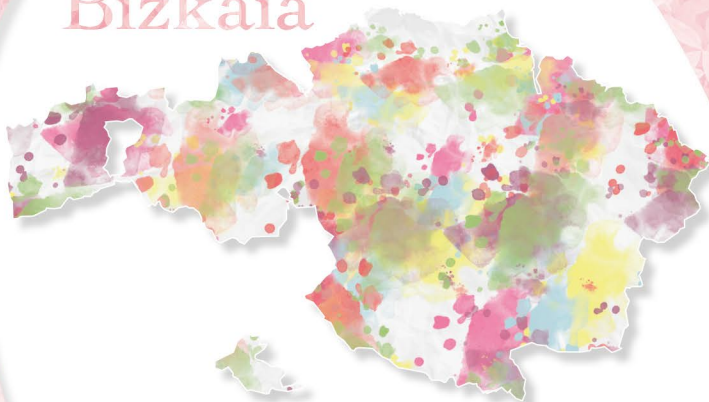


Bizkaia



Bizkaiko lehenak:  
médicas que  
abrieron caminos

*cmbs*

bizkaiko medikuen elkargoa  
colegio de médicos de bizkaia

**AUTOR:**

**Juan Gondra Rezola**, médico colegiado en el Colegio de Médicos de Bizkaia

**EDICIÓN Y PUBLICACIÓN:**

Colegio de Médicos de Bizkaia 2017

## ÍNDICE

### **Bizkaiko lehenak: médicas que abrieron caminos**

Sarrera/Introducción .....	5
Ticiania Iturri Landajo .....	13
María Luisa Yglesias Losada .....	19
María Teresa Albisua Chinchurreta .....	22
María Pilar Aisa de la Rica .....	25
María Socorro Pérez Ovejero .....	28
Lucila Martín Vargas .....	30
María Dolores de Damborenea González .....	33



## Bizkaiko lehenak: médicas que abrieron caminos

### Sarrera

Erdi Aroko sendatzeko ogibideak oso korapilotsuak agertzen zaizkigu: medikuak, fisikoak, zirujauak, odol ateratzaileak, barberuak, zauri sendagileak, hezur konpontzaileak, etab. “totum revolutum” batean zeuden, araurik gabe. Bai Europan bai Bizkaian bazegoen emakume batzuk haien artean. Batzuk, Bingengo IIdegarda adibidez, mediku trebeak eta dotoreak izan ziren, baina gehienetan erizainak topa ditzakegu. Bizkaian, zauri sendagile bi eta “beguinak” zeritxoten erizainak ezagutzen dizkigu<sup>1</sup>. Baina Moderno Aroan egoera aldatu zen eta Errenazimentuaren matxismoa nagusitu zen. Ezin da emakume medikurik aurkitu.

Hemeretzigarren mendean, apurka apurka, emakume gutxi batzuk medikuntza ikasten hasi ziren. Estatu Batuetako Elizabeth Blackwell, Herbereako Aletta Jacobs, Frantziako Madeleine Brès, edo Kataluniako Elena Masera, etab. ospetsuak dauzkagu. Baina, noiz agertu zen Bizkaiko lehenengo emakume medikua? Zoritxarrez, askoz beranduago, hogeigarren mendeko lehenengo herenaren bukaeran, 1932-an hain zuzen ere. Guda zibil aurretik beste emakume bat gure Elkargoan sartu zen, eta 1956-rarte, beste bost batek eman zituzten izena.

Badirudi urte hori, 1956-a, muga bezala agertu zaigula, zeren eta hurrengoetan gero eta emakume gehiago heldu ziren. Lehenengo zazpiak gogor bizi ziren beraien sarrera, mediku gizonek txarto zeritxotela eta. Baina 1956-tik aurrera, hori ere aldatu zen, eta garai hartako emakume

---

<sup>1</sup> GONDRA REZOLA, J. “La profesionalización de la Enfermería en Bilbao”. Euskonews&Media 254, 14-21 de mayo de 2004.

mediku guztiek onartuak izan zirela kontatu digute. 1981-an, kolegiatuen serrendan 623 emakume eta 2194 gizon topa ditzakegu. Gaur egun, 3911 emakume eta 3475 gizon dira.

Gure inguruei begiratzen badiegu, antzeko zerbait aurkituko dugu. Gipuzkoako lehenengoa, Pilar Lois Acebedo hain zuzen, 1939-an kolegiatu zen<sup>2</sup>. Nafarroan bi eredu desberdin dauzkagu: Juana García Orcoyen<sup>3</sup> eta Ascensión Ariz Elcarte<sup>4</sup>. Juana Eztenoztarra zen eta medikuntza ikasketak 1925-an bete zituen, baina kanpoan lan egitera joan zen. Ascensión, berri, Iruñan lan egiten zuen<sup>5</sup> 1933. urtetik geroztik.



**Ascensión Ariz Elcarte eta Pilar Lois Acebedo**

Valladolideko eta Zaragozako Medikuntza Fakultateen “orletan” ere, 1960 hamarkadara arte oso emakume gutxi dago. Bat, bi edo hiru, kurtso bakoitzeko. Vallodoliden 1945-an ehun bat gizon lau emakume aurrean!

<sup>2</sup> ANTIGÜEDAD ZARRANZ, M. “Pilar Lois Acebedo. Gipuzkoako lehen emakume sendagilea”. Medikuen Ahotza 77, marzo de 2015, 30-31 hor.

