habilidades de cada cual, para conseguir un beneficio común y extensible a la sociedad.

A menudo es complicado conocer cuáles son las necesidades formativas percibidas por nuestro colectivo. Cualquier comentario, nueva situación, problema... nos ofrece la posibilidad de abrir un campo para actualizar conocimientos o incluso explorar otras áreas que, no por ser profesionales de la sanidad, nos son ajenas.

En lo que nos toca, desde hace ya unos 15 años, Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios se preocupa por ofrecer programas formativos de interés y calidad, para lo que, muy frecuentemente, solicitamos cooperación a compañeros y compañeras, para que compartan sus saberes y habilidades.

Además de la formación, son muchos los servicios que se ofrecen desde el CMB, a veces desconocidos. Por eso, en la actividad

diaria de sus diferentes departamentos, se dedica atención a cada solicitud, puesto que desde ellas puede surgir la ocasión de colaborar en otros entornos, a veces alejados de «lo sanitario». De diferentes situaciones en la labor habitual de la asesoría jurídica, del equipo administrativo, de la correduría de seguros o del departamento de comunicación, aparecen cuestiones legales, administrativas, económicas... que pueden pasar, de ser temas individuales, a ser materias concernientes al colectivo sanitario o la sociedad y generen la conveniencia de formación o información.

Nos damos cuenta de que, a menudo, dejamos pasar oportunidades que, previstas con antelación, hubieran supuesto un cambio en la toma de decisiones sobre diferentes aspectos profesionales y personales que afectan a nuestra vida cotidiana.

Por eso os animamos a venir, participar de las actividades y preguntar por otros servicios.

Seguro que, investigando cada posibilidad, nos sorprenderemos de lo que en conjunto podemos conseguir.

Belén Fernández
Directora

Calendario Actividades

Abril 2018

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Cursos de Formación

RONDA PSIQUIÁTRICA

11 de abril, 16 de mayo y 13 de junio

SESIÓN DE PREPARACIÓN DE LA PARTE COMÚN-LEGAL DE LA OPE 2016-2017

18 de abril (edición de tarde) y

19 de abril (edición de mañana)

LO QUE DEBO SABER SOBRE HERENCIAS, DONACIONES Y TESTAMENTOS. ASPECTOS PRÁCTICOS

25 de abril

ENFERMEDADES INFLAMATORIAS DERMATOLÓGICAS MÁS FRECUENTES EN AP

26 de abril

RONDA PSIQUIÁTRICA



DIRIGIDO A

Psiquiatras y otros médicos y médicas y personal sanitario interesado.

PONENTES

José Ramón Arrieta, Oscar Martínez Azurmendi e Iñaki Eguiluz especialistas en Psiquiatría.

FECHA, HORARIO y LUGAR

11 de abril, 16 de mayo y 13 de junio de 12,30h a 14,30h.
Salas Landín del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

Hasta completar aforo.

INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

COLABORA

Sección de Toxicomanías y Psiquiatría de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.

OBJETIVO

Invitar a participar en las puestas en común e intercambio de experiencias en el área de la Psiquiatría, que se vienen realizando por un grupo de psiquiatras de Bizkaia a otros y otras profesionales sanitarias interesadas en el tema.

PROGRAMA

11 de abril

Acoso laboral (desde la perspectiva psiquiátrica).

16 de mayo

Formación psiquiátrica en Medicina y en Psiquiatría (pasado, presente y futuro).

13 de junio

Limitaciones y posibilidades de la psicopatología y el diagnóstico psiquiátrico.

METODOLOGÍA

Curso estructurado en lecciones magistrales de Psiquiatría, impartidas por docentes expertos en la disciplina, con ejercicio profesional basado preferentemente en la clínica; quienes desarrollarán los diversos temas, de manera práctica y actualizada.

SESIÓN DE PREPARACIÓN DE LA PARTE COMÚN-LEGAL DE LA OPE 2016-2017

DIRIGIDO A

Colegiados y colegiadas en Bizkaia.

PONENTE

Alfonso Atela. Abogado. Asesoría Jurídica del CMB.

FECHA, HORARIO y LUGAR

18 de abril (edición de tarde) de 18,00h a 20,00h o 19 de abril de 10,00h a 12,00h (edición de mañana).
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

Hasta completar aforo.

INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

OBJETIVO

Realizar un repaso dirigido a los aspectos más importantes recogidos en las leyes, que forman parte del temario legal de la OPE OSAKIDETZA 2016-2017.

PROGRAMA

1. Normas generales de Ordenación de las Profesionales Sanitarias. El ejercicio de las profesiones sanitarias. La participación de las y los profesionales.
2. Disposiciones generales de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud. Las prestaciones. La calidad. La participación social.
3. Normas generales del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. Derechos y deberes. Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo. Retribuciones. Jornada de trabajo, permisos, licencias. Incompatibilidades.
4. Disposiciones Generales de Ordenación Sanitaria de Euskadi. Sistema Sanitario de Euskadi: Ordenación y Derechos y Deberes de la ciudadanía. El contrato-programa. Configuración del Ente Público Osakidetza-Servicio Vasco de Salud. Organización rectora. Régimen de gestión.
5. Definición del Ente Público Osakidetza-Servicio Vasco de Salud. Fines. Organización rectora: enumeración. Organización Central: creación. Organizaciones de servicios: reconocimiento legal.
6. Derechos y deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi.

7. Principios generales de la autonomía de la o del paciente y derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. El derecho de información sanitaria. Derecho a la intimidad. El respeto de la autonomía de la o del paciente. La historia clínica. Informe de alta y otra documentación clínica.
8. Las voluntades anticipadas en el ámbito de la sanidad.
9. La Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal. Disposiciones generales. Principios de la protección de datos. Derechos de las personas. Ficheros de titularidad pública.
10. Objeto de la Ley de Igualdad de Mujeres y Hombres. Principios generales. Acoso sexista.

METODOLOGÍA

Charla informativa organizada por la Asesoría Jurídica del Colegio de Médicos de Bizkaia. Esta sesión sólo se celebrará en caso de alcanzar un aforo mínimo de 20 personas.



LO QUE DEBO SABER SOBRE HERENCIAS, DONACIONES Y TESTAMENTOS. ASPECTOS PRÁCTICOS

DIRIGIDO A

Colegiados y colegiadas en Bizkaia.

PONENTE

Josu Garai. Abogado. Asesoría Jurídica del CMB.

FECHA, HORARIO y LUGAR

25 de abril de 18,00h a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

Hasta completar aforo.

INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

OBJETIVO

Tarde o temprano, la mayoría de las personas han de hacer frente a situaciones relacionadas con la transmisión de bienes y es conveniente que conozcan una serie de cuestiones al respecto que seguramente no hayan tenido en cuenta.

PROGRAMA

- Derecho Civil Foral del País Vasco.
- La herencia y las donaciones.
- Testamentos.
- Derecho sucesorio.
- Formas de testar.
- La Legítima y la mejora.
- La troncalidad.

METODOLOGÍA

Charla informativa impartida por la Asesoría Jurídica del Colegio de Médicos de Bizkaia.

INFORMACIÓN

Si tienes alguna pregunta concreta que deseas que sea contestada en la jornada, puedes enviarla a osasunif@cmb.eus o formularla a través de una llamada al teléfono 944354703.



ENFERMEDADES INFLAMATORIAS DERMATOLÓGICAS MÁS FRECUENTES EN AP

DIRIGIDO A

Médicos y médicas de Atención Primaria, sin exclusión de otras especialidades interesadas.

DOCENTES

Rosa Izu, dermatóloga, Servicio de Dermatología H.U. de Basurto.

FECHA, HORARIO y LUGAR

26 de abril de 17,00h a 20,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

20/35 personas.

INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada de las profesiones sanitarias) en trámite.

PATROCINA

Laboratorio Leo Pharma.

OBJETIVO

Exponer la epidemiología, la fisiopatología y los distintos tipos de enfermedades inflamatorias dermatológicas incidiendo en las localizaciones y manifestaciones clínicas más habituales, en los tratamientos disponibles en función de la gravedad de la enfermedad y en los aspectos diferenciales de cada una de las terapias.

INTRODUCCIÓN

La psoriasis y la dermatitis atópica son enfermedades crónicas, inflamatorias de la piel, que afectan de forma muy negativa a la salud y a la calidad de vida de quienes las sufren. Aunque existen un gran número de tratamientos para controlar estas enfermedades, aún no existe una cura definitiva ni parece que se vislumbre. Abundantes pacientes pueden considerar que se los infratata, que no reciben un tratamiento adecuado.

PROGRAMA

PSORIASIS

- Diagnóstico diferencial
- Casos clínicos más habituales
- Manejo terapéutico
- Adherencia a los tratamientos

DERMATITIS ATÓPICA

- Diagnóstico en la persona adulta.
- Manejo terapéutico.
- Cuidados.

METODOLOGÍA

Se buscará propiciar un ambiente de intercambio científico que facilite la coordinación de las y los distintos profesionales sanitarios con el objetivo de mejorar la atención integral de pacientes con enfermedades inflamatorias dermatológicas.



Calendario Actividades

Cursos de Formación

CÓMO MINIMIZAR EL ESTRÉS EN UNA EXPOSICIÓN ORAL: EN PRESENTACIONES, PONENCIAS Y CONFERENCIAS

02, 09 y 16 de mayo (edición de mañana y edición de tarde)

CÓMO CUIDAR A UNA PERSONA ENFERMA: CUIDADOS FÍSICOS CORPORALES EN EL DOMICILIO A PERSONAS CON ENFERMEDAD CRÓNICA AVANZADA

09 de mayo

CÓMO TRATAR CON PACIENTES CON PERSONALIDADES DIFÍCILES

14 de mayo

SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA

15 de mayo

LA FIBROMIALGIA DESDE LA NEUROCIENCIA. DESAPRENDIENDO EL DOLOR

22 de mayo

ME VOY A JUBILAR ¿QUÉ ME INTERESA SABER?

22 de mayo

EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES Y PSICOSOCIALES DE LA MÉDICA O EL MÉDICO EN SU PUESTO DE TRABAJO POR PARTE DEL ORGANISMO EMPLEADOR

23 de mayo

Mayo 2018

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

REFLEXIONES ÉTICAS EN CUIDADOS PALIATIVOS

28 y 29 de mayo

ACTUALIZACIÓN EN HEMATOLOGÍA: PATOLOGÍA DE LA SERIE ROJA

30 y 31 de mayo

RADIOLOGÍA SIMPLE

31 de mayo y 07, 14 y 21 de junio

N

ORMA PARA CURSOS GRATUITOS

GRACIAS A TODAS Y TODOS los compañeros que utilizáis los servicios de formación de la Fundación, sabéis de nuestro empeño por hacer las cosas bien, favoreciendo en todo lo posible vuestros propios intereses.

Para ello y con el ánimo de implicaros y responsabilizaros más en el buen funcionamiento de las actividades, instauramos una norma para los cursos gratuitos, que ha sido bien entendida y que ha tenido una acogida excelente entre la práctica totalidad del alumnado.

Como sabéis en esta norma se «penaliza» con 15 € a los y las inscritas que no avisan de su inasistencia a estas actividades, para que puedan ser aprovechadas por otras personas.

Lo cierto es que hemos conseguido lo que perseguíamos: poder avisar a colegas inscritos en las listas de espera obteniendo una asistencia que roza en todos los casos el 100% de la inscripción.

Aunque esto hace que nuestro trabajo sea más satisfactorio, el mérito no es nuestro sino vuestro. En boletines anteriores os pedimos vuestra colaboración, y hoy, os damos las gracias por vuestra respuesta.

CÓMO MINIMIZAR EL ESTRÉS EN UNA EXPOSICIÓN ORAL: EN PRESENTACIONES, PONENCIAS Y CONFERENCIAS

DIRIGIDO A

Personal sanitario.

PONENTE

Susana Santolaria, especialista en Oratoria, periodista, directora escénica y pedagoga.

FECHA, HORARIO Y LUGAR

2, 9 y 16 de mayo edición de mañana de 9,00h a 11,00h y edición de tarde de 16,00h a 18,00h. Salas del Colegio de Médicos Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

12/15 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **75 €**

Otras profesiones sanitarias **100 €**

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Se pretende mejorar tres aspectos importantes en una exposición oral:

1. Minimizar el estrés previo a una presentación, conferencia o intervención pública.
2. Lograr actuar con soltura ante situaciones adversas circunstanciales.
3. Transmitir autoconfianza en el gesto, el cuerpo y el movimiento en el espacio.

INTRODUCCIÓN

Relacionarse con pacientes y colegas, presentar investigaciones clínicas, intercambiar información, liderar proyectos, pronunciar discursos en conferencias constituyen a menudo una parte de la práctica médica. Estas actividades están íntimamente ligadas a la comunicación. En el éxito de la comunicación oral médica no sólo influye poseer un alto conocimiento de la materia. La competencia expresiva oral de la o del profesional, así como la imagen personal influyen de manera importante en la confianza y la credibilidad del auditorio.

PROGRAMA

2 de mayo

- Técnicas de respiración específicas para exposiciones orales.

9 de mayo

- Qué hacer los días, horas y minutos previos a la presentación.
- Cómo autorelajarse mientras se habla.

16 de mayo

- Práctica: exposición oral de la presentación.