<sup>3</sup> ELSO TARTAS, J. Un paseo por las calles de nuestros médicos. Pamplona, Colegio de Médicos, 2006

<sup>4</sup> Iruñako Udala. Ellas, las mujeres en la historia de Pamplona. Iruña, Udala, 1998, 160hor.

<sup>5</sup> Zaragozako Unibertsitatean ikasi ondoren, tituloa 1933. urtean lortu zuen. Nafarroan lehenengo emakume kolegiatuta izan zen.

“Bizkaiko lehenak: mujeres que abrieron caminos” izenarekin, emakume mediku bide barriak zabaldu zituztenei, omenaldia egitea gura dugu beraien biografiak argitaratuz. Bai zerrenda, bai biografia bakoitza, irekita daude. Zuzendu edo gehitu nahi dutenentzat korreo hau zabaldu dugu: [comunicacion@cmb.eus](mailto:comunicacion@cmb.eus) Datu gehienak elkarrizketa batzuen bidez lortu ditugu, horrexegatik akatsen bat aurkitzen baduzu, parka iezaiguzu, eta zuzenketak ondo hartuko ditugu.

## Introducción

Entre el batiburrillo de profesionales que ejercían de curadores en la Bizkaia de la Edad Media, podemos encontrar fysiogos o físicos, curiçanos o cirujanos, médicos, sangradores, barberos, curadores de llagas, etc., en una época en la que no había reglas claras que los diferenciaban. Entre ellos podemos encontrar alguna mujer, tanto en Europa como en Bizkaia. Algunas, como Ildegarda de Bingen, alcanzaron notoriedad, pero es más fácil que las encontremos en los cuidados de enfermería. En Bizkaia, tenemos noticia de dos “curadoras de llagas” y de las “begüinas” de los hospitales. El renacimiento cambió aquella situación, abriendo paso a un arte de curar en manos de hombres, en el que no hallaremos una sola médica en toda Europa.

A lo largo del siglo XIX fueron apareciendo tímidamente las primeras. Son bien conocidos los casos de la norteamericana Elizabeth Blackwell, la holandesa Aletta Jacobs, la francesa Madeleine Brès, la catalana Elena Maseras y otras. Pero ¿cuándo trabajó la primera médica en Bizkaia? La verdad es que no la encontraremos hasta el siglo XX, hasta el año 1932. Antes de la guerra civil descubrimos una segunda médica y en los años cuarenta, hasta 1956, cinco o seis más.

Y este último año se nos presenta como un punto de inflexión, a partir del cual comenzó a crecer progresivamente el número de médicas. También cambió a partir de aquel año el trato que recibían de sus compañeros varones y de los pacientes, pues así como las primeras tuvieron que hacer frente a cierta hostilidad y algunas llegaron a abandonar el ejercicio profesional, todas las que comenzaron su práctica después nos han alabado la recepción y el trato que recibieron. Las siete mujeres colegiadas en 1956 eran ya 623 en 1981, frente a 2194 hombres. En la actualidad son 3911 mujeres y 3475 hombres.

Si observamos a nuestro alrededor, veremos una situación similar, pues la primera médica que ejerció en Gipuzkoa, Pilar Lois Acebedo, se colegió en el año 1939<sup>6</sup>. En Navarra hubo dos ejemplos diferentes de médicas: Juana García Orcoyen<sup>7</sup> y Ascensión Ariz Elcarte<sup>8</sup>. La primera, natural de Eztenoz y finalizó los estudios de Medicina en 1925, pero nunca ejerció en el Viejo Reino. Ascensión, en cambio, se colegió en Navarra, donde ejerció a partir del año 1933<sup>9</sup>.

Si examinamos las orlas de las facultades de Medicina de Valladolid y Zaragoza, veremos también muy pocas mujeres. Una, dos o tres en cada curso. En Valladolid en el año 1945 eran cuatro médicas frente a un centenar de médicos.

---

<sup>6</sup> ANTIGÜEDAD ZARRANZ, M. "Pilar Lois Acebedo. Gipuzkoako lehen emakume sendagilea". *Medikuen Ahotza* 77, marzo de 2015, pp. 30-31.

<sup>7</sup> ELSO TARTAS, J. *Un paseo por las calles de nuestros médicos*. Pamplona, Colegio de Médicos, 2006.

<sup>8</sup> Iruñako Udala. *Ellas, las mujeres en la historia de Pamplona*. Iruña, Udala, 1998, 160hor.

<sup>9</sup> Fue la primera mujer colegiada en Navarra, después de haber finalizado sus estudios de licenciatura en la Universidad de Zaragoza.



Con esta publicación “Bizkaiko lehenak: médicas que abrieron caminos” queremos rendir homenaje a las que fueron pioneras. Se trata de una pequeña serie de biografías, que forzosamente deberemos considerar abierta, tanto en cuanto al listado de pioneras se refiere como a cada biografía en particular. Son relatos basados en entrevistas por lo que si el lector o la lectora encuentra algún dato inexacto agradeceremos que proceda a su corrección dirigiéndose al correo electrónico: [comunicacion@cmb.eus](mailto:comunicacion@cmb.eus)

Para comenzar presentamos las siguientes biografías:

- De antes de la guerra civil: **Tiziana Iturri Landajo, primera mujer colegiada en el Colegio de médicos de Bizkaia, y María Luisa Yglesias Losada.**
- La médica del Hospital de Basurto: **María Teresa Albisua Chinchurreta.**
- La médica en los servicios de Psiquiatría Extrahospitalaria públicos: **María Pilar Aisa de la Rica.**
- La médica del Cuerpo Médico Municipal de Bilbao: **Socorro Pérez Ovejero.**
- La médica del Hospital de Cruces: **Lucila Martín Vargas.**
- La primera directora de un gran hospital en España: **M<sup>a</sup> Dolores de Damborenea.**



Alumnos de primer curso de Medicina en la Facultad de Bilbao en el año 1936 (fotografía cedida por Danielle Labajos de Bertholin, hija de uno de ellos, Amadeo, el que está con chaqueta de cuadros en la segunda fila). Obsérvese la elevada proporción de mujeres si se compara con otras contemporáneas.