METODOLOGÍA

Este programa aplica la metodología de “aprender haciendo”, por lo que será eminentemente práctico. Se comenzará por construir mensajes claros, concisos y concretos (las tres C), para que lleguen a la persona destinataria de forma efectiva, usando algunas de las técnicas básicas de la comunicación profesional. Se practicará la habilidad en oratoria con ejercicios de lectura, memorización e interpretación del mensaje, dirigidos a expresar y defender una idea de forma creíble, creativa, actual y con un estilo personal.



CÓMO CUIDAR A UNA PERSONA ENFERMA: CUIDADOS FÍSICOS CORPORALES EN EL DOMICILIO A PERSONAS CON ENFERMEDAD CRÓNICA AVANZADA

DIRIGIDO A

Familiares y/o personas cuidadoras de pacientes con enfermedades avanzadas.

DIRECTORES

Iñigo Santisteban, psicólogo y Vanesa Machado, trabajadora social, ambos responsables del Programa «Cuidando Contigo-Zurekin Zainduz» del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi (Bizkaia).

PONENTE

Miriam Oliver Goicolea (D.U.E. Equipo Atención Paliativos Domicilio. Amplia formación en Cuidados Paliativos. Hospital San Juan de Dios Santurtzi).

FECHA, HORARIO y LUGAR

9 de mayo de 17,00h a 19,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia (Lersundi 9 - Bilbao).

INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

COLABORA

Hospital San Juan de Dios de Santurtzi (Bizkaia).

OBJETIVO GENERAL

Instruir y formar en las acciones necesarias para garantizar un adecuado cuidado en el domicilio.

INTRODUCCIÓN

Las personas con enfermedad crónica son atendidas, en el día a día de sus cuidados, en su domicilio y principalmente por familiares, personas que precisan ser instruidas y formadas en dicha labor desde el momento en que surgen complicaciones a raíz del aumento del nivel de dependencia. Los cuidados corporales básicos son una prioridad en el logro del bienestar de la persona enferma para evitar situaciones de riesgo, como es, por ejemplo, la aparición de escaras. Si bien existen guías de cuidado al alcance de familiares, la realidad es más compleja y propia de cada situación particular, surgiendo múltiples dudas en las que la persona cuidadora se cuestiona la idoneidad de lo que hace. Aumentar la confianza y seguridad en las propias competencias y habilidades mediante acciones formativas es facilitar la continuidad de los cuidados en el domicilio, cuando además, esta decisión es el deseo tanto de la persona enferma como de su familiar.

PROGRAMA

- Qué se entiende por enfermedad crónica avanzada.
- Cuidados corporales básicos: piel y boca.
- Cuidados, sondas y vías.
- Recomendaciones sobre el material a utilizar.

METODOLOGÍA

Exposición y charla interactiva en la que los y las participantes podrán intercambiar, validar y consultar sus propias acciones de cuidado. Se utilizará material específico práctico para ampliar el conocimiento de quienes asistan a la formación.



CÓMO TRATAR CON PACIENTES CON PERSONALIDADES DIFÍCILES



DIRIGIDO A

Profesionales médicos de Atención Primaria y otras especialidades interesadas, Enfermería y otro personal sanitario.

DOCENTE

Juan Luis Mendivil, psiquiatra y Mónica Alonso, psicóloga clínica. Centro TADI.

FECHA, HORARIO Y LUGAR

15 de mayo de 16,30h a 20,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/20 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **35 €**

Otras profesiones sanitarias **75 €**

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Tener una visión clara de qué tipos de personalidades son las que

nos pueden crear problemas, cómo identificarlas y cuáles pueden ser las habilidades que debemos desarrollar para manejarlas y las posibles actitudes que logren aplacarlas, siendo el objetivo último mejorar la calidad asistencial.

INTRODUCCIÓN

En múltiples ocasiones nos encontramos con dificultad de manejo en la práctica clínica de pacientes con un trato personal difícil y desconocemos cómo actuar al respecto. Estos problemas alteran la relación terapéutica, dificultan el trabajo y en muchas ocasiones acaban por condicionar nuestra práctica médica y en consecuencia el resultado del tratamiento médico.

PROGRAMA

- Presentación y esquema de trabajo.
- Teoría: personalidades difíciles.
- Aprendizaje de rasgos y personalidades difíciles.
- Casos clínicos.
- Teoría: manejo general.
- Escenas cotidianas.
- Teoría: manejos específicos.

METODOLOGÍA

Se alternará una parte teórica sobre esta problemática haciendo hincapié en la parte práctica, trabajando casos clínicos y escenas cotidianas.

SOPORTE VITAL BÁSICO MÁS DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA

DIRIGIDO A

Personal de la Medicina, Enfermería y otro personal sanitario interesado.

DOCENTES

UMAE FORMACIÓN.

FECHA, HORARIO y LUGAR

15 y 16 de mayo de 16,00h a 20,00h.
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

16/24 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **150 €**

Otras profesiones sanitarias **180 €**

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Capacitar a los y las asistentes al curso con las bases teóricas y con las habilidades prácticas necesarias para iniciar la asistencia a una víctima afecta de una parada cardiorrespiratoria mientras llegan las unidades móviles de Soporte Vital Avanzado.

PROGRAMA

- Teoría de la Reanimación Cardiopulmonar (RCP) Básica y Desfibrilación Semiautomática (DES)
- Taller práctico nº 1: RCP Básica.
- Demostración caso práctico con RCP Básica y DES.
- Taller práctico nº 2: RCP Básica con DES.
- Evaluación, casos prácticos.

METODOLOGÍA

Curso teorico-práctico con alto grado de interacción entre enseñantes y participantes.



LA FIBROMIALGIA DESDE LA NEUROCIENCIA. DESAPRENDIENDO EL DOLOR

DIRIGIDO A

Profesionales de Atención Primaria, sin exclusión de otras especialidades interesadas.

DOCENTES

María Jesús Barrenengoa Cuadra, médica de Familia, jubilada en Osakidetza.

FECHA, HORARIO y LUGAR

22 de mayo de 16,00h a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/20 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **35 €**

Otras profesiones sanitarias **75 €**

ACREDITACIÓN

Accreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias) en trámite.

OBJETIVO

Provocar curiosidad entre los y las asistentes ante un abordaje novedoso de la fibromialgia (FM) y el dolor, que capte su atención y facilite su aproximación a las personas afectadas por éste y otros síndromes de sensibilización central. Presentar el modelo de la Pedagogía en Neurobiología del dolor desde un nuevo marco teórico sobre el dolor basado en los conocimientos actualizados en la Biología neuronal defensiva, a partir de los avances en Neurociencia de los últimos años.

INTRODUCCIÓN

En la fibromialgia y otros síndromes de sensibilización central la intensidad de la percepción de dolor y de enfermedad no guarda relación con el estado de los tejidos. Los recientes avances en Neurociencia, ligados a las nuevas técnicas de imagen cerebral, aportan conocimientos que permiten comprender los mecanismos que están detrás de la experiencia dolorosa y el papel del cerebro en la génesis de la percepción del dolor.

Técnicas de imagen como la resonancia magnética funcional muestran que el dolor es real. Pero dolor no es igual a daño.

La propuesta educativa se basa en la hipótesis de que los síntomas aparecen por una evaluación errónea de amenaza por parte de la red neuronal. Defendemos que se llega a ese error por múltiples caminos interrelacionados de modo complejo que definen



el aprendizaje biológico. La cultura, la instrucción experta, es un componente fundamental del proceso.

Cada vez hay más investigaciones que demuestran que dar información a las personas sobre el origen del dolor (Neurobiología del dolor) ayuda a reducirlo.

La educación en Neurofisiología del dolor altera las creencias sobre el dolor y las actitudes ante el movimiento. Conduce a una mayor confianza que, a su vez, lleva a un aumento de los niveles de actividad.

La educación, el conocimiento y la comprensión reducen la amenaza asociada al dolor y pueden ser una herramienta terapéutica inestimable.

PROGRAMA

- Criterios diagnósticos de la fibromialgia. La entrevista clínica. El relato del o de la paciente.
- Dolor no es igual a daño (necrosis).
- Perspectiva evolucionista.
- El dolor como alarma.
- Respuestas de defensa. Dolor y más síntomas.
- Definición de dolor.
- Nocicepción. Vías descendentes facilitadoras o inhibitoras.
- Procesamiento de la información.

- Papel de las memorias, aprendizaje, información, creencias, pensamientos, emociones, significado, atención, expectativas...
- Función de la información de expertos y la globalizada. Efecto nocebo.
- Importancia en el proceso de sensibilización en la FM y en la cronificación del dolor.
- Evaluación que lleva a cabo el cerebro con la información de la que dispone.
- El cerebro se equivoca en la predicción de daño.
- El dolor es una percepción, no siempre refleja lo que ocurre en los tejidos.
- Papel del aprendizaje. Memorias espejo.
- La neuroplasticidad. Desaprender aprendiendo. La salida.

METODOLOGÍA

Provocar la reflexión sobre los resultados de la práctica clínica habitual con estas personas. Papel del y de la profesional, a través de la información que da y de su actitud, en el proceso de sensibilización de estas y estos pacientes y de la cronificación del dolor. Oportunidad de actualización del conocimiento y su incorporación a nuestra práctica clínica. A partir de la nueva información, cuestionamiento y cambio de creencias y de conductas.

ME VOY A JUBILAR ¿QUÉ ME INTERESA SABER?

DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina.

PONENTES

Alfonso Atela, abogado Asesoría Jurídica del CMB y Martín Urrejo-la SEGURMEC Aseguru Artekaritza S.M. - Correduría de Seguros S.L.

FECHA, HORARIO y LUGAR

22 de mayo de 19,00h a 20,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

Hasta completar aforo.

INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

INTRODUCCIÓN

El final de una carrera profesional, que ha estado expuesta en muchas ocasiones a situaciones diversas, requiere una adaptación a un nuevo rol. Nada mejor para adaptarse que haber planificado antes la jubilación. Tenemos que pensar en todo lo que

queramos emprender para disfrutar del tiempo libre. Y también planificar el aspecto económico, algo muy importante para lograr esa felicidad y bienestar después de toda una vida trabajando.

PROGRAMA

- Determinación de la fecha de jubilación.
- Qué papeleo necesito y dónde lo presento. ¿Y al Colegio?
- Compatibilización de trabajo y pensión.
- Planes de pensiones/planes de jubilación.
- ¿Qué hago con las historias clínicas?
- ¿Necesito un seguro de Responsabilidad Civil Profesional?

INFORMACIÓN

Si tienes alguna pregunta concreta que deseas que sea contestada en la jornada, puedes enviarla a osasunif@cmb.eus o formularla a través de una llamada al teléfono 944354703.



IMPORTANCIA DE LA EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES Y PSICOSOCIALES DEL PERSONAL MÉDICO EN SU PUESTO DE TRABAJO POR PARTE DEL EMPLEADOR. ASPECTOS JURÍDICOS

DIRIGIDO A

Colegiadas y colegiados del CMB.

PONENTES

Alfonso Atela, abogado. Asesoría Jurídica del CMB.

FECHA, HORARIO y LUGAR

23 de mayo de 19,00h a 20,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

Hasta completar aforo.

INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

OBJETIVO

Poner de relieve la gran cantidad de aspectos organizativos y de toda índole que suponen factores de riesgo para la salud psicofísica del trabajador y trabajadora y que el empleador debe evitar o prevenir.

INTRODUCCIÓN

La vieja ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales es una gran incumplida. Todos los días se adoptan medidas organizativas como poner guardias, quitarlas, cambiarlas, acumular cupos en primaria para ahorrar personal de sustitución, saturar de citas la agenda, obligar a atender más de un centro, etc... Esas medidas y muchas más son ilegales si previamente no se evalúan los riesgos que representan para la salud psíquica y física, algo que usualmente no se hace. Cuando esto ocurre, existen procedimientos rápidos para anular la medida establecida y exigir el cumplimiento de la ley e incluso una indemnización de los perjuicios morales causados. Se trata, en suma, de conocer bien nuestros derechos en esta materia para incorporar, integrar, implantar y aplicar la prevención de riesgos laborales en el ámbito sanitario, sea en la clínica privada, o en el Sistema Público de salud, y dentro de éste en la Gerencia de Área, la de Atención Especializada, la de Atención Primaria o a la de Emergencias Sanitarias. Asimismo, con todos y cada uno de los centros y lugares de trabajo que las integran: hospitales, centros de especialidades, centros de salud, puntos de atención continuada, consultorios, domicilios, carreteras, ambulancias, bases de emergencias y edificios administrativos.

PROGRAMA

- Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- Riesgos relacionados con los agentes químicos, ergonómicos, psicosociales, para la reproducción y la maternidad, turnicidad y nocturnidad.
- Asesoría legal. Jurisprudencia.

INFORMACIÓN

Si tienes alguna pregunta concreta que deseas que sea contestada en la jornada, puedes enviarla a osasunif@cmb.eus o formularla a través de una llamada al teléfono 944354703.



REFLEXIONES ÉTICAS EN CUIDADOS PALIATIVOS

DIRIGIDO A

Profesionales de la sanidad en general.

PONENTE

Jacinto Bátiz, director del Instituto de Sensibilización, Formación, Investigación e Innovación para Cuidar Mejor del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi.

FECHA, HORARIO y LUGAR

28 y 29 de mayo 16,30h a 19,30h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/30 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia	45 €
---	------

Otras profesiones sanitarias	60 €
------------------------------	------

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Que al término de este curso quienes hayan participado estén en condiciones de poner en práctica los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para analizar los diferentes problemas éticos que se suelen plantear en la atención a pacientes en situación de enfermedad avanzada y/o terminal mejorando la respuesta y la calidad de la atención prestada.