**Obsérvese que en la primera orla (Valladolid, 1947) no figura ninguna médica, y en la segunda (Zaragoza 1965), son ya 21.**



## Ticiana Iturri Landajo

(Portugalete, 10 de julio de 1904-Bilbao, 5 de marzo de 1969)



Doctora en Medicina. Primera mujer colegiada en el Colegio de Médicos de Bizkaia, en el año 1932, con el número 553. Especialista en Obstetricia y Ginecología.

Hija de Juan de Iturri y Astorquiza (Gamiz-Fika, 7 de marzo de 1871) y Ticiana Landajo Ugalde (Abando, 3 de marzo de 1872)

### De Sevilla a Madrid y Bilbao

Su padre fue el hijo menor de una familia numerosa de un caserío de Gamiz. Estudió contabilidad y comercio y pasó a trabajar con los Salazar, una familia de Portugalete de abolengo con negocios mineros. Entre ellos, una empresa minera en Andalucía cuyo gobierno encomendaron a Juan Iturri, quien se trasladó a vivir a Lora del Río con toda su familia cuando Ticiana era todavía muy niña. Hombre emprendedor, fundó una empresa de suministros radicada en Sevilla y allí llevó también a su familia. Allí estudió Ticiana el bachillerato, en el Instituto San Isidoro, donde también estudió en aquellos años Severo Ochoa, con quien volvería a encontrarse en Madrid.

Pero la familia nunca rompió la relación con Bizkaia, pues acudían en verano a Sopelana, donde su casa era conocida como "la casa de los sevillanos". Continuó en poder de su familia hasta que Luis M<sup>a</sup> Iturri Sojo procedió a su venta para la edificación de nuevas viviendas<sup>10</sup>.

---

<sup>10</sup> Información remitida por María Teresa Villalabeitia, que nació en aquella casa, en email recibido el 12 de febrero de 2017.

Al finalizar los estudios de Medicina en la Facultad de San Carlos, en Madrid, se formó como especialista en el Instituto Rubio y abrió consulta en la calle Claudio Coello, nº 97. Al mismo tiempo trabajaba en la Escuela Nacional de Puericultura, para realizar la tesis doctoral y preparar las oposiciones para maternóloga del Estado.

Superadas estas y el doctorado, con la defensa de su tesis “Acción de algunos galactogogos” que fue calificada con un sobresaliente, obtuvo el destino en Bilbao, en la Dirección Provincial de Sanidad y estableció su consulta en el nº 2 de la calle de los Fueros hasta que fundó una clínica en Begoña para asistir a partos y a enfermas de su especialidad. Compaginó el ejercicio de su vida profesional con la divulgación de sus conocimientos de higiene y maternología mediante artículos, conferencias y congresos. Tuvo una relación estrecha con “Emakume Abertzale Batza” y formó parte del profesorado de la escuela de enfermería organizada en el Centro Vasco de la calle Bidebarrieta, de Bilbao. Se distinguió por su defensa de los derechos de las madres solteras.



**Portada de su tesis doctoral**



**ABC del 27 de noviembre de 1927**

Tuvo que superar la desconfianza de sus colegas. En 1935 el Colegio de Médicos de Bizkaia recibió una denuncia del director de la Casa de Maternidad, Carlos Mendaza, diciendo que una comadrona ejercía como médica; parece que no podía creer que una mujer fuera médica, porque siguió en su postura tras las aclaraciones verificadas por el Colegio<sup>11</sup>. La Junta Directiva respaldó su solvencia y reprendió al denunciante. Pero no fue Mendaza el único en dudar de ella, la cerrazón de algunos médicos bilbaínos que veían con muy malos ojos la irrupción de una mujer en un reino de hombres, les llevó a extender el rumor de que para atender a los partos y a las operaciones complicadas, Ticianana llamaba a un colega que tenía su consultorio en su vecindad y acudía allí “a escondidas”. Según Antonio Villanueva Edo, que la conoció y trató, era una buena especialista y los rumores eran completamente falsos además de rastreros.

La guerra civil cortó su trayectoria feminista. Su hermana María Begoña, conocida en la familia como Miren, maestra de Ortuella, había marchado a la Gran Bretaña como andereño de los niños evacuados de Bilbao y a

---

<sup>11</sup> Acta de la sesión de la Junta del CMB del 30 de enero de 1935.

su regreso fue depurada y castigada a no poder ejercer en las “Provincias Vascongadas” ni en las limítrofes. Marchó a un pequeño pueblo de Cuenca, donde permaneció durante dos años, mientras realizaba los estudios para practicante. Después de obtener el título, regresó a Bilbao para trabajar con Tician. Durante veinte años las dos hermanas vivieron juntas en el Arenal bilbaíno.