PROGRAMA

1. Introducción: La Ética Médica, una herramienta esencial en Cuidados Paliativos.
2. ¿Qué aporta a la ciudadanía y profesionales la Ley 11/2016, de 8 de julio, de la Comunidad Autónoma Vasca, de garantía de los derechos y de la dignidad de las personas en el proceso final de la vida?
3. Aspectos éticos en la analgesia.
4. Adecuación del esfuerzo diagnóstico y terapéutico.
5. Cuando la sedación paliativa es una buena práctica médica.

METODOLOGÍA

Cada uno de los temas constará de una breve exposición teórica por parte del profesor seguida de un supuesto práctico que se trabajará interactivamente entre profesor y alumnado. Entendemos que en este tipo de formaciones relacionadas con la mejora

de habilidades, los y las participantes pueden aprender tanto de las aportaciones que haga el profesor como del contraste de sus propias experiencias. Además, el profesor contribuirá a crear una dinámica activa y participativa donde serán las personas asistentes y las situaciones en las que se encuentren en su actividad asistencial diaria las que pretenden centrar la temática, tanto teórica como práctica, de este curso.



ACTUALIZACIÓN EN HEMATOLOGÍA: PATOLOGÍA DE LA SERIE ROJA

DIRIGIDO A

Médicos y médicas de Atención Primaria y otras especialidades interesadas.

COORDINADOR

José Antonio Márquez Navarro. Presidente de la Sección de Hematología de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.

DOCENTES

José Antonio Márquez Navarro, jefe de sección; M^a Cristina Barrenetxea Lekue, médica adjunta de Hematología Clínica H.U. Basurto; y Rafael del Orbe Barreto, médico adjunto del servicio de Hematología H.U. Cruces.

FECHA, HORARIO Y LUGAR

30 y 31 de mayo de 16,30h a 19,30h.
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/20 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **45 €**

Otras profesiones sanitarias **75 €**

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

COLABORA

Sección de Hematología de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.

OBJETIVO

Repasar y actualizar conceptos básicos de la patología hematológica de la serie roja, con especial atención a la más frecuente en Atención Primaria y su aplicación en la práctica clínica.

PROGRAMA

30 de mayo

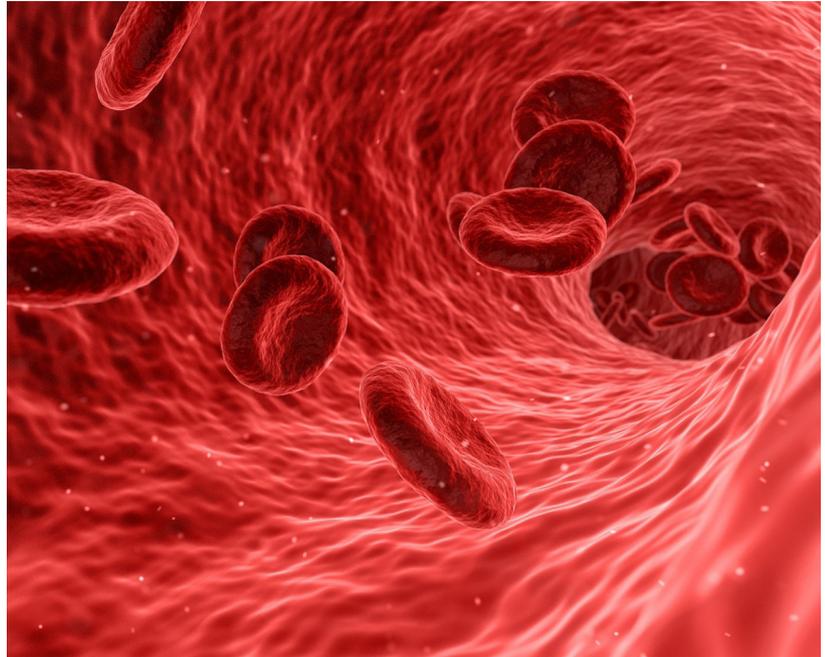
- Hematopoyesis. Anemia: concepto, clínica, clasificación y pruebas diagnósticas básicas.
- Poliglobulias. Casos prácticos.
- Anemias macrocíticas. Insuficiencias medulares. Casos prácticos.

31 de mayo

- Anemia por déficit de hierro. Sobrecarga férrica. Casos prácticos.
- Anemias hemolíticas. Casos prácticos.
- Aspectos prácticos de la transfusión sanguínea.

METODOLOGÍA

Temas de 1 h de duración, con exposiciones teóricas y presentación y discusión de casos clínicos reales.



RADIOLOGÍA SIMPLE

DIRIGIDO A

Médicas y médicos de Atención Primaria y otras especialidades interesadas.

PONENTE

Estibaliz Gómez García, radióloga, Hospital de San Eloy, Barakaldo.

FECHA, HORARIO y LUGAR

31 de mayo 7, 14 y 21 de junio de 16,30h a 19,30h.
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/20 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **75 €**

Otras profesiones sanitarias **95 €**

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Proporcionar a los y las profesionales los criterios para la adecuada solicitud e interpretación de las pruebas radiológicas solicitadas en el diagnóstico de un proceso patológico.

PROGRAMA

- Radiología de tórax. Generalidades. Proyecciones.
- Patrones en Radiología Pulmonar.
- Pleura y mediastino.
- Cáncer de pulmón.
- Abdomen simple.
- Semiología osteoarticular básica.
- Lectura de casos.

METODOLOGÍA

Exposición teórica seguida de casos prácticos a resolver dirigidos por la docente.



Calendario Actividades

Junio 2018

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Cursos de Formación

PAUTAS PARA LA OPTIMIZACIÓN DE LAS CONSULTAS GINECOLÓGICAS EN ATENCIÓN PRIMARIA. ACTITUD A SEGUIR

05 de junio

VALORACIÓN DE LA PATOLOGÍA DE LA RODILLA

7 y 11 de junio

VIII CURSO DE CIRUGÍA ESOFAGOGÁSTRICA MINIMAMENTE INVASIVA

12 y 13 de junio

INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES (IBP). ¿POR QUÉ NO NOS INHIBIMOS NOSOTROS TAMBIÉN?

13 de junio

SOPORTE VITAL AVANZADO

13, 14, 20 y 21 de junio

URGENCIAS PEDIÁTRICAS DE LA ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA (APLS)

18 y 19 de junio

PAUTAS PARA LA OPTIMIZACIÓN DE LAS CONSULTAS GINECOLÓGICAS EN ATENCIÓN PRIMARIA. ACTITUD A SEGUIR

DIRIGIDO A

Médicos y médicas de Atención Primaria y otras especialidades interesadas.

DOCENTES

Judith Silva, ginecóloga, H.U. Cruces y Ana Isabel Orte, médica de Atención Primaria.

FECHA, HORARIO y LUGAR

5 de junio de 16,00h a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/30 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **50 €**

Otras profesiones sanitarias **70 €**

OBJETIVO

A través de la práctica clínica, en las consultas de Ginecología se reciben muchas pacientes derivadas por profesionales de Atención Primaria. Este curso es un compendio de los motivos de consulta más frecuentes, donde se explicará a los y las asistentes, en cada situación expuesta, qué acciones pueden servir de ayuda antes de la derivación y cuál es la actitud a seguir después de la derivación.

PROGRAMA

- Serie de casos clínicos ginecológicos reales frecuentemente derivados por profesionales de Atención Primaria.
- Otros motivos de consulta ginecológica frecuentes.
- Información, actitud a seguir, derivación.

METODOLOGÍA

A través de casos clínicos se expondrá y discutirá la problemática de patologías ginecológicas frecuentes y la correcta solución a cada una de las situaciones.



VALORACIÓN DE LA PATOLOGÍA DE LA RODILLA



DIRIGIDO A

Médicos y médicas de Atención Primaria, de Medicina del Trabajo y otras especialidades interesadas.

DOCENTE

Juan Ignacio Mediavilla Arza. Especialista en Traumatología y Ortopedia. H.U. Basurto. Instituto Aitira.

FECHA, HORARIO Y LUGAR

7 y 11 de junio de 18,00h a 20,30h.
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

15/20 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **55 €**

Otras profesiones sanitarias **75 €**

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Capacitación práctica de las y los facultativos en el diagnóstico y manejo inicial de las patologías de la rodilla, seleccionadas por ser motivo frecuente de consulta.

CONTENIDOS

1. Anatomía funcional.
2. Exploración clínica.
3. Semiología radiológica.
4. Patología traumática:
 - Lesiones ligamentosas.
 - Lesiones meniscales.
 - Lesiones tendinosas.
5. Patología no traumática:
 - Lesiones tendinosas.
 - Lesiones patelofemorales.
 - Patología degenerativa.

METODOLOGÍA

Curso teorico-práctico. Preciso acudir con ropa cómoda.

VIII CURSO DE CIRUGÍA ESOFAGOGÁSTRICA MINIMAMENTE INVASIVA

DIRIGIDO A

Dirigido a miembros en activo de Unidades de Cirugía Esofagológica.

ORGANIZA

Unidad de Cirugía Esofagológica del H.U. Basurto (Bilbao) y Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

DIRECTORES

Ismael Díez del Val, Carlos Loureiro González.

DOCENTES

Virginia Arrazubi, José Ignacio Asensio Gallego, Ismael Díez del Val, Emma Eizaguirre Letamendía, Saioa Leturio Fernández, Carlos Loureiro González, Coro Miranda Murúa, Javier Osorio, Joaquín Rodríguez Santiago, Josep Roig García, Andrés Sánchez-Pernaute, José M^a Vitores López y Peter Vorwald.

FECHA, HORARIO y LUGAR

12 y 13 de junio (horario ver programa).
Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.
c/ Lersundi, 9-6^a planta 48009 Bilbao.

Nº MÁX

50 personas.

INSCRIPCIÓN: GRATUITA.

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite. Solicitado el Aval científico de la Asociación Española de Cirujanos.

COLABORA ETHICON.

OBJETIVO

Pretende dotar a profesionales de Unidades de Cirugía Esofagológica, en base en la evidencia y la experiencia, con los criterios oncológicos y recursos técnicos para poder asentar dentro de su actividad habitual el manejo multidisciplinar y el abordaje mínimamente invasivo (laparoscopia y/o toracoscopia).

PROGRAMA

12 de junio de 15,00h a 21,00h

Bienvenida

Cirugía del reflujo y la hernia de hiato.

- Cirugía de la hernia paraesofágica.
- Recursos técnicos en situaciones difíciles.



- Uso de mallas en la cirugía del hiato.
- Bypass gástrico.
- Fracasos y complicaciones. Redo.

Caso clínico 1.

- Perforación esofágica.

Estándares de calidad en Cirugía EG.

- Unidades de referencia y vías clínicas en cirugía E-G.

PAUSA-CAFÉ.

Optimización preoperatoria.

- Preparación nutricional, ahorro de sangre.

Caso clínico 2.

- Cáncer de esófago.

Cirugía del cáncer de esófago (1).

- Tratamiento multidisciplinar del cáncer de esófago.
- Linfadenectomía toracoscópica.
- Esofaguetomía transhiatal.
- Tiempo abdominal.

13 de junio 08,30h a 18,30h

Cirugía del cáncer de esófago (2).

- Anastomosis cervical.
- Anastomosis torácica circular mecánica.
- Anastomosis torácica lineal.
- Anastomosis manual torácica.
- Diagnóstico y manejo de las complicaciones.

Caso clínico 3.

- Recursos en el manejo de las complicaciones.

PAUSA-CAFÉ.

Caso clínico 4.

- Cáncer gástrico.

Cirugía del cáncer gástrico.

- Tratamiento multidisciplinar en el cáncer gástrico.
- Laparoscopia diagnóstica y lavado peritoneal.
- Bases técnicas de la linfadenectomía.
- Gastrectomía subtotal lap.
- Gastrectomía total lap.
- Manejo de las complicaciones.

Conferencia magistral.

- Con diez años de menos (Testamento).

COMIDA-CATERING.

El registro EURECCA.

- Interés, estructura, resultados y futuro.

Tumores estromales.

- Manejo de los GIST gástricos.

Cirugía robótica.

- Utilidad de la robótica en cirugía esofagogástrica.

haz [click...]

en osasunif.cmb.eus

y descubrirás una útil herramienta de formación e información sanitaria



INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES (IBP) ¿POR QUÉ NO NOS INHIBIMOS NOSOTROS TAMBIÉN?

DIRIGIDO A

Médicos y médicas de Atención Primaria, de Urgencias Hospitalarias, de Aparato Digestivo y de otras especialidades afines.

PONENTE

Fidencio Bao Pérez, jefe de sección de Digestivo del Hospital Alfredo Espinosa (Urduliz).

FECHA, HORARIO y LUGAR

13 junio de 17,00h a 20,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

30/50 personas.

INSCRIPCIÓN: **GRATUITA.**

Por motivos organizativos se ruega realizar inscripción (944354703 o <https://osasunif.cmb.eus>).

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Concienciación del escenario de prescripción de los IBP, áreas de mejora, impacto e implicaciones y herramientas para la buena prescripción y desprescripción.