La Gaceta del Norte 2 de enero de 1934

Tician continuaba trabajando como maternóloga del Estado destinada a la Escuela de Puericultura y Maternología de Bilbao, en la Jefatura Provincial de Sanidad, donde seguía en el año 1962<sup>12</sup> y donde realizó durante años una gran labor de divulgación de la higiene materno-infantil entre médicos, profesionales de enfermería y auxiliares. También trabajó como especialista en Ginecología para el Seguro Obligatorio de Enfermedad, en el que obtuvo una plaza de esta especialidad en Bilbao en el año 1955<sup>13</sup>.



Gaceta del Norte del 21 de marzo de 1948

<sup>12</sup> Dirección General de Sanidad. Personal Materno-Infantil en la Sanidad Nacional española. Nº 289, marzo de 1962.

<sup>13</sup> BOE del 14 de junio de 1955, pp. 3802.



## Vida académica

Fue miembro activo de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao, de cuyas sesiones de los viernes era asidua asistente, y colaboradora de su revista *Gaceta Médica*, en la que publicó varios artículos<sup>14</sup>. Participó en congresos de su especialidad en España, Portugal y Francia, y mantuvo contacto frecuente con la maternología de la vecina Burdeos. Manifestó una sensibilidad especial hacia algunas actividades de su especialidad que no solían preocupar tanto a sus colegas varones: averiguar las causas y buscar tratamientos para el aborto de repetición y para las dificultades en la lactancia materna.



**Instituto Rubio**

---

<sup>14</sup> «Aborto habitual 1». *Gaceta Médica del Norte* XIII -2, 1963, pp. 79. «Aborto habitual 2». *Gaceta Médica del Norte* XIV-4, 1964, pp. 193. «Signo de la contracción uterina, indicando que el útero está limpio de restos ovulares». *Gaceta Médica del Norte* XIV-4, 1964, pp. 183.

## Últimos años

Hacia 1960 tuvo dos desgracias seguidas que le impactaron. Primero, el fallecimiento de su madre, Ticiania Landajo, y después el accidente cerebrovascular sufrido por su hermana Miren, que le dejó inválida por hemipléjica. Pocos años después enfermó ella también y tuvo que afrontar una penosa enfermedad que le incapacitaba en temporadas para el trabajo, durante las que era sustituida por otra de las primeras tocoginecólogas vizcaínas, M<sup>a</sup> Mercedes Ateca, que fue también la que siguió con su consulta cuando Ticiania falleció el 5 de marzo de 1969, cuando aún no había cumplido los 65 años de edad.

Pero todavía después de su fallecimiento tuvo oportunidad de proteger a su hermana inválida, quien falleció veinte años después en la residencia de las Siervas de Jesús en Santander, cuidada amorosamente por unas monjas que habían sido asistidas por Ticiania gratuitamente desde que abrió su clínica en Bilbao.



**“La casa de los sevillanos”, en Sopelana, donde Ticiania I turri veraneaba**

## Maria Luisa Yglesias Losada<sup>15</sup>

(Monforte de Lemos, 7 de septiembre de 1904-29 de diciembre de 1996)



Especialista en Tocoginecología. Fue la segunda mujer colegiada en Bizkaia.

Nació en Monforte de Lemos el 7 de septiembre de 1904, hija de un gallego que había emigrado a Cuba y regresado a su tierra natal tras la guerra contra los Estados Unidos. Su familia había gozado de una desahogada posición en Cuba, pero perdió muchos de sus bienes al regresar.

Realizó los estudios de los cuatro primeros años de bachillerato en el Instituto de Monforte de Lemos, en el que no se impartían los tres últimos cursos, que tuvo que realizar, estudiando en Monforte, con profesores particulares y examinándose en el Instituto de Lugo. Completó los de Medicina en la Universidad de Santiago de Compostela, en la que se licenció el año 1930, siendo la única mujer de su curso.

Contrajo matrimonio con su compañero de estudios y de profesión José Lecube Barquín, hijo de Calixto Lecube, director de la Compañía del Ferrocarril de Lezama. Los recién casados se establecieron en el pueblo de Ustarroz, en el valle del Roncal, en el que José ejerció como médico titular y donde nació su primer hijo. Poco después del nacimiento,



<sup>15</sup> Datos y fotografías proporcionados por su hijo Luis María Lecube Iglesias en entrevista mantenida el 2 de febrero de 2017

toda la familia Lecube fue agraciada con el premio gordo del sorteo de la Lotería de Navidad del año 1933<sup>16</sup>.



**MARIA LUISA Y. DE LECUBE**  
**MEDICO**  
 Enfermedades de la MUJER y PARTOS  
 CONCHA, 3, prat.—Tel. 16.291. De 4 a 6

**La Gaceta del Norte del 21 de octubre de 1936, p. 2**

El matrimonio se estableció en Bilbao, donde él ejerció como médico de familia y ella como tocoginecóloga. El 9 de octubre de 1935 se colegió en Bizkaia como médica especialista en Ginecología y Partos, con el número de colegiada 618. Aquel mismo año abrió una consulta de Ginecología y Partos en la calle General Concha, nº 3, principal, si bien utilizó para ello el apellido de su marido.

Pero la rápida llegada de otros dos hijos y la guerra civil, le empujaron a abandonar su consulta para dedicarse a su familia. Pasados unos años volvió a ejercer la medicina. Comenzó a ponerse al día trabajando como ayudante de Isidoro García Valbuena, uno de los más reputados especia-

<sup>16</sup> La Gaceta del Norte del 23 de diciembre de 1933, p. 1. El premio correspondió a un número en el que participaba casi toda la plantilla del Ferrocarril de Lezama.

listas de Bilbao en aquellos años. Compartió allí tareas con Juan Antonio Usparicha, otro tocoginecólogo, más conocido por haber sido fundador y presidente de la DYA.