INTRODUCCIÓN

Los IBP están en la cabeza de las prescripciones tanto en nuestra área como a nivel nacional y supranacional. Las indicaciones inapropiadas que no siguen las guías clínicas superan el 50% en todos los ámbitos de atención médica. Ello se traduce en un impacto en términos de exposición a riesgos de salud y económico de primer orden, más en la situación de austeridad presupuestaria actual. El seguimiento de las guías y la auditoria de las prescripciones junto a herramientas divulgativas, protocolos y de buena praxis pueden lograr un escenario de prescripción racional y eficiente que permita mayor seguridad para los y las pacientes sin menoscabo de su salud y un uso más apropiado de los recursos.

PROGRAMA

- Farmacología de los IBP.
- Historia de los IBP.
- Prescripción actual de IBP: escenario OSI/Osakidetza/ Europa/EEUU.
- Indicaciones terapéuticas: lesiones/síntomas/H. Pylori.
- Indicaciones preventivas: gastropatía de estrés/gastropatía por aines/antiagregantes-anticoagulantes-ISRS-corticoides.

- Efectos adversos de los IBP.
- Infraprescripción.
- Sobreprescripción.
- Malprescripción: dosis/vía/posología/duración...
- Impacto de la prescripción inadecuada.
- Herramientas y oportunidades de mejora: Atención Primaria/urgencias/hospitalización/especializada.
- Conclusiones.
- Preguntas y reflexiones.

METODOLOGÍA

Curso teorico-práctico con alto grado de interacción entre docente y participantes.



SOPORTE VITAL AVANZADO

DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina y de la Enfermería.

DIRECTORES

Luis Alcuturri Imaz, instructor en SVB y Avanzado por la EKALME.

DOCENTES

UMADE formación.

FECHA, HORARIO y LUGAR

13, 14, 20 y 21 de junio de 16,00h a 21,00h.

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

16/24 personas.

INSCRIPCIÓN

Médicas y médicos colegiados en Bizkaia **370 €**

Otras profesiones sanitarias **425 €**

Se aportará documentación con 10 días de antelación.

ACREDITACIÓN

Accreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

OBJETIVO

Dotar a los y las asistentes de los conocimientos actualizados necesarios para capacitar su actuación ante situaciones críticas, mediante la adquisición de los conocimientos y habilidades prácticas suficientes para la asistencia avanzada a una víctima afectada de una parada cardiorrespiratoria.

PROGRAMA

- Presentación.
- Teoría de la RCP Básica.
- Vía aérea y valoración primaria y secundaria.
- Desfibrilación manual/DES.
- PRÁCTICA 1: RCP BÁSICA DES.

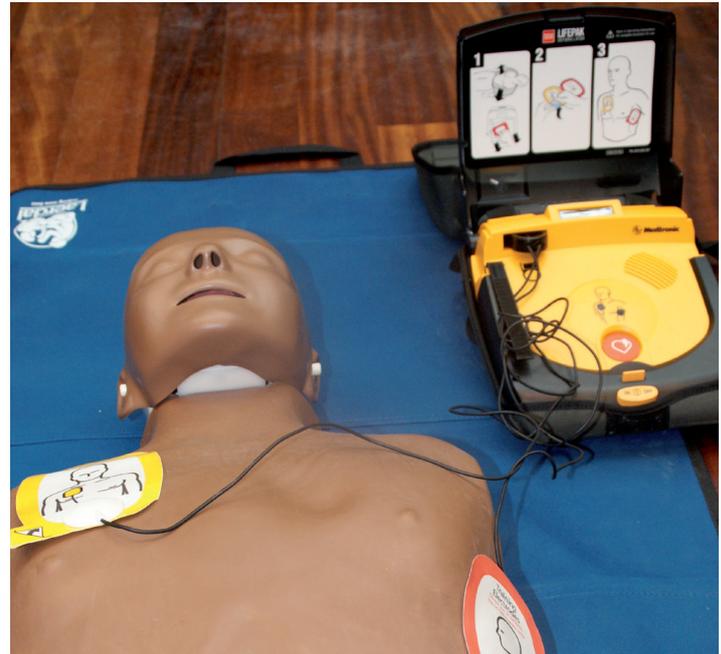
- Teoría de la RCP avanzada.
- Manejo avanzado de la vía aérea.
- Vía aérea y técnicas de acceso venoso.
- Teoría – FV/TV, Asistolia/ AESP.
- Teoría Bradicardia/ Taquicardia.
- PRÁCTICA 2. Entrenamiento en habilidades.

- Teoría. Situaciones especiales.
- SCA/ Shock, EAP, hipotensión.
- Cuasiahogamiento, hipotermia.
- Shock eléctrico, embarazada.
- Anafilaxia.

- PRÁCTICA 3. Entrenamiento en habilidades.
- PRÁCTICA 4. MEGACODE.
 - FV/TV.
 - Asistolia/AESP.
 - Bradicardia/Taquicardia.
 - SCA.
 - Situaciones especiales.
- EXAMEN.

METODOLOGÍA

Curso teorico-práctico de 22 horas con alto grado de interacción entre docentes y participantes siguiendo las guías metodológicas propuestas por la American Heart Association y por el ILCOR (Comité Internacional para el Consenso en Resucitación Cardiopulmonar).



“ADVANCED PEDIATRIC LIFE SUPPORT” (APLS)- CURSO DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS DE LA ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA

DIRIGIDO A

Pediatras (MIR, Urgencias, Atención Primaria).

DIRECTOR

Javier Benito, jefe del servicio de Urgencias de Pediatría del H.U. de Cruces.

COMITÉ ORGANIZADOR

Santiago Mintegi, Beatriz Azcúnaga y Andrés González.

DOCENTES

Javier Benito, Santiago Mintegi, Beatriz Azcúnaga, Andrés González, Joseba Rementeria, María López, María González y Ana Fernández.

FECHA, HORARIO y LUGAR

18 y 19 de junio (Horario ver programa).

Salas del Colegio de Médicos de Bizkaia.

Nº MIN/MÁX

35/40 personas.

INSCRIPCIÓN

450€.

ACREDITACIÓN

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.

ORGANIZA

Servicio de Urgencias de Pediatría del Hospital de Cruces en colaboración con Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios.

PROGRAMA

18 de junio de 8,30h a 18,30h

- Introducción.
- Pretest.
- Conferencia: Abordaje y manejo inicial de la niña o el niño grave.
- Talleres (4 grupos rotando)
 1. Vía aérea.
 2. ECG, Arritmias y DF.
 3. Reparación de heridas.
 4. RCP Neonatal.
- Conferencia: Urgencias neurológicas.

Comida.



- Talleres (4 grupos rotando).
 1. Vía aérea.
 2. ECG, Arritmias y DF.
 3. Reparación de heridas.
 4. RCP Neonatal.
- Conferencia: Urgencias neonatales.
- Conferencia: Urgencias respiratorias.
- Discusión Grupos Pequeños.
 1. Rx Tórax-abdomen.
 2. Rx Trauma.
 3. Niños y niñas con necesidades especiales.

19 de junio de 8,30h a 18,15h.

- Conferencia: Trauma múltiple.
- Discusión Grupos Pequeños.
 1. Casos Rx.
 2. Casos urgencias médicas.
 3. Casos urgencias quirúrgicas.
- Conferencia: "Shock".
- Talleres con casos clínicos.
 1. Capnografía.
 2. Analgesia-Sedación.

Comida.

- Conferencia: "Maltrato".
- Talleres con casos clínicos.
 1. Capnografía.
 2. Analgesia-Sedación.
- Organización urgencias/triaje.
- Conferencia: "Intoxicaciones".
- Resumen del curso y evaluación.

METODOLOGÍA

Tras la formalización de la inscripción se aportará el manual del curso APLS "The Pediatric Emergency Medicine Resource", una herramienta de aprendizaje y enseñanza única, que ha sido diseñada para cubrir las crecientes necesidades de conocimiento de pediatras y demás profesionales de la sanidad. La revisión de la 4ª edición (con motivo de la publicación de las nuevas guías de Resucitación Cardiopulmonar Pediátrica y Neonatal de la American Heart Association) incluye no solo los nuevos algoritmos del tratamiento de las arritmias y el paro cardiopulmonar, sino también una extensa revisión y actualización del contenido de todos los capítulos, corrección de errores y reemplazo de algunas imágenes, todo con el fin de aportar la mejor información.

Descárgate tus Certificados de Acreditación o de Asistencia a los cursos de la Fundación, directamente desde la Web

Desde marzo de 2015, Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios te facilita el acceso a tus certificados de acreditación y de asistencia a sus cursos sin necesidad de tener que acudir a sus oficinas a buscarlos.

Ahora, además de poder inscribirte en cualquier curso que te ofrece la Fundación a través de la Web, cada vez que realices uno, podrás obtener tus certificados de acreditación y asistencia también por la misma vía.

Para ello, cada vez que tengas tu certificado disponible, recibirás un correo electrónico por parte de la OIF-FES avisándote de que ya puedes descargarlo.

Después, sólo tendrás que seguir los pasos que te indicamos a continuación:

1. Accede a la página web de OIF-FES: <https://osasunif.cmb.eus>
2. Una vez en la página principal, pincha sobre el enlace «Acceder a mis cursos y diplomas».
3. Introduce tu usuario y contraseña. Recuerda que son los mismos que utilizas para realizar todas tus gestiones a través de Web con el Colegio.
4. Una vez dentro, pincha sobre el curso que has realizado. Al final de la página, dispondrás de distintos archivos en pdf: los correspondientes al material y la documentación del curso y los Certificados de Acreditación o Asistencia.
5. Abre el archivo e imprime su contenido o pulsa el botón de «guardar» y podrás disponer de la documentación en tu ordenador para utilizarla tantas veces como precises.

Si necesitas más información o quieres realizar alguna consulta a OIF-FES, recuerda que puedes hacerlo a través del correo electrónico: osasunif@cmb.eus o llamando al teléfono: 94 435 47 03.



The screenshot shows the website interface for Osasun Ikaskuntza Fundazioa. At the top, there is a search bar and a button for 'ACCESO ÁREA PRIVADA'. Below the navigation menu, the 'Calendario de actividades' section is visible, featuring a calendar for March 2015. The calendar highlights several dates with colored boxes, indicating scheduled activities. To the right of the calendar, there are three activity cards: 'Ronda Psiquiátrica' (March 14), 'Programa de reducción de estrés, ansiedad y malestar emocional, practicando Mindfulness (MBSR) Edición de tarde' (March 15), and 'Aspectos Éticos y toma de Decisiones en Cuidados Paliativos, desde la Práctica Clínica' (March 16). On the right side of the page, there are links for 'Formación a distancia', 'Propuestas de formación', and 'Colaboradores'. At the bottom, there is a prominent blue button labeled 'ACCEDER A MIS CURSOS Y DIPLOMAS' and a 'Contacto' link with an email icon.

Algunas cosas importantes...

SI QUIERES QUE TE INFORMEMOS, FACILÍTANOS TU CORREO ELECTRÓNICO

En los tiempos que corren existen pocas posibilidades de mantener una comunicación actualizada y efectiva, ya sea laboral o personal si no se cuenta con un correo electrónico o e-mail. De esta forma podemos, sin tener que «molestarte» con llamadas telefónicas, avisarte de cancelaciones, diplomas, nuevas actividades, noticias de interés, recordarte tus cursos en la semana previa...

PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDADES ¡ENVÍANOS TUS SUGERENCIAS!

Si has participado en nuestras actividades sabrás que siempre realizamos un cuestionario de satisfacción al finalizar, con dos objetivos:

1. Conocer qué te ha parecido la actividad y cómo podemos mejorarla.
2. Que aportes nuevas sugerencias de formación, para trabajar en ellas ofreciéndote una programación acorde con tus necesidades.

Además puedes comunicarnos tus propuestas, como siempre, a través del correo osasunif@cmb.eus o en el teléfono 944354703. Y ahora, a través de la pestaña propuestas de formación de la Web (<https://osasunif.cmb.eus>)

SI ERES ESTUDIANTE Y QUIERES RECIBIR FORMACIÓN...

Aunque nuestra Fundación dirige prioritariamente sus actividades a profesionales que hayan obtenido una licenciatura o grado (con acreditaciones de Formación Continuada) sabemos del interés por aprender de los y las estudiantes de medicina, que buscan además de complementar su formación, ir acercándose al entorno laboral a través de profesionales. Por ello, el Colegio te invita en condiciones especiales a participar en las actividades que organizamos. Así, además de adquirir conocimientos, podrás conocer las experiencias de muchos compañeros y compañeras.

Si nos trasladas tus sugerencias, podremos crear actividades a medida para grupos de estudiantes.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS FORMATIVOS

Se cumplirán de manera estricta, por lo que te aconsejamos las leas con atención, en la página Web de Osasun Ikaskuntza Fundazioa-Fundación de Estudios Sanitarios (<https://osasunif.cmb.eus>)



bizkaiko medikuen elkargoa
colegio de médicos de bizkaia

BIZKAIKO MEDIKUAK
MÉDICOS DE BIZKAIA



bizkaiko medikuen elkargoa
colegio de médicos de bizkaia

SEGURMEC
ASEGURU-ARTEKARITZA S.M.
CORREDURÍA DE SEGUROS S.L.



la mutualidad de los médicos

ESTEVE

OsASUN
ikaskuntza
FundazioA



Fundación
estudios
SANITARIOS

LERSUNDI, 9-1ª PLANTA 48009 BILBAO

E-MAIL: osasunif@cmb.eus

T. 94 435 47 03

haz [click...]
en osasunif.cmb.eus