En 1955 obtuvo una plaza de especialista en Ginecología del Seguro Obligatorio de Enfermedad en el sector Bilbao, con consulta en el ambulatorio de Barakaldo<sup>17</sup>, en el que continuó hasta su jubilación.

En el anuario del Colegio de Médicos de Bizkaia del año 1956 figura como especialista en Tocoginecología, con domicilio en Alameda de San Mamés, nº 4, junto a su marido, figurando este como dedicado a Medicina General.

En el año 1962, cuando fueron regulados los títulos de las especialidades médicas, solicitó y obtuvo el título de especialista en Obstetricia y Ginecología<sup>18</sup>.

María Luisa Yglesias Losada falleció el 29 de diciembre de 1996.

---

<sup>17</sup> BOE del 24 de junio de 1955, p. 3802.

<sup>18</sup> Suplemento del BOE nº 108 del año 1962.

## María Teresa Albisua Chinchurreta



Primera médica del Hospital de Basurto. Especialista en Pediatría.

En el año 1956 eran ya siete las médicas colegiadas en Bizkaia, aunque algunas de ellas no ejercieran su profesión. Sin embargo, el Hospital de Basurto no se había planteado su incorporación al cuadro médico hospitalario. En el año 1957, en la reunión de la Junta de Caridad celebrada el 7 de marzo, muy cerca del simbólico 8 de marzo, se estudió y rechazó la petición de dos médicas para ingresar como internas. Ambas habían acudido como agregadas sin sueldo durante los años anteriores, pero fueron rechazadas, no sabemos si por ser mujeres o porque presentaban méritos inferiores a los de los varones que resultaron admitidos.

Al año siguiente se presentó como candidata al Internado del Instituto Médico de Especialidades del Hospital de Basurto una mujer con un expediente muy brillante, la doctora María Teresa Albisua Chinchurreta. Era natural de Azkoitia, Gipuzkoa, y procedía de una familia modesta.

Entró a trabajar muy joven como dependienta en la farmacia de Zumarraga, villa que a la sazón era residencia de su familia. El farmacéutico, viendo sus cualidades, le animó a estudiar el Bachillerato, lo que realizó por libre, examinándose en el Instituto de Donostia. En 1951, inició la carrera de Medicina en la Facultad de Zaragoza, para lo que se ayudó por becas obtenidas año tras año, gracias a un expediente académico impecable.

Durante los estudios de licenciatura, en los últimos años de su carrera, ocupó una plaza de Alumna Interna Pensionada de la Cátedra de Pediatría y Puericultura de aquella Facultad y, una vez finalizada, permaneció un año como Médica Pensionada en la misma Cátedra.



**Cena en el Internado masculino con la Dra. Chinchurreta como invitada**

Merced a su excelente expediente académico, por recomendación del profesor Luis Manuel y Piniés, a la sazón Director del Hospital de Basurto, la Junta de Caridad suspendió en el mismo la condición de ser hijo o hija de Vizcaya o médico o médica por la Universidad de Valladolid para poder entrar en el Instituto Médico de Especialidades, y le concedió la plaza convocada en el Servicio de Pediatría.

La presencia de María Teresa en Basurto no dejó de producir alguna pequeña alteración en las rutinas de aquella institución. Una de ellas fue el buscarle una habitación como residencia. No pareció apropiado que María Teresa compartiera vivienda en el piso dedicado a los internos varones, por lo que se le habilitó su habitación en el piso superior del Cuarto de

Socorro, un pequeño pabellón situado en la actual plazoleta de entrada al Hospital.

A esto se añadió el acuerdo que llegó en el reparto del Servicio de Guardia en el Cuarto de Socorro con sus compañeros masculinos. Estos exoneraron a su compañera de este servicio, con la condición de que ella atendiera a todos los niños que acudieran al Cuarto de Socorro, en el tiempo que ella «se encontrara presente en el Hospital». Este convenio permitía a María Teresa salir libremente del mismo una vez que había cumplido sus obligaciones dentro del Servicio de Pediatría, aunque ella, antes de volver a su habitación, revisaba el diagnóstico y el tratamiento de todos los ingresos infantiles habidos durante su ausencia. Con este acuerdo *sui generis*, puede afirmarse que apareció el primer embrión de un servicio de Urgencia Pediátrica en Hospital de Basurto.

La doctora Albisua completó sus tres años de Internado en Basurto, y posteriormente, prolongó su estancia durante algún año más como médica agregada al Servicio de Pediatría. Contrajo matrimonio con un compañero médico, Teófilo Sánchez Montoya, con quien marchó a vivir a Madrid y con quien tuvo cinco hijos.

A partir de este momento y sin solución de continuidad, nuevas médicas acudieron al Hospital hasta tal punto que hubo que preparar un internado femenino. Tras María Teresa Albisua, formaron parte del Internado Médico, las hermanas María del Carmen y María Victoria Benito Albaina, Ana Cápelo, Karmele Elorza, Edurne Llano y un largo etcétera que ha hecho, no sólo desaparecer el predominio masculino entre el personal médico, sino en el momento actual, invertir la proporción entre hombres y mujeres.



## María Pilar Aisa de la Rica<sup>19</sup>

(Bilbao, diciembre de 1941)



Especialista en Psiquiatría y Neurología. Médica en los consultorios psiquiátricos de la Diputación.

Hija de dos profesionales del Magisterio, María Pilar realizó los estudios del bachiller en el Colegio de las Teresianas de Bilbao. Los de licenciatura en Medicina los inició en la Universidad de Valladolid y los finalizó en la de Zaragoza, en el año 1965.

Entre 1966 y 1969, se formó como especialista en Psiquiatría y Neurología siendo médica interna en el Hospital Psiquiátrico de Navarra, con Federico Soto Yarritu, uno de los mejores psiquiatras de aquellos años en la península. Al finalizar el internado tuvo ocasión de iniciarse en la psiquiatría extrahospitalaria trabajando como especialista de la Seguridad Social en Pamplona. Durante aquella etapa obtuvo también el título de Psicología en el viejo "Caserón de San Bernardo" en Madrid<sup>20</sup>.

Cuando en el año 1969 la Diputación de Vizcaya sacó a concurso una plaza de médico para sus consultorios extrahospitalarios, se presentó a ella y la obtuvo<sup>21</sup>. Allí, bajo la dirección de Mariano Bustamante, formando equipo

<sup>19</sup> Los datos provienen de las entrevistas directas y telefónicas mantenidas con M<sup>a</sup> Pilar Aisa en febrero de 2017. Las fotografías de la orla cortesía de Dolores Ortega y Felipe Izarra.

<sup>20</sup> En aquellos años no existía la licenciatura en Psicología y el título se obtenía realizando estudios de posgrado durante dos años. Podían optar a ello los licenciados en Medicina o en Filosofía y Letras.

<sup>21</sup> Mariano Bustamante, director médico de los servicios de Psiquiatría de la Diputación había insistido en la necesidad de aquellos consultorios y había atendido personalmente el instalado en la calle Arbieta en el año 1966, al que acudía un día a la semana, al igual que Antonio Babío Bátiz, director del Hospital de Bermeo.

con la enfermera Tere Abaitua y las asistentes sociales Ascensión Pastor y Lola Beltrán de Heredia<sup>22</sup>, inició una actividad que iba a tener un gran desarrollo durante los años posteriores.



**Orla de la promoción de María Pilar Aisa.  
Obsérvese que el número de chicas era ya de 21.**

Aquel pequeño consultorio, único en Bilbao, daba respuesta a una necesidad reclamada insistentemente por la sociedad. A medida que iba creciendo el número de pacientes fue también ampliándose el cuadro de profesionales que les asistían. Al quedar pequeño el consultorio de Arbieto, se trasladó al grupo Garamendi, edificio construido sobre el solar de la cárcel de Larrinaga. Pilar tomó parte activa en el proyecto del nuevo centro y trabajó en él hasta que una nueva necesidad de ampliación les obligó a

<sup>22</sup> Completaban el equipo la conserje María Garaita, las secretarías Mari Cruz Bocas, Mari Carmen Uranga y la auxiliar Begoña.

trasladarse a la vecina Casa de Maternidad, en lo que ahora es el Centro de Salud Mental Julián Ajuriaguerra. Pero para entonces los servicios psiquiátricos de la Diputación habían sido transferidos a Osakidetza en 1985, había iniciado su andadura en 1982 el Plan de Asistencia Psiquiátrica y Salud Mental de Euskadi<sup>23</sup> y la dotación de medios para la asistencia médica había mejorado notablemente. Allí se jubiló M<sup>a</sup> Pilar Aisa en mayo de 2004.

Durante los años en que trabajó, no tuvo nunca problemas por ser mujer y se sintió siempre bien tratada por sus compañeros. Recuerda ahora con añoranza sus años felices de internado en el hospital psiquiátrico y el buen ambiente que existía en los consultorios de la Diputación.



**M<sup>a</sup> Pilar Aisa (Norte de Salud Mental nº 27, 2007)**

---

<sup>23</sup> Durante tres años lo había elaborado un equipo bajo la supervisión de Julián Ajuriaguerra.

## María Socorro Pérez Ovejero

(Bilbao, 13 de diciembre de 1943)



Especialista en cirugía plástica.

Segunda médica de la plantilla del Hospital de Cruces, la primera del Cuerpo Médico Municipal de Bilbao y la primera especialista en Cirugía Plástica de Bizkaia.

Es la mayor de los hijos e hijas del traumatólogo bilbaíno Manuel Pérez Candela, especialidad que también ejerce su hermano Francisco Javier. Realizó los estudios de bachiller en el colegio de las Carmelitas de Barraincua, en Bilbao, y los de la licenciatura en Medicina en la Universidad de Navarra, en la que participó activamente en numerosas iniciativas, desde el equipo de baloncesto hasta el grupo de teatro. Fue miembro del coro de la Universidad de Navarra que logró un accésit y un primer premio en los festivales de coros universitarios de España.

Nada más finalizar sus estudios, en mayo de 1969, ingresó en el Hospital de Cruces, llamado entonces Residencia Sanitaria Enrique Sotomayor, donde se formó en Cirugía Plástica junto al Dr. Antonio Alfaro. Desarrolló allí toda su carrera profesional, trabajando también en la Unidad de Quemados fundada por el propio Alfaro.

Como en aquellos años el trabajo de los médicos y médicas en Cruces no era a jornada completa (ni el salario), trabajó también como médica de

las Casas de Socorro del Ensanche y Urazurrutia, siendo la primera mujer que formó parte del Cuerpo Médico Municipal de Bilbao. Desarrolló allí una gran labor, pues contribuyó a que los profesionales de la medicina y practicantes de las Casas de Socorro mejoraran su técnica en las suturas de heridas y sus conocimientos en el tratamiento de las quemaduras.



**Socorro Pérez Ovejero en la Casa de Socorro de Urazurrutia hacia 1977**

El Ayuntamiento de Bilbao había sido durante siglos la única entidad pública o privada que contrataba personal médico en Bilbao. Al principio, en el siglo XVII, fueron dos y luego tres, pero a finales del siglo XIX su plantilla creció notablemente y llegó a contar con 65 profesionales de la medicina en el año 1950, todos ellos varones. Sin embargo, la llegada de una mujer fue aceptada con absoluta normalidad, y quienes trabajábamos con ella no nos percatábamos de lo que suponía la irrupción de una mujer en un mundo que durante siglos había sido reservado a los hombres. Al recordar ahora aquellos años, queda claro que Socorro fue una compañera más. En pocos años fueron numerosas las médicas que se integraron en el Cuerpo Médico Municipal, siguiendo la estela de la doctora Pérez Ovejero.

Es aficionada a la música, sobre todo a la ópera, miembro de la Sociedad Española de Ilusionismo, casada y sin descendencia. Reside en la actualidad en Bilbao y está jubilada.

## Lucila Martín Vargas

(Santander, 28 de octubre de 1945)



Especialista en Pediatría. Pionera de la Neonatología en España. Segunda médica de la plantilla de Cruces.

Realizó los estudios de licenciatura en la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid, y tras permanecer unos meses en la Gran Bretaña perfeccionado su inglés, ingresó como médica interna en la Residencia Sanitaria Enrique Sotomayor, que contaba desde el año 1967 con grupo de 7 médicos internos, que vivían en el propio hospital, y que no estaban adscritos a ningún servicio concreto, por lo que podían orientar su actividad a la especialidad que ellos quisieran. Eran también los encargados trabajar como médicos de puertas para atender a las urgencias. Antes que ella había permanecido unos meses Josune Martínez de Osaba, natural de Bermeo, quien marchó a Barcelona, donde desarrolló su carrera como especialista en Análisis Clínicos.

En aquellos años Cruces estaba lejos de ser el hospital que fue más tarde. No existía como tal ningún servicio de Pediatría<sup>24</sup> y Lucila tuvo que realizar la exigente tarea de asistir a todas las urgencias que llegaban allí durante sus guardias. Pero aquello le formó como médica y le permitió tener unos conocimientos médicos generales muy útiles.

---

<sup>24</sup> Dos pediatras, Domingo Parra y Javier Arostegui se turnaban para acudir a visitar a los recién nacidos que precisaban asistencia. Ténganse en cuenta que en aquellos años nacían allí casi 10 000 niños cada año.

Orientó decididamente su quehacer hacia la Pediatría y, dentro de ella, cada vez más hacia la Neonatología y la Medicina Perinatal. En marzo de 1970 ya era socia de número de la Sociedad Vasco Navarra de Pediatría. En junio 1970 obtuvo el título de Médica Puericultora por la Escuela Provincial de Puericultura de Bilbao. En junio de 1969 la Residencia de Cruces inició un despegue que la iba a transformar en el moderno Hospital Universitario de Cruces y llegaron nuevos pediatras que iban a marcar el futuro de Lucila<sup>25</sup>. Entre ellos Justino Rodríguez Alarcón, quien iba a ser su maestro y su marido. Se formó entonces un equipo que fue pionero en España y es motivo de orgullo para todos los médicos de Bizkaia.

Al comenzar el programa de formación de residentes, Lucila ingresó como R1 del Hospital de Cruces en Pediatría, donde siguió a partir de 1975 como médica adjunta, ya enfocada casi exclusivamente a la Neonatología. En junio de 1974 ingresó como Miembro de Número en la recién creada Sección de Neonatología y Medicina Perinatal de la Asociación Española de Pediatría (AEP).

Durante muchos años, hasta su jubilación, la doctora Martín trabajó en el Hospital de Cruces, salvo un breve paréntesis de dos años, durante los que el matrimonio marchó al Hospital de Leganés, del que fue nombrado jefe de Pediatría Justino. Allí, Lucila, como jefa de Neonatología diseñó, reformó y modernizó la atención al recién nacido, creando una unidad médica a imagen de la de Cruces.



---

<sup>25</sup> Respecto a los comienzos de la Pediatría en el Hospital de Cruces ver: MARTÍN VARGAS, L., RODRÍGUEZ ALARCÓN, J. "Inicio del Hospital Infantil de Cruces antes de la incorporación al sistema MIR. A modo de reportaje". Revista española de pediatría: clínica e investigación 71 nº 4, 2015.

No vamos aquí a mostrar su extenso *currículum*, solamente destacar sus aportaciones sucesivas a la asistencia intensiva del recién nacido (ventilación asistida, homeostasis y alimentación parenteral), a la alimentación del prematuro (fortificación de la leche materna<sup>26</sup>, prevención del raquitismo de la prematuridad con suplementación calcio/fósforo<sup>27</sup>), al control de la evolución de los grandes prematuros (seguimiento madurativo de la población de 1500 gramos o menos hasta los cuatro años)<sup>28</sup>

Hoy, disfrutando de su jubilación en Getxo, recuerda sus primeros años haciendo constar el buen trato que recibió a su llegada a Cruces y a la Pediatría vizcaína.



**Residencia Sanatorial Enrique Sotomayor en 1955  
(Foto del Boletín de Estadística Municipal de Bilbao del 2º trimestre de 1955)**

---

<sup>26</sup> Martín Vargas L. Fórmulas y fortificantes en la nutrición del pretérmino. En Fórmulas Infantiles en la nutrición del lactante. Ed Universidad de Cantabria. Facultad de Medicina. Departamento de Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Santander marzo 1996.

<sup>27</sup> Martín Vargas L, Román L, Castro C, Centeno C, Vallo A.: Suplementación con calcio y fósforo de la leche materna para la alimentación del recién nacido pretérmino de peso <1500 gr. ¿Hasta cuándo proseguir? An Esp Pediatr 27, 4: 253-255, 1987.

<sup>28</sup> Martín Vargas L, Castro Laiz C, Centeno Monterrubio C, Cotero Lavin A, Rodríguez-Alarcón J. Crecimiento de los recién nacidos de muy bajo peso (RNMBP) de 0 a 4 años. J Perinat Med 2001; 29 Supl I Part 2:696



## María Dolores de Damborenea González

(Bilbao, 23 de abril de 1949)



Especialista en Medicina Interna. Fue la primera mujer que accedió a la Dirección Médica de un hospital público en España, el Hospital de Cruces, y también creadora de la “Hospitalización a Domicilio” en 1983.

Nació en el seno de una familia en la que hubo varios médicos. Su tío, José María de Damborenea y Castroviejo fue médico con ejercicio en Bilbao, pero falleció en 1944, siendo todavía joven. Tres de sus primos han sido conocidos médicos bilbaínos, pero el más destacado de toda la familia fue su tío, el gran oftalmólogo Ramón Castroviejo.

Realizó los primeros estudios en los colegios de las Hijas de la Cruz de Bilbao y del Sagrado Corazón en Sta. Cruz de Tenerife, finalizando el bachiller en el Instituto Femenino de Bilbao y el Preuniversitario en el Instituto Beatriz Galindo de Madrid, para poder cursar los estudios de medicina en la Universidad Complutense de Madrid. Se formó como especialista en Aparato Digestivo en el Hospital Clínico San Carlos de la capital del Reino y regresó a su ciudad natal para especializarse en Medicina Interna en el Hospital de Cruces.

Pero cuando Iñaki Azkuna fue nombrado director de aquel hospital, truncó su carrera como internista al proponerle para ocupar un cargo de nueva creación con unas funciones muy antipáticas. Lola aceptó ser inspectora del Hospital de Cruces, con especial dedicación al control de absentismo

laboral por enfermedad o accidente y a la supervisión de la justificación de todas las peticiones de exploraciones o análisis fuera del hospital. Ténganse en cuenta que Cruces no contaba entonces con TAC ni determinados análisis clínicos que debían solicitarse no solo fuera del hospital sino de la provincia y que suponían un importante gasto para el centro. Enfocada en la Gestión, se graduó en Gerencia Hospitalaria por la Universidad de Deusto en 1984 e hizo un curso de Gestión Gerencial de la Universidad de Navarra (Instituto de Estudios Superiores de Empresa) en 1987.



**Junto al Lehendakari Ardanza**

Su buen hacer le llevó a ser nombrada directora del Hospital de Traumatología y Rehabilitación (La primera mujer en ocupar tal cargo en España), que funcionaba entonces como un pequeño hospital independiente en el conjunto de la Ciudad Sanitaria de Cruces, y, cuando la "Ciudad" fue transformada en Hospital de Cruces, una vez dadas las transferencias sanitarias, accedió a la Dirección Médica del mismo.

Fue nombrada asesora de la Subdirección General de Gestión de la Atención Hospitalaria del INSALUD en Madrid, cargo que desempeñó entre 1984 y 1987 y tenía que desplazarse hasta allí la primera semana de cada mes. Contribuyó a la confección de un registro de los recursos hospitalarios de los hospitales dependientes del INSALUD (entonces todos, excepto Cataluña), que nunca antes había sido realizado.



**Junto a Ernest Lluch**

A finales de 1988 dejó la dirección de Cruces y se dedicó por completo a lo que quizás haya sido lo mejor de su obra: la Hospitalización a Domicilio. Ya había dirigido la creación de aquel servicio desde su puesto de directora, pero a partir de entonces lo guió por una senda de crecimiento y buen hacer que lo convirtió en un modelo a copiar, primero en Euskadi, y más tarde en toda España. En 2004 consiguió, por primera vez para un servicio asistencial (junto con el Servicio de Urgencias de Pediatría), la certificación de calidad AENOR-ISO que mantuvo hasta su marcha. Continuó en este Servicio hasta su reciente jubilación por edad.



**Lola Damborenea junto a Michol González, otra médica que ha sido directora de Cruces y es en la actualidad directora gerente de la OSI Bilbao-Basurto**

Fue también tesorera de la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Bizkaia entre 1997 y 2001, época en la que se produjo la reforma funcional y estructural del Colegio de Médicos, que prosiguió con las juntas posteriores.



**Lola Damborenea junto a la ministra de Sanidad Dolors Monserrat, el expresidente de la OMC Juan José Rodríguez Sendín y Cosme Naveda, presidente del CMB**

El 11 de noviembre de 2016, recibió en Madrid de manos de la ministra de Sanidad y del presidente de la Organización Médica Colegial, con la presencia de Cosme Naveda, presidente del Colegio de Médicos de Bizkaia que había presentado su candidatura, el Premio Nacional a la Trayectoria Profesional en la categoría de Gestión Sanitaria.



Bizkaia